



APM

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
ANO 53 | Nº 715 | NOVEMBRO DE 2019

ESPECIAL

A distribuição de
especialistas em SP

**REFORMA
TRIBUTÁRIA**

As propostas que
prejudicam os médicos

QUALIDADE NA SAÚDE SUPLEMENTAR

APM diz não aos planos de cobertura limitada



ATENDIMENTO DE VENDAS E PÓS-VENDAS ESPECIAL PARA ASSOCIADOS



CONSULTE CONDIÇÕES ESPECIAIS APM COM CNPJ

SERVIÇOS

VENDAS

frotista@bexp.com.br
(11) 5102-5557
www.bexp.com.br/jeep

JEEP BUTANTÃ

agendamento.butanta@bexp.com.br
(11) 3723-2090

JEEP MORUMBI

agendamento.jeep@bexp.com.br
(11) 2150-0001

BEXP
BEST EXPERIENCE

No trânsito, dê sentido à vida.

A5

CONDIÇÕES ESPECIAIS
ASSOCIADOS APM

De

R\$ ~~199.990~~,00

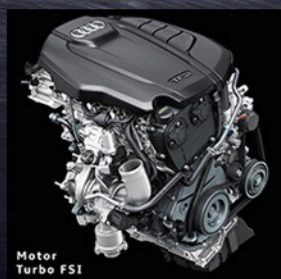
Por

R\$ 164.351,80

club | apm



Vantagens sem limites!



Motor 2.0 Turbo*
até 252 cv



Virtual Cockpit*



O mais versátil
da categoria

VENDAS EXCLUSIVAS

frotista@bexp.com.br

(11) 4196-1011

PÓS-VENDAS

agendamento.alphaville@bexp.com.br



(11) 98869-9414



Audi Center Alphaville

Alameda Araguaia, 2011 - Tel: 11 4196-1011

www.audialphaville.com.br - @audialphaville



BEXP
BEST EXPERIENCE

* Consulte itens de série e opcionais de cada versão disponível. Estoque limitado.

No trânsito, dê sentido à vida.



EFICIÊNCIA E SAÚDE

Não se pode admitir retrocessos como limitação da atenção à saúde, nem restrição às coberturas

NÃO RARO, CRISES produzem pressão para busca de eficiência, ou seja, fazer mais, com menos.

O movimento nesta direção se faz sentir, e com intensidade, em todos os setores da sociedade.

Na Saúde, a situação não poderia ser diferente.

É tempo de crise, é tempo de considerar revisão e propor mudanças em nosso sistema de Saúde. Fazê-lo, seja no âmbito da saúde pública ou no da privada. E que as mudanças nos tragam mais eficiência, qualidade e sustentabilidade.

Decorridos 20 anos de regulamentação dos planos de saúde, acumula-se conjunto de evidências suficiente para orientar as necessárias reformulações da Lei 9.656/1998. Há de se ter prudência ao rever a situação, pois não se pode admitir retrocessos como limitação da atenção à saúde, nem restrição às coberturas e, muito menos, acrescentar dificuldade no acesso ao

progresso técnico-científico.

Este descaminho conduziria ao retorno à insegurança que prevalecia há duas décadas; seria retirar a segurança que o paciente pensa estar adquirindo quando contrata um plano de saúde.

O plano de saúde tem como principal objetivo garantir que o beneficiário não passe por uma catástrofe financeira caso acometido de doença em si próprio ou em familiar. Isso tem-se de preservar. Tampouco seria tolerável sobrecarregar ainda mais o sistema público, já insuficientemente financiado para atender os mais de 150 milhões de brasileiros que dependem exclusivamente dele e a totalidade dos 210 milhões de brasileiros que são beneficiados por suas ações.

Por outro lado, o que chamamos hoje de plano de saúde tem sido muito mais um plano para tratar doenças, distante da promoção à saúde, da prevenção de doenças, justamente o que mais se espera dele. Não é razoável exaurir os recursos da sociedade apenas tratando as doenças, sem buscar evitá-las.

Outro aspecto que precisa ser considerado com atenção é combater fraudes e corrupção, tema central do momento, particularmente no Brasil. É prioridade erradicar vícios desta natureza de nosso sistema de Saúde.

A adoção sistemática do método científico na avaliação e a incorporação de tecnologias reduzirão eventuais desperdícios, representando não só economia de recursos, mas também de efeitos reversos.

Enfim, tem-se muito trabalho e longa jornada adiante, na qual o diálogo entre os setores envolvidos deverá privilegiar o bem-estar da sociedade e a sustentabilidade do sistema.



JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL
Presidente da APM

BREVE LANÇAMENTO

TUDO,
NO
LUGAR
CERTO.

VM 303

4 DORMS. • 145 m²* COM DEPÓSITO • PISCINA COBERTA • PLANTAS INTELIGENTES

ELEGÂNCIA E SOFISTICAÇÃO NO LUGAR CERTO.

Um projeto de arquitetura atemporal, com linhas retas e revestimentos diferenciados, em um design contemporâneo e sofisticado. Tudo isso com a essência da Vila Mariana, uma das regiões mais tradicionais e charmosas de São Paulo.

UMA EXPERIÊNCIA DE LAZER SINGULAR PARA VOCÊ
APROVEITAR O MELHOR DA SUA VIDA.

 PISCINA DESCOBERTA
ADULTO E INFANTIL

 PISCINA COBERTA
COM RAIA DE 25 METROS

 SAUNA

 SALA DE MASSAGEM

 ACADEMIA

 BICICLETÁRIO

 SALÃO DE FESTAS

 PUB
COM CHURRASQUEIRA

 BRINQUEDOTECA

 PLAYGROUNDS
KIDS E BABY

 PET PLAY

 SAFE STORAGE

IMAGEM EM
DESENVOLVIMENTO,
SUJEITA A ALTERAÇÃO.



Perspectiva artística da fachada¹⁰

RUA DR. NETO DE ARAÚJO, 303 – A 2 MIN DA ESTAÇÃO VILA MARIANA.

3181-5961 | **EVEN.COM.BR**

Incorporação, Construção e Futura Intermediação:

even

BREVE LANÇAMENTO: A intermediação será realizada por imobiliárias cadastradas, incluindo Evenmob Consultoria de Imóveis Ltda. – CRECI J-20242 – CNPJ 09.285.569/0001-15 e Evenmore Jardins Consultoria de Imóveis Ltda. CRECI J-27137 – CNPJ 20.548.544/0001-08. Av. Dr. Cardoso de Melo, 1.955, 9º e 10º andar, Vila Olímpia. O empreendimento só será comercializado após o registro do Memorial de Incorporação no Cartório de Registro de Imóveis, na forma da Lei nº 4.591/64. Qualquer venda estará sujeita ao pagamento do valor correspondente à intermediação imobiliária, e as respectivas comissões decorrentes deverão ser suportadas pelo comprador. Os instrumentos posteriores a serem firmados pelos clientes prevalecerão sobre quaisquer especificações constantes neste material. Projeto executivo em desenvolvimento. O projeto apresentado poderá sofrer alterações inclusive em decorrência de exigência do Poder Público e das concessionárias de serviços. *Apartamentos de 142 m² privativos + depósito de uso exclusivo, na área comum, com metragem a partir de 3,00 m². ¹⁰A perspectiva artística da fachada e das áreas externas é meramente ilustrativa e demonstra a vegetação de porte adulto. O porte da vegetação na entrega do empreendimento será de acordo com o projeto paisagístico e poderá apresentar diferença de tamanho, pois o projeto será entregue com vegetação ainda jovem, recém-plantada (mudas). Outubro/2019.

QUALIDADE NO ATENDIMENTO EM PRIMEIRO LUGAR

A ASSOCIAÇÃO PAULISTA de Medicina, ao lado de mais 37 entidades médicas, de Defesa do Consumidor, do Direito e da sociedade civil organizada, manifestou-se contrária ao estabelecimento de planos de saúde segmentados - conhecidos como *pay-per-view*, modulares, customizados, populares ou miniplanos. Essa e outras mudanças aventadas pelas operadoras foram tema de entrevista coletiva à imprensa na sede da APM, no final de outubro, que teve grande repercussão.

Trazemos também um balanço e reflexão sobre o número de especialistas das áreas básicas (Clínica Médica, Cirurgia Geral, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia) no estado de São Paulo.

O aumento da carga tributária é outra questão que tem preocupado a classe médica. Por isso, a APM está atenta aos projetos de reforma que tramitam no Congresso Nacional, de forma a impedir que o médico seja prejudicado.

Confira ainda a cobertura completa da solenidade do 9º Prêmio Dr. Cidadão, que reconhece e incentiva projetos sociais idealizados e executados por médicos e/ou acadêmicos de Medicina.

A APM ainda organizou dois importantes eventos em outubro, o 33º Congresso Brasileiro de Cefaleia e 14º Congresso de Dor Orofacial, da Sociedade Brasileira de Cefaleia (SBCe), e o 24º Congresso Brasileiro de História da Medicina e 1º Encontro das Academias de Medicina de São Paulo e do Rio Grande do Sul.

Este último também foi sediado na Associação e teve como um dos convidados especiais o médico grego Nicolas Kastanos Hatzinicolis, fundador do Movimento Hipocrático e da Aliança Global para Educação Médica, que concedeu entrevista exclusiva para esta edição da **Revista da APM**.

Seguindo nossa série de perfis de grandes nomes que marcaram a história da Medicina nos últimos 90 anos, trazemos uma síntese biográfica de Nise da Silveira.

Boa leitura!



EVERALDO PORTO CUNHA
JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES
Diretores de Comunicações da APM



DIRETORIA 2017-2020

Presidente: JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL 1º Vice-Presidente: DONALDO CERCI DA CUNHA (*in memoriam*) 2º Vice-Presidente: AKIRA ISHIDA 3º Vice-Presidente: JORGE CARLOS MACHADO CURI 4º Vice-Presidente: ROBERTO LOTFI JÚNIOR

DIRETORES

Administrativo: FLORISVAL MEINÃO Administrativo Adjunto: JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS Científico: ÁLVARO NAGIB ATALLAH Científico Adjunto: PAULO ANDRADE LOTUFO Comunicações: EVERALDO PORTO CUNHA Comunicações Adjunto: JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES Cultural: IVAN DE MELO ARAÚJO Cultural Adjunto: GUIDO ARTURO PALOMBA Defesa Profissional: MARUN DAVID CURY Defesa Profissional Adjunto: JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO Economia Médica: PAULO DE CONTI Economia Médica Adjunta: CARLOS ALBERTO MARTINS TOSTA Eventos: REGINA MARIA VOLPATO BEDONE Eventos Adjunta: MARA EDWIRGES ROCHA GÂNDARA Marketing: ADEMAR ANZAI Marketing Adjunto: NICOLAU D'AMICO FILHO 1º Diretor de Patrimônio e Finanças: LACILDES ROVELLA JÚNIOR 2º Diretor de Patrimônio e Finanças: LUIZ CARLOS JOÃO Previdência e Mutualismo: CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO Previdência e Mutualismo Adjunto: PAULO TADEU FALANGHE Responsabilidade Social: EVANGELINA VORMITTAG Responsabilidade Social Adjunto: WILSON OLEGARIO CAMPAGNONI Secretário Geral: ANTONIO JOSÉ GONÇALVES 1º Secretário: PAULO CEZAR MARIANI Serviços aos Associados: VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM Serviços aos Associados Adjunto: ROBERTO DE MELLO Social: RENATO AZEVEDO JÚNIOR Social Adjunto: ALFREDO DE FREITAS SANTOS FILHO Tecnologia de Informação: ANTONIO CARLOS ENDRIGO Tecnologia de Informação Adjunto: MARCELO FERRAZ DE CAMPOS 1ª Distrital: MARCIA PACHIEGA LANZIERI 2ª Distrital: SARA BITTANTE DA SILVA ALBINO 3ª Distrital: CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR 4ª Distrital: EDUARDO LUÍS CRUELIS VIEIRA 5ª Distrital: CLOVIS ARCUCIO MACHADO 6ª Distrital: CLEUSA CASCAES DIAS 7ª Distrital: IRENE PINTO SILVA MASCI 8ª Distrital: GEOVANNE FURTADO SOUZA 9ª Distrital: MARGARETE ASSIS LEMOS 10ª Distrital: MARISA LOPES MIRANDA 11ª Distrital: ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO 12ª Distrital: LUÍS EDUARDO ANDREOSSI 13ª Distrital: OSVALDO CAIEL FILHO 14ª Distrital: ROMAR WILLIAM CULLEN DELLAPIAZZA

CONSELHO FISCAL

Titulares: BRUNO ZILBERSTEIN, CHRISTINA HAJAJ GONZALEZ, CLÁUDIO ALBERTO GALVÃO BUENO DA SILVA, FLÁVIO LEITE ARANHA JÚNIOR, CELSO NOGUEIRA FONTÃO Suplentes: CEZAR ANTONIO ROSELINO SICCHIERI, DAVID ALVES DE SOUZA LIMA, JOSÉ CARLOS LEITE DE CARVALHO, LUCIANO RABELLO CIRILLO, OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR.

REVISTA DA APM • Edição nº 715 • Novembro de 2019

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 4º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4278 | E-mail: comunica@apm.org.br Portal da APM - www.apm.org.br

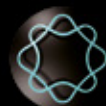
Editor Responsável: CHICO DAMASO [MTb 17.358/SP] Coordenadora de Comunicação: GIOVANNA RODRIGUES Repórteres: GUILHERME ALMEIDA e KELI ROCHA Estagiária: JULIA ROHRER Auxiliar Administrativo: ÉRICA REJANE SOARES DOS SANTOS Projeto Gráfico e Design: INSTINTO.

Gerente de Marketing: JORGE C. ASSUMPTÃO Comercialização: MALU FERREIRA (11) 3188-4298, malu.ferreira@apm.org.br.



LANÇAMENTO

VIVA COM ARTE
NO PEDAÇO MAIS
CHARMOZO
DE PINHEIROS.



**haus
mitre**
PINHEIROS

Arte de viver

Imagem ilustrativa

Imagem ilustrativa

STUDIOS COM
SERVIÇOS

26 M²

3 DORMIS
2 SUITES

98 M²

VIVA EXPERIÊNCIAS ÚNICAS E VEJA A CIDADE DE UM PONTO DE VISTA PRIVILEGIADO. UM PROJETO COSMOPOLITA COM ARQUITETURA ORIGINAL, LAZER NO ROOFTOP E RESIDÊNCIAS AMPLAS, COM PLANTAS BEM DISTRIBUÍDAS E DIMENSÕES PERFEITAS.

VISITE O DECORADO.

RUA CAPOTE VALENTE, 1000 - ESQUINA COM A RUA GALENO DE ALMEIDA.

HAUSMITREPINHEIROS.COM.BR | 4118-7715

INTERMEDIÇÃO:

LOPES
CORRETOR DE IMÓVEIS

mitre
vendas

PARTICIPAÇÃO:

MILAN
incorporadora

UM PROJETO ASSINADO POR:

mitre

Memorial de Incorporação registrado sob o nº R. 2 da matrícula nº 102.442 do 13º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo-SP. Intermediação: Mitre Vendas Corretagem de Imóveis Ltda., CNPJ 21.677.690/0001-98, Creci J26794. UPS São Paulo - Consultoria de Imóveis Ltda., CNPJ 15.673.605/0001-10, Creci/SP J24073.

SUMÁRIO

APM

#715 Novembro de 2019

- 4 PALAVRA DO PRESIDENTE
- 6 EDITORIAL

MUNDO APM

10 PLANOS DE SAÚDE

Associação Paulista de Medicina, Idec, OAB, Ministério e Defensoria Pública e mais de 30 outras entidades da Medicina e da sociedade civil demonstram preocupação com propostas das operadoras

16 TRABALHO MÉDICO

Má distribuição de profissionais afeta especialidades

20 SEU BOLSO

APM já prepara articulação para frear propostas de aumento de tributação para a classe

22 ENTREVISTA

Nicolas Kastanos Hatzinicolis, fundador do Movimento Hipocrático, fala da importância de priorizar o contato entre médico e paciente

26 HISTÓRIA DA MEDICINA

Seguindo a série sobre grandes expoentes da profissão, a Revista da APM traz um perfil de Nise da Silveira, que revolucionou o tratamento psiquiátrico no Brasil

30 EVENTOS

São Paulo sedia 24º Congresso Brasileiro de História da Medicina

RADAR

- 40 GIRO
- 42 GIRO REGIONAL
- 44 AGENDA CIENTÍFICA
- 45 AGENDA CULTURAL

32 RESPONSABILIDADE SOCIAL

Prêmio Dr. Cidadão reconhece iniciativas de médicos e acadêmicos

34 DISTRITAIS

Araraquara, São Carlos e Taquaritinga compõem a 12ª região

35 ATUALIZAÇÃO

33º Congresso Brasileiro de Cefaleia

36 ASSOCIATIVISMO

Datas comemorativas como o Dia do Médico são um momento oportuno para reflexão

38 ARTIGO

Victor Matsudo, coordenador geral do Programa Agita São Paulo, fala sobre a importância do combate ao sedentarismo

MURAL

- 46 CLUB|APM
- 48 CLASSIFICADOS
- 50 EU USO, EU APROVO



22



26



30



32



38

**APROMED | ÉTICA E
PROFISSIONALISMO,
INSTITUIÇÃO DE ENSINO
MÉDICO ESPECIALIZADA EM
CURSOS PREPARATÓRIOS
PARA PROVA DE TÍTULO
DE ESPECIALISTA.**

*Caro colega médico, seu título
de especialista (RQE)
registrado no CRM é um dos
seus melhores investimentos.*



*Compromisso de Ouro AproMed: Aprovamos OU
Devolvemos.* Você aprovado ou 50% do valor
do curso em bolsa de estudos.*



**MÉDICO,
VOCÊ PODE
SER UM
ESPECIALISTA.**

*Consulte o regulamento no site.

**Você não está só de segunda à sexta, de 8h às 18h.

ESPECIALIDADES:

- > Cardiologia
- > Dermatologia
- > Endocrinologia
- > Gastroenterologia
- > Psiquiatria

**Tríade de Diamantes
AproMed**

- > 192h Aulas presenciais
- > 60h Aulas Gravadas
- > Mentoria diária**

*O novo Código de Ética (art. 117) exige
o RQE acompanhado do CRM quando a
especialidade for anunciada.*



0800 941 7250



(31) 99672-0825



www.apromed.com.br

São Paulo (SP) | Belo Horizonte (MG) | Rio de Janeiro (RJ) | Recife (PE) | Brasília (DF)

Sede: Av. Getúlio Vargas, 447 - 2º e 3º andares - Savassi - Belo Horizonte - MG - 30112-020

PELA BOA MEDICINA NO SISTEMA SUPLEMENTAR

Associação Paulista de Medicina, Idec, OAB, Ministério e Defensoria Pública e mais de 30 outras entidades da Medicina e da sociedade civil demonstram preocupação com propostas das operadoras

DA REDAÇÃO

TRINTA E OITO instituições já haviam se manifestado contrárias ao estabelecimento de planos de saúde segmentados - conhecidos como *pay-per-view*, modulares, customizados, populares ou miniplanos, até o fechamento desta reportagem. Propostos pelas operadoras e seguros, eles não contemplariam os atendimentos mais caros e doenças frequentes como câncer e problemas cardíacos, entre tantas outras.

Mais adesões chegam dia a dia. As instituições estão divulgando um manifesto expondo dificuldades que os pacientes poderão eventualmente encontrar em diversas áreas da assistência em Saúde e da Medicina. Em 30 de outubro, na sede da APM, cumpriram a segunda etapa do calendário de contraposição, realizando coletiva à imprensa, prestigiada e amplamente divulgada pela Rede Globo, TV Cultura, rádios CBN e Jovem Pan e Agência Brasil, só para citar algumas mídias. Na ocasião, também foi lançado um blog para esse movimento plural de entidades, que pode ser acessado no endereço www.qualidadesaude suplementar.com.br.

O presidente da APM, José Luiz Gomes do Amaral, destaca a preocupação dos mais diferentes segmentos da sociedade, como foi possível perceber na coletiva, com a participação de associações médicas, Ordem dos Advogados do Brasil, instituições como o Ministério Público e a Defensoria Pública do Estado de São Paulo e órgãos de defesa do consumidor, como o Idec.

“Experimentamos dificuldades que precederam a Lei 9.656/1998, no que tange à segurança e à qualidade de atenção à saúde suplementar no nosso País. Essa lei não solucionou todos os problemas, mas marcou o início da busca pela solução. A proposta agora em voga pode representar a perda das garantias que conquistamos ao longo do tempo. É necessário, portanto, que toda sociedade esteja atenta a cada palavra que seja incluída em projetos de modificação da legislação atual”, argumenta Amaral.

Além dos representantes da APM, falaram à imprensa membros da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), da Academia Brasileira de Neurologia (ABN), da Associação



38

**INSTITUIÇÕES
JÁ ASSINARAM O
MANIFESTO**

de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo (Sogesp), da Associação Brasileira de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia (ABPTGIC-SP), da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Socesp), da Associação Brasileira de Mulheres Médicas (ABMM), da Academia de Medicina de São Paulo, da Defensoria Pública do Estado de São Paulo, do Ministério Público de São Paulo (MP/SP) e do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec).

As propostas de alteração que as entidades se referem estão sendo atribuídas à Federação Nacional de Saúde Suplementar (FenaSaúde), representante de 15 grupos de operadoras de planos privados de assistência à saúde. Durante um evento da Federação, em 24 de outubro, em Brasília, foram apresentadas algumas propostas de mudanças para o setor. E em entrevista ao Bom Dia Brasil, da TV Globo, a diretora executiva da FenaSaúde, Vera Valente, declarou: “Estamos falando de modalidades de planos individuais, que hoje não estão sendo vendidos, mais segmentados, com mais opções, para que a pessoa tenha liberdade de escolher”.

Outros pontos desejados pelas operadoras seriam: desregulamentação >>



COLETIVA

Entidades apresentaram preocupações à imprensa na sede da APM



da legislação; expansão do mercado de planos de saúde; redução das coberturas e atendimentos em módulos de miniplanos; liberação de reajustes de mensalidades; inversão do sistema do ressarcimento ao Sistema Único de Saúde; interferência na autonomia dos médicos; e alívio às multas estabelecidas contra as operadoras.

Na avaliação de Marun David Cury, diretor de Defesa Profissional da APM, as operadoras entendem que o sistema está exaurido, sem recursos, e que parte da população poderia ter assistência com planos mais acessíveis. Ele pondera: “Uma das grandes falhas nisso é as empresas não discutirem as mudanças com a sociedade. Por isso, convidamos todos os segmentos para essa luta. A nosso favor, temos união e abrangência social das instituições contrárias aos pontos que podem prejudicar os pacientes”.

REAÇÃO

Para Florisval Meinão, diretor Administrativo da APM, considerando que a

Saúde é um dos temas prioritários para qualquer família, os médicos enxergam com grande preocupação todas as tentativas de se alterar a Lei 9.656/1998. “Há alguns anos, o mesmo grupo aqui presente se articulou diante da possibilidade da introdução dos ‘planos populares’. Vejo a proposta como uma nova roupagem daquilo.”

Além disso, o ex-presidente da Associação qualificou como inaceitável a introdução de limitações nas regras de atendimentos aos pacientes. “A relação entre eles e os médicos é de confiança e transparência. Na medida em que o médico é obrigado a atender sabendo que tem limitações, que não poderá fazer determinado procedimento ou adotar determinada terapêutica, essa relação está totalmente prejudicada”, declarou.

Ana Carolina Navarrete, advogada do Idec, reforçou que o coração da proposta das operadoras é a liberação de planos que não atenderão o paciente na totalidade. “É cruel, surreal e perverso, pois é impossível que a pessoa preveja o futuro e tenha conhecimento dos atendimentos que irá precisar. Isso não está alinhado com o que os Códigos Civil e de Defesa do Consumidor tratam por boa-fé.”

A pesquisadora em Saúde também argumentou que não faz sentido para o médico ter de pensar se irá prescrever “A, B ou C” por conta do contrato do paciente com o plano de saúde. Por esse motivo, entende, mais de 30 entidades estão unidas em uma mobilização plural.

O diretor de Tecnologia da Informação da APM, Antonio Carlos Endrigo, relembrou que as operadoras sempre discursam



FOTOS: MARINA BUSTOS / SIMPLEFO / RAWPIXEL

RETROCESSO

Confira os principais retrocessos que a proposta das operadoras trará, a partir de análise conduzida por Ligia Bahia, professor do Instituto de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio de Janeiro; Marilena Lazzarini, presidente do Conselho Diretor do Idec; e Mário Scheffer, professor do Departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.



DESREGULA- MENTAÇÃO

Abre a possibilidade de comercialização de planos de cobertura restritiva e delimitada



PRAZOS PARA ATENDIMENTO

Operadoras poderão descumprir prazos e acabar com o tempo máximo de espera para atendimento



BARREIRAS DE ACESSO

Ampliará e oficializará mecanismos que impedem que pacientes e médicos tenham liberdade de escolha



DOENTES E IDOSOS

Permitirá que empresas excluam previamente de contratos coletivos pessoas “potencialmente causadoras de despesas com Saúde”



ATENDIMENTO
Não faz sentido
o médico ter que
escolher tratamento
com base no
contrato do paciente
com o plano

sobre a importância dos médicos, como atores importantíssimos no setor de Saúde, mas nunca convidam os profissionais para debaterem mudanças dessa natureza. Ele também demonstrou sua preocupação que os atuais planos de cobertura ampla deixem de existir a partir do estabelecimento de planos segmentados.

Helio Begliomini, diretor Cultural da Academia de Medicina de São Paulo, relembrou que hoje a dificuldade com as operadoras já é imensa. “Quando se pleiteia um procedimento cirúrgico simples, frequentemente somos obrigados a fazer diversos relatórios para conseguir a autorização. Agora, quando o procedimento tem órtese, prótese ou materiais especiais, a autorização é uma

“É impossível que a pessoa preveja o futuro e tenha conhecimento dos atendimentos que irá precisar”

ANA CAROLINA NAVARRETE

missão quase impossível.”

Que a saúde suplementar tem custo, ninguém nega, o que se discute é a forma sistêmica de pensá-lo. Esse é o argumento de Luiz Fernando Baby Miranda, representante da Defensoria Pública do Estado de São Paulo. Ele mostrou a

preocupação da entidade com a discussão feita até o momento, visto que os dados não são apresentados de forma clara para a sociedade.

“Quando fazemos um contrato com um plano de saúde, confiamos que no futuro poderemos usá-lo. Quando se trabalha com segmentação, estamos falando de contrato extremamente complexo para a população mais vulnerável compreender. E isso também se volta contra a população idosa, que está em um momento mais frágil”, relatou Miranda.

IMPACTO NO SUS

Além dos evidentes prejuízos que essas mudanças trarão aos médicos e usuários da saúde suplementar, há outra face: >>



PAGAMENTOS ADICIONAIS

Coparticipação e franquias poderão ser validadas



FIM DA AUTONOMIA

Operadoras ampliarão canais que interferem na autonomia dos profissionais, especialmente no exercício médico



PLANOS INDIVIDUAIS

Prevê comercialização deste modelo condicionando isenção de taxas e descontos às coberturas reduzidas



REAJUSTE DE MENSALIDADES

As operadoras poderão definir reajustes diferenciados conforme região e tipo de plano



RESSARCIMENTO AO SUS

Inversão de papeis, exigindo que o SUS que notifique os planos de que um paciente da rede suplementar foi atendido na rede pública



MULTAS

Prevê perdão de acordo com a capacidade financeira da operadora e estipula teto para multas



o impacto no Sistema Único de Saúde (SUS). Essa questão foi mostrada por Arthur Pinto Filho, promotor de Justiça do Ministério Público de São Paulo especializado em saúde pública. Primeiro, reforçou a importância do SUS: “Quando foi estabelecido, saímos da selvageria e entramos em um processo civilizatório”. No entanto, mostrou, o Sistema vive uma situação delicada, inclusive com os investimentos congelados.

“Disse isso para que se entenda a gravidade da proposta no âmbito do SUS, que será impactado violentamente.” E exemplificou: o projeto fala em cobertura de consultas em clínicas básicas e de diagnóstico e tratamento em ambulatório – ou seja, apenas procedimentos corriqueiros e ligeiros, sem contar com internação.

“Se tiver agravo na situação, o que faz? O que diz essa proposta: ‘Não é mais problema nosso, procure o SUS’. Isso é muito cruel com as pessoas que estão pagando planos de saúde. Se ela é diagnosticada com câncer, também terá de ir ao SUS – mas de maneira muito pior do que quem já estava no sistema. Isso porque não poderá furar a fila, então entrará no fim dela, porém já com a doença diagnosticada”, explicou Pinto Filho.

O promotor também destacou as mudanças que poderão ocorrer no que se refere ao ressarcimento do SUS por parte dos planos de saúde. Atualmente, quando o sistema público atende um cidadão que tem plano de saúde, a operadora tem de devolver o valor gasto. “Após esse me-

IDOSOS

Estão entre a população mais vulnerável que tende a ser prejudicada com as mudanças

canismo ser declarado constitucional, as operadoras continuam discutindo o mérito da cobrança e isso se arrasta por anos até que os pagamentos sejam feitos.” Dado do Ministério da Saúde apresentado por ele aos jornalistas estima que os valores questionados na Justiça estavam em R\$ 5,6 bilhões em fevereiro de 2018. Enquanto isso, a média de ressarcimento ao SUS, por ano, é de R\$ 210 milhões.

Elizabeth Regina Giunco Alexandre, presidente eleita da Associação Brasileira de Mulheres Médicas, completou dizendo que hoje, na prática, já há muita dificuldade para conseguir o ressarcimento dos planos de saúde. “Quando há um questionamento, você tem que ‘conversar’ com um robô e muitas vezes fica sem resposta. Temos dificuldades e é uma confusão tão grande no encaminhamento que, por vezes, acabamos desistindo do ressarcimento dos serviços prestados.”

ESPECIALIDADES

Os representantes das especialidades médicas também demonstraram preocupação com a atuação dos profissionais. Clóvis Francisco Constantino, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria e diretor de Previdência e Mutualismo da APM, disse: “Saúde não tem preço, mas tem custo – que é, inclusive, cada vez maior com os avanços científicos. Quem contrata um plano de saúde, imagina que está tendo esse tipo de oferta abrangente, então estamos em um momento difícil”.





“Uma das grandes falhas é as empresas não discutirem as mudanças com a sociedade. Por isso, convidamos todos os segmentos para essa luta”

MARUN DAVID CURY

“Os pediatras tratam desde os recém-nascidos até o fim da adolescência, um período em que acompanhamos o desenvolvimento. Nesse momento, as pessoas adoecem frequentemente e também precisam de Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) e tratamentos caros. Então, oferecer planos com apenas o início da cadeia de assistência é absolutamente arriscado, visto que as pessoas evoluem e necessitam frequentemente de cuidados complexos”, continuou Constantino.

Sandro Luiz de Andrade Matas, membro da Comissão de Exercício Profissional da Academia Brasileira de Neurologia, falou que a entidade está sempre atenta a esse tipo de processo. “A Neurologia trata de muitas doenças que são de alto custo. Se acabarmos impossibilitados de oferecer diagnóstico e tratamentos, elas irão ao SUS, que já está absolutamente saturado. É obrigação da saúde suplementar absorver o que se propôs a atender”, afirmou.

Maria Rita de Souza Mesquita, vice-presidente da Associação de Obstetrícia e Ginecologia de São Paulo, chamou a atenção para as gestantes que chegarão ao pré-natal sem avaliação prévia. “Quem avaliará se a mulher tem condições adequadas para engravidar, pressão alta ou diabetes? Ninguém, pois não haverá cobertura do plano de saúde para isso. A paciente poderá adquirir complicações no meio da gravidez e ficar sem diagnóstico, orientação e tratamento”, exemplificou.

A ginecologista acrescentou ainda que, se uma gestante desenvolver diabetes ou infecção urinária, por exemplo, pode necessitar de uma internação em UTI. “E aí terei que tratar em ambulatório? Como dar uma assistência de qualidade assim? Essas mudanças prejudicam o atendimento, a relação médico-paciente e as condições de diagnóstico e tratamento. Irão gerar crescimento no índice de mortalidade materna e infantil.” ●

O VALOR DE UM MÉDICO NA VIDA DAS PESSOAS É INCALCULÁVEL. COMO O NOSSO ORGULHO DE FAZER PARTE DAS SUAS CONQUISTAS.

A Credicom nasceu e cresceu para cuidar da vida financeira dos médicos. Foi investindo na sua carreira e fazendo parte das suas realizações que nos tornamos a maior cooperativa financeira da área de saúde do Brasil. E este anúncio é uma homenagem a você, que cuida tão bem da saúde das pessoas.

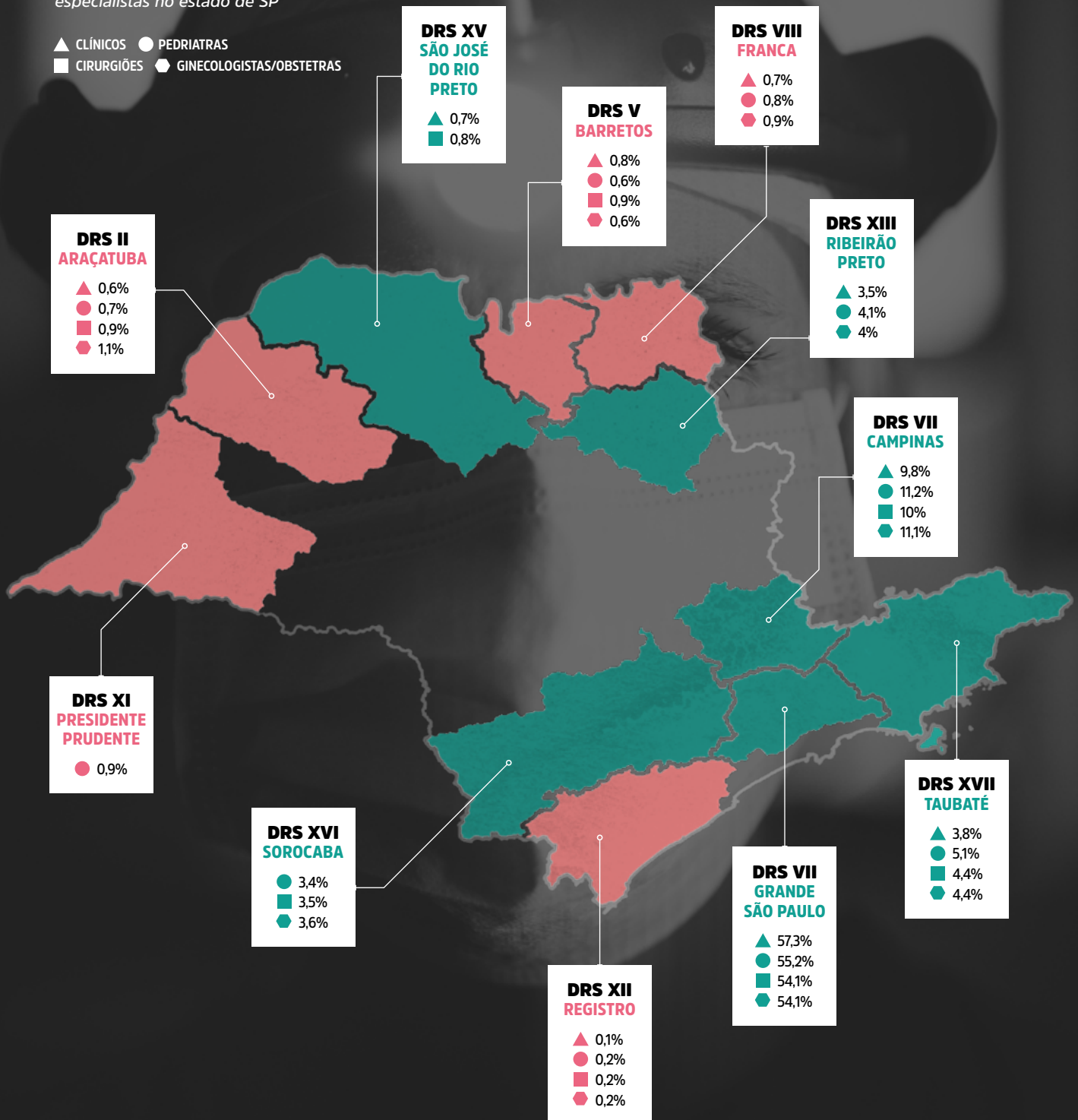
18 de outubro – Dia do Médico



DESTAQUES

Conheça as regiões que concentram mais e menos especialistas no estado de SP

▲ CLÍNICOS ● PEDRIATRAS
■ CIRURGIÕES ● GINECOLOGISTAS/OBSTETRAS



MÁ DISTRIBUIÇÃO DE ESPECIALISTAS AFETA ATENDIMENTO

O que já não é novidade para os médicos em São Paulo repete-se no âmbito da Clínica Médica, Pediatria, Cirurgia Geral e Ginecologia e Obstetrícia

DA REDAÇÃO

O número de médicos com títulos de especialista está crescendo. Em 2015, eles eram cerca de 228 mil, ou 59% dos profissionais. Em 2018, aproximadamente 282 mil especialistas – ou 62,5% dos médicos. Os dados são das duas últimas edições da pesquisa “Demografia Médica no Brasil”, conduzida pelo departamento de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Desta maneira, a razão de especialista por “generalista” – como a pesquisa define quem não tem nenhum título de especialista – é de 1,67. Uma das conclusões da Demografia Médica é a de que o número de especialistas vem crescendo no País sobretudo em função da expansão de programas e de vagas de residência médica.

No cenário nacional, quatro especialidades representam 38,4% de todos os títulos de especialistas no Brasil: Clínica Médica (11,2%), Pediatria (10,3%), Cirurgia Geral (8,9%) e Ginecologia e Obstetrícia (8%). Partindo para um olhar mais localizado, é possível observar que o Sudeste concentra 153 mil destes especialistas.

Focalizando ainda mais a visão, enxerga-se que cerca de 83 mil registros de especialistas estão no estado de São Paulo, que tem razão de 1,90 médico especiali-



CIRURGIÕES

No cenário nacional, 8,9% dos títulos de especialistas são de Cirurgia Geral

zado por generalista. Esses números são de uma população de cerca de 127 mil médicos e de 45 milhões de habitantes. Os dados fazem deste estado um dos com maior oferta de profissionais por mil habitantes: 2,81. Mas aos especialistas – bem como para médicos em geral – nota-se a distribuição desequilibrada. Em São Paulo, por exemplo, 47,3% dos médicos estão na capital, que tem uma razão de 4,95 médicos por mil habitantes.

“Enquanto há transformações em aspectos demográficos da profissão médica, permanece a desigualdade de distribuição de profissionais no território brasileiro, conforme se vê no estudo, mesmo após os primeiros reflexos do salto quantitativo de médicos devido à abertura de novas escolas na última década. É ainda um grande problema nacional a escassez ou baixa presença de médicos no interior, nos locais de menor densidade populacional, »

62,5%

DOS MÉDICOS
BRASILEIROS SÃO
ESPECIALISTAS

nas áreas suburbanas dos grandes centros e em determinados serviços do SUS”, reforça o coordenador da Demografia Médica e professor do departamento de Medicina Preventiva da FMUSP, Mário Scheffer, na introdução da Demografia Médica.

Na Demografia Médica Paulista, realizada em 2016, é possível perceber que a distribuição dos especialistas acompanha, comumente, a organização dos médicos no estado, como se verá adiante. O Departamento Regional de Saúde de Registro, por exemplo, tem o menor número de médicos: 245 (0,2% dos profissionais do estado), dentre os quais 53% são especialistas. Outras regiões que apresentam baixos índices de especialistas: Barretos, Araçatuba, Franca e São João da Boa Vista. Por outro lado, as regiões que mais apresentam especialistas no estado são: Grande São Paulo, Campinas, Taubaté, Ribeirão Preto, São José do Rio Preto e Sorocaba.

PRINCIPAIS ESPECIALIDADES

Buscando entender a distribuição de especialistas em São Paulo, ouvimos representantes das quatro principais áreas supracitadas. Sulim Abramovici, presidente da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), entende que o número de 22,34 pediatras por 100 mil habitantes (conforme dados do Demografia Médica Paulista) é suficiente. “A distribuição, porém, não é adequada. A organização não é racional por uma série de motivos, mas os pediatras concentram-se em áreas que proporcionam melhores condições de trabalho e recompensa financeira”, completa.

Para Ramiro Colleoni Neto, mestre do Colégio Brasileiro de Cirurgiões - Capítulo São Paulo (CBC/SP), a distribuição de 18,04 cirurgiões por 100 mil paulistas é proporcional aos recursos disponíveis, tanto no sistema público, quanto no privado. Conforme explicou, a especialidade depende diretamente de uma estrutura hospitalar. “Se não há infraestrutura, suporte de anestesiológicos etc., você fica limitado.”

“Fora disso, o cirurgião pode atender os casos e encaminha-los. E não é todo município que tem essa estrutura. No interior, principalmente considerando o Sistema Único de Saúde, depende-se muito das Santas Casas e não é toda cidade que

tem. Então, há regiões com carência, como a do Vale do Ribeira”, explica o cirurgião.

Rossana Pulcinelli Vieira Francisco, presidente da Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo (Sogesp), por sua vez, acredita que o número de gineco-obstetras não é pequeno, mas a distribuição no estado é muito diferente. “Temos concentração maior nas áreas metropolitanas e nas grandes cidades. Observamos isso vendo os Departamentos Regionais de Saúde. Essa irregularidade acompanha o que acontece nas outras especialidades também”, diz.

A cifra a qual se refere Rossana é a de 17,61 ginecologistas e obstetras por 100 mil habitantes em São Paulo. É uma preocupação da Sogesp que a distribuição seja irregular e sem presença em todas

os locais. Precisamos de investimentos nas regiões menos favorecidas. Tomando cuidado sempre para não haver substituição de profissionais”, aponta a presidente da Sogesp.

Já Abrão Cury, conselheiro da Regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM/SP), destaca ser importante entendermos que há uma demanda por um número maior de médicos que sejam clínicos e não tão especializados. “Até porque mais de 80% dos problemas que os pacientes apresentam podem ser resolvidos quando o médico tem boa formação clínica. Então, precisamos intensificar a formação de clínicos em São Paulo – e também em outras regiões – buscando formar médicos com condições melhores de atuação em diversas áreas da Medicina, para atender adequadamente pacientes que podem prescindir de um superespecialista”, avalia.

Hoje, no estado de São Paulo, são 20,5 clínicos para cada 100 mil habitantes. A SBCM/SP, como explicou Cury, tem se esforçado em municiar os médicos que exercem a Clínica Médica com eventos, cursos, congressos e simpósios, os atualizando com o que há de mais moderno em diagnóstico e terapêutica clínica. “Esse

“Os pediatras concentram-se em áreas que proporcionam melhores condições de trabalho e recompensa financeira”

SULIM ABRAMOVICI





trabalho tem sido coroado com êxito em razão do aumento, que temos detectados na graduação, de estudantes que estão procurando ao fim do curso fazer essa residência”, completa.

PROPOSTAS DE MELHORIAS

Na tentativa de resolver lacunas em regiões com poucos profissionais, há muito tempo as entidades batalham por uma carreira médica, com educação continuada e condições de trabalho. Esse é o entendimento de Abramovici, que também aponta a preocupação com a falta de renovação dos pediatras, cuja média de idade em São Paulo é de 48 anos. “Quando a especialidade não é reconhecida e valorizada, existe redução de procura.”

SOGESP
Preocupação que a distribuição seja irregular e sem presença em todas os locais

20,5
ESPECIALISTAS EM
CLÍNICA MÉDICA
PARA CADA 100 MIL
HABITANTES É A
MÉDIA ATUAL DE SP

“Precisamos de investimentos nas regiões menos favorecidas. Tomando cuidado sempre para não haver substituição de profissionais”

ROSSANA PULCINELLI

E o presidente da SPSP propõe soluções: “A realidade contrasta com a expectativa dos pediatras. Os honorários médicos, que eram tratados diretamente, são decididos por empresas intermediárias de serviços. É preciso resgatar a autonomia do pediatra, preservando a boa qualidade da assistência prestada, além de remunerar adequadamente e incentivar sua presença em regiões mais distantes”.

O presidente da SBCM/SP, por outro lado, entende que a presença de clínicos em áreas com falta de especialistas poderia baratear os custos da Saúde no geral. Por outro lado, observa que nos grandes centros as pessoas têm vivido mais por diversas razões, ficando mais doentes por consequência, o que pode levar a uma concentração de profissionais nessas regiões.

Para Rossana, é necessário um apoio maior para que os médicos se fixem em locais mais remotos. “Fizemos na Sogesp uma pesquisa há alguns anos e observamos que há no estado de São Paulo locais em que não há plantão presencial de obstetrícia. Vários hospitais com apenas um plantonista a distância. As condições não são adequadas e, por conta disso, as pessoas vão se afastando dos centros que mais têm necessidade. Você forma mais médicos, mas não garante que a distribuição vai melhorar.”

Por fim, Colleoni Neto reitera que os cirurgões tendem a se fixar em locais em que podem ter atuação qualificada e acesso à atualização. “Outra coisa que ele considera é a condição de vida que a família do médico terá nos âmbitos de saúde, educação e segurança. Isso condiciona a fixação dos profissionais especializados em áreas de Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) mais desenvolvido.” ●

ACOMPANHAMENTO

Médicos precisam estar a par dos projetos que tramitam atualmente no Congresso Nacional

ASSOCIAÇÃO VIGILANTE COM A REFORMA TRIBUTÁRIA

APM já prepara articulação para frear propostas de aumento de tributação para a classe

POR GUILHERME ALMEIDA

UM PERIGO PODE ser tornar real a qualquer momento para os médicos: o aumento da carga tributária. Isso porque os projetos de Reforma Tributária que estão no Congresso Nacional preveem crescimento dos impostos para o setor de serviços, no qual se enquadram os profissionais da Medicina.

O vice-presidente Administrativo e o diretor do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis no Estado de São Paulo (Sescon/SP), respectivamente Jorge Luiz Segeti e Carlos Eurípedes Limberti, explicam que o projeto mais falado é o da Proposta de

Emenda à Constituição 45/2019, de autoria do deputado Baleia Rossi, cujo mentor foi Bernard Appy, diretor do Centro de Cidadania Fiscal (CCiF). Há também a PEC 110/2019, do ex-deputado Luiz Carlos Haully, e a possibilidade de ambas serem analisadas em conjunto.

“A PEC 45/2019 foi muito bem elaborada e defende o modelo de Imposto sobre Valor Agregado (IVA) [chamado no projeto de Imposto sobre Bens e Serviços (IBS)]. Ele substituiria PIS, Cofins, IPI, ICMS e ISS. A alíquota seria única, com estados e municípios tendo liberdade para alterá-la. Nos preocupa muito a transição em 10 anos. Já temos um sistema tributário confuso, e mais um imposto para controle pode prejudicar”, afirma Segeti.

O impacto nos serviços, como demonstrado, pode ser brutal. Com o advento do IBS, a alíquota única seria de 25%. Para quem está no Simples Nacional com alíquotas de 6,6%, o aumento para 25% seria de 253%. Para prestadores de serviços em regime de lucro presumido, o aumento seria de 136,74%, saindo de 8,65% para 25%; enquanto para o regime de lucro real a alíquota de 14,25% passaria

25%

SERIA A ALÍQUOTA ÚNICA COM O ADVENTO DO IBS

a 25%, com um aumento de 50% da carga.

Ainda segundo o vice-presidente do Sindicato, há que existir um tratamento diferenciado para o segmento de serviços. “O Sescon/SP faz um trabalho semanal no Congresso mostrando isso aos deputados. Para propor emendas aos projetos, são necessárias 171 assinaturas de deputados, e já conseguimos duas emendas.”

As propostas da entidade são: a implantação de três faixas de alíquota no IBS (uma única e uniforme para todos os bens tangíveis; uma limitada a 50% para bens intangíveis, serviços e direitos; e outra limitada a 30% para cesta básica e serviços essenciais). “Somente poucos países praticam alíquota única sem qualquer redução ou isenção”, complementa.

A outra proposta é a de desoneração da folha de pagamentos. O intuito é

Pela PEC 45/2019, haveria aumento na tributação para os médicos que optam pelo Simples, lucro presumido ou lucro real

estabelecer a desoneração e a substituição das contribuições pelo IBS, com a possibilidade de creditamento da folha de pagamento. Outra alternativa seria a compensação dos tributos incidentes sobre a folha de pagamento.

MOBILIZAÇÃO MÉDICA

Os diretores de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina, Marun David Cury e João Sobreira de Mou-

ra Neto, entendem que é de extrema relevância o acompanhamento dessa discussão, colocando a APM ao lado das entidades de serviços nos diálogos com o poder público sobre tributação.

“É um assunto importantíssimo. Pela rapidez de tramitação e pelo teor da proposta, poderemos logo ter um impacto financeiro enorme. A APM irá manter contato com o Sescon/SP e iremos ver como participar ativamente nesse processo, no sentido de trabalhar junto ao Legislativo para tentar reverter a situação. Também é importante que as sociedades de especialidade se envolvam”, alerta o diretor Administrativo da Associação, Florisval Meinão.

“Vamos entender mais sobre o assunto e como nos posicionar. A APM está extremamente preocupada e o tema é de sumo interesse para os médicos”, conclui Marun. ●

NA SAÚDE, VOCÊ LIDERA. NA GESTÃO, SOMA VALOR.

Conquiste novos caminhos para sua carreira com o Curso de Especialização em Administração Hospitalar e de Sistemas de Saúde (CEAHS).

3AW

- O único MBA em gestão de saúde do Brasil com acreditação internacional pela AMBA.

- Intercâmbio de alunos graduados nas melhores escolas de negócio do mundo associadas ao Global Network for Advanced Management (GNAM).



A qualidade do ensino da FGV EAESP é acreditada por três entidades internacionais especializadas no assunto.

fgv.br/eaesp/ceahs

FGV EAESP

É IMPORTANTE REGRESSAR SEMPRE ÀS ORIGENS

O professor grego, fundador do Movimento Hipocrático, fala da importância de priorizar o contato entre médico e paciente

DA REDAÇÃO

O grego Nicolas Kastanos Hatzinicolis é embaixador mundial da Ideia Hipocrática do Município de Cós (Grécia) e fundador do Movimento Hipocrático e da Aliança Global para Educação Médica. Foi convidado especial do XXIV Congresso Brasileiro de História da Medicina, realizado entre os dias 24 e 27 de outubro na sede da Associação Paulista de Medicina. Em entrevista à **Revista da APM**, falou sobre a organização sem fins lucrativos - que visa sensibilizar e aproximar a relação entre médico e paciente -, sobre a defesa da reorganização do ensino médico e a importância de reconhecer os valores difundidos ao longo da história da Medicina.

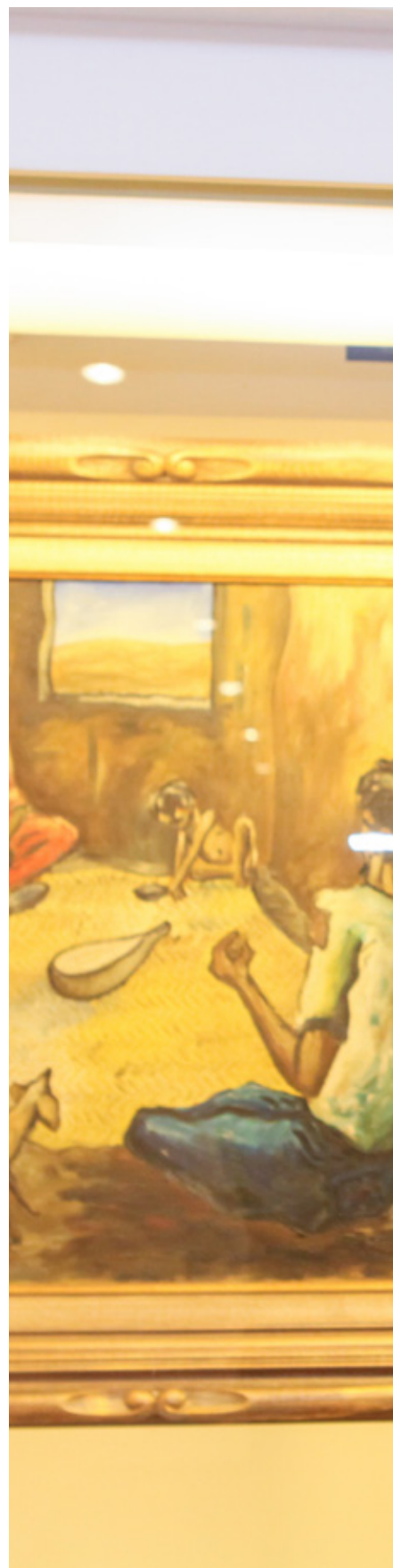
REVISTA DA APM: Pode explicar melhor o Movimento Hipocrático, a que se destina e a sua importância?

NICOLAS KASTANOS HATZINICOLIS:
O Movimento Hipocrático é uma

organização sem fins lucrativos, que se iniciou há um ano e meio em Barcelona, fundada por médicos e profissionais da Saúde de toda a Espanha. O nosso objetivo é realmente sensibilizar os médicos sobre a importância do fator humano próprio da Medicina, não podemos perder essa sensibilização. O segundo ponto é treinar as pessoas, especialmente os jovens, para que possam aprender a ter maior empatia, manejo de suas próprias emoções e a dos pacientes e controle do estresse dos médicos.

O que se considera como a mais importante lição de Hipócrates para os médicos?

Hipócrates realmente é muito grande para se dizer somente uma palavra sobre ele. Creio que o comprometimento com o paciente, ser o apoio dele quando necessita, é uma das principais lições, porque quando tem uma doença, ele se angustia, »





RAIO-X
**NICOLAS
KASTANOS
HATZINICOLIS**

FORMAÇÃO
Universidade de Atenas
(Grécia)

ESPECIALIDADE
Medicina Interna e
Doenças Respiratórias

ATUAÇÃO
Fundador do
Movimento Hipocrático
e da Aliança Global
para Educação Médica

**RESGATE
DE VALORES**

"Ao longo dos anos, muitas vezes por diferentes razões, perdemos algumas referências importantes"



tem medo e precisa de amparo, que é a função do médico. Em síntese, Medicina é uma balança de excelência e técnica, é preciso ser um excelente médico tecnicamente, mas também ser humanista. Se você tem somente uma coisa e não tem a outra, não é um bom médico.

Por que considera importante os médicos conhecerem a história da Medicina, não só as técnicas?

É muito importante regressar sempre às origens para ver quais os valores difundidos, os primeiros relatos de criação da Medicina. Ao longo dos anos, muitas vezes por diferentes razões, perdemos algumas referências importantes, e o valor é uma dessas coisas. Este Congresso Brasileiro de História da Medicina, por exemplo, nos passa isso. Regressar, ver a história, quais

"Os antigos não tinham a tecnologia de hoje, mas não eram menos inteligentes que nós, faziam bem o que precisavam"

eram os valores que nos antecederam. Os antigos não tinham a tecnologia de hoje, mas não eram menos inteligentes que nós, faziam bem o que precisavam.

O que considera como os maiores avanços da Medicina hoje e o que perdemos durante a história por conta dos avanços de tecnologia?

Houve avanços extraordinários na Medicina. Cresceu como um todo, essa é a parte boa. A ruim é que tivemos que dedicar muito tempo à Ciência, e os médicos não têm mais tempo para estar com os pacientes. Temos que nos ocupar com muitas coisas que não



HIPÓCRATES

Comprometimento com o paciente é uma das maiores lições do "pai da Medicina"

são da Medicina, e isso não permite ao médico estar feliz. Nos Estados Unidos, por exemplo, 50% dos médicos não têm estímulo profissional, não falam com o paciente e não gostam do trabalho. Como resultado disso, hoje temos problemas grandes como depressão e burnout. Hipócrates disse que se você trata o paciente com carinho, o paciente retribui com a sua confiança.

O que você pensa sobre a Telemedicina?

Eu acredito que a tecnologia pode contribuir com muitas coisas. Então, ela precisa nos servir para ter um paciente feliz e bem curado. Nas especialidades que trabalham sobretudo com imagens, como radiologia, anatomia patológica e dermatologia, utilizar máquinas é muito bom, porque elas fazem um trabalho

muito mais fino, podem nos ajudar vendo coisas que nós mesmos não vemos, mas o diagnóstico quem tem que dar é o médico. Por outro lado, considere muito importante o contato entre o médico e o paciente, estar ao lado, isso dá confiança. Sempre é muito melhor estar ao lado do paciente porque somos humanos, não somos máquinas, temos que nos olhar nos olhos.

Por fim, o que pensa das escolas médicas? São adequadas? O que falta?

Sinceramente, acredito que as universidades para Medicina estão no passado. Tem que se mudar absolutamente tudo. É um absurdo o aluno ter que ler 1.500 páginas de Histologia se a inteligência artificial pode nos ajudar a lidar com isso facilmente. Precisamos dar mais

prioridade a um perfil de médico que tenha empatia. Tem que mudar, inclusive, o sistema de seleção. Temos de treinar a nossa gente para serem profissionais humanos, se não fizermos isso, a inteligência artificial vai nos substituir. ●



ESPAÇO ALL INCLUSIVE PARA SEUS ATENDIMENTOS.

Salas amplas e modernas | Localização privilegiada | Wifi e copa | Valet | Espaço kids | Serviços de secretária e muito mais.



Contato:

Tel.: 11 4563 3263 | 11 93087 6814
West Corporate - Perdizes - Sp
www.integrataaude.com.br

AMOR PELA LOUCURA

Seguindo a série sobre grandes expoentes da profissão, a **Revista da APM** traz um perfil de Nise da Silveira, que revolucionou o tratamento psiquiátrico no Brasil

POR JULIA ROHRER*

EM NOVEMBRO, A **Revista da APM** dá continuidade à série de homenagens aos grandes nomes que marcaram a história da Medicina nos últimos 90 anos. Nesta edição, abordamos a trajetória de Nise da Silveira, uma das primeiras mulheres a se formar em Medicina no Brasil e responsável por revolucionar o tratamento psiquiátrico no País.

Nascida em 1905, na capital alagoana, Maceió, Nise mostrou sua coragem desde muito jovem. Foi, por exemplo, a única mulher em uma turma de 157 homens da Faculdade de Medicina da Bahia/UFBA, enfrentando paradigmas como preconceito e machismo. Na universidade, conheceu Mário Magalhães da Silveira, com quem mais tarde se casou. Após o falecimento dos pais de Nise, o casal se mudou para o Rio de Janeiro em busca de mais oportunidades de emprego e durante toda a vida se dedicaram à carreira médica.

Pouco tempo depois de se formar e terminar a especialização em



EXEMPLO

A médica alagoana foi a única mulher de sua turma na UFBA



Psiquiatria, a médica passou a trabalhar em instituições voltadas para pacientes com transtornos mentais, entre elas a Clínica Neurológica de Antônio Austregésilo e o Serviço de Assistência a Psicopatas e Profilaxia Mental do Hospital da Praia Vermelha.

No entanto, em 1936, foi presa após ser denunciada por uma enfermeira por compactuar com o comunismo. Durante os 18 meses aprisionada no presídio Frei Caneca, Nise da Silveira dividiu cela com a militante alemã Olga Benário e conheceu o escritor Graciliano Ramos, que também estava encarcerado – a psiquiatra inclusive o inspirou no livro “Memórias de Cárcere” e fez uma participação entre os personagens.

Em decorrência de seu posicionamento político, ela se manteve no anonimato até 1944, período em que começou a atuar no Centro Psiquiátrico Nacional Pedro II. Por não concordar com a maneira violenta que os pacientes psiquiátricos eram tratados – com eletrochoques, camisas de força,



REVOLUCIONÁRIA

Além da arte, a psiquiatra impulsionou o tratamento terapêutico por meio da interação dos pacientes com animais

isolamento e até mesmo lobotomia – e querer humanizar os métodos, Nise constantemente divergia da opinião de seus colegas de profissão e acabou transferida para a área de Terapia Ocupacional, até então desprezada pelos outros profissionais e com recursos escassos.

O CUIDADO ATRAVÉS DA ARTE

É a partir daí que Nise da Silveira revolucionou o tratamento psiquiátrico no Brasil. Em vez de expor os pacientes às atividades de limpeza e manutenção – que não surtiem efeitos positivos na recuperação – ela passou a trabalhar com o lado artístico de cada um deles. Dessa forma, disponibilizava telas brancas, pincéis e tintas para que os enfermos expressassem seus sentimentos através da arte.

No ano de 1956, visando recuperar socialmente antigos pacientes, a

médica foi responsável pela criação da Casa das Palmeiras. O local ganhou notoriedade por ter sido o primeiro centro com o objetivo de reinserir na sociedade pessoas que haviam recebido alta e procuravam levar uma vida normal.

Em 1957, as obras do Museu de Imagens do Inconsciente, inaugurado cinco anos antes pela médica, no Rio de Janeiro, ganharam reconhecimento internacional e alguns dos quadros foram exibidos no II Congresso Internacional de Psiquiatria, em Zurique, na Suíça. A exposição foi sediada por Carl Gustav Jung, grande nome do estudo psíquico. Atualmente, o Museu conta com cerca de 350 mil obras de antigos pacientes da Psiquiatria.

Além da arte, Nise também impulsionou o tratamento terapêutico por meio da interação dos pacientes com animais, os quais ela chamava de “co-terapeutas”. Este trabalho consistia em cuidar e ser o responsável pelo animal, de forma a se tornar uma referência afetiva que estabelecesse ligações do paciente com o mundo real.

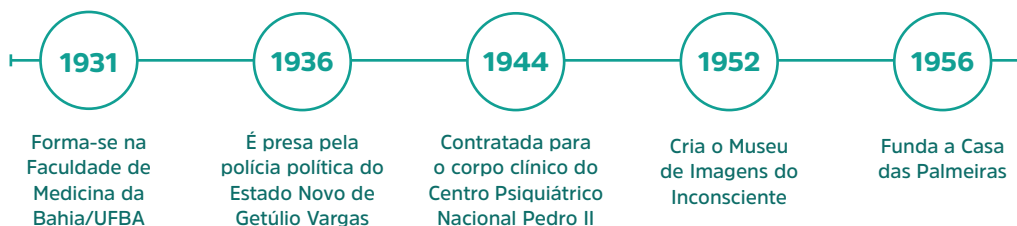
Ao longo de sua vida, a psiquiatra foi condecorada com títulos, medalhas e muitas homenagens. Seus estudos sobre Psiquiatria foram fundamentais para amplificar os conhecimentos na área. Sua atuação representou um grande avanço para a Medicina ao possibilitar que o tratamento de doentes mentais se tornasse humanizado, respeitoso e que permitisse a interação desses pacientes com a sociedade.

Nise da Silveira morreu em 1999, aos 94 anos, no Hospital Miguel Couto, Rio de Janeiro, vítima de uma insuficiência respiratória aguda causada por pneumonia e agravada por conta da idade. ●



TRAJETÓRIA

Fatos marcantes da vida de Nise da Silveira



SÃO PAULO SEDIA 24º CONGRESSO BRASILEIRO DE HISTÓRIA DA MEDICINA



Evento da Sociedade Brasileira de História da Medicina foi organizado pela Associação Paulista de Medicina em parceria com as Academias de Medicina de São Paulo e do Rio Grande do Sul

DA REDAÇÃO



ENTRE OS DIAS 24 e 27 de outubro, a Associação Paulista de Medicina organizou e sediou o XXIV Congresso Brasileiro de História da Medicina e I Encontro das Academias de Medicina de São Paulo e do Rio Grande do Sul. Em discurso na abertura oficial do evento, na noite do dia 25, o presidente da APM e da Academia de Medicina de São Paulo, José Luiz Gomes do Amaral, rememorou a história do plátano sob o qual Hipócrates ministrava aulas na Ilha de Cós, na Grécia, há 2.500 anos – e que teve uma muda plantada na sede da Associação Paulista de Medicina na tarde do dia 25, como uma das atividades do evento [veja mais no box da pág. 31]: “Hipócrates é nosso primeiro modelo na Medicina e esta árvore reforça que somos todos ramos de uma mesma origem e devemos permanecer unidos”.

Além de agradecer os presentes e todos os responsáveis pela organização do evento, o presidente do Congresso e da Sociedade Brasileira de História da Medicina, Lybio Martire Junior, fez a leitura de uma poesia de sua autoria para reforçar a importância do tema.

RICA PROGRAMAÇÃO O Congresso teve quatro dias de atividades científicas e culturais



PRESENCAS ILUSTRES

Diversos representantes de Academias de Medicina participaram do evento



“Da História da Medicina, o grande aprendizado está no exemplo e no legado que nos deixaram”

LYBIO MARTIRE JUNIOR

“Da História da Medicina, o grande aprendizado não está na sequência de nomes e datas que possa ser conhecida, mas na experiência, no exemplo e no legado que nos deixaram aqueles que nosso caminho desbravaram e que permitem melhor compreender a realidade hoje vivida”, disse no trecho inicial do texto.

O presidente da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, Carlos Henrique Menke, afirmou saber pouco da SBHM antes da concepção do evento, mas que já estava maravilhado com a diversidade e a qualidade das apresentações que havia assistido no decorrer do dia. “A ideia de realizar o I Encontro das Academias de Medicina de São Paulo e do Rio Grande do Sul dentro deste Congresso também foi muito feliz e já antecipo que no próximo ano iremos celebrar 30 anos da nossa instituição e o II Encontro já está entre os eventos previstos.”

Também participaram da cerimônia de abertura o presidente da Academia Panamericana de História da Medicina, Ricardo Jorge Losardo (Argentina); os representantes das Academias de Medicina do Mato Grosso e do Paraná, respectivamente Vicente Herculano da Silva e Jurandir Marcondes Ribas Filho; o representante da Academia Nacional

de Medicina; Carlos Alberto Basílio de Oliveira; o secretário geral da APM, Antônio José Gonçalves; e o fundador do Movimento Hipocrático, Nicolas Kastanos Hatzinicolis (Grécia).

PRÊMIOS E HOMENAGENS

Ainda durante a solenidade de abertura, houve a entrega do Prêmio “Carlos da Silva Lacaz” e das Medalhas “José Correia Picanço” e “Ivolino de Vasconcellos”.

O Prêmio “Carlos da Silva Lacaz”, para estudantes de Medicina que concorrem com trabalhos na área de História da Medicina em nível nacional, faz menção ao primeiro presidente e fundador da Sociedade Brasileira de História da Medicina. Este ano, foi concedido aos acadêmicos Cristina Espíndola Sedlmaier, do Centro Universitário Serra dos Órgãos (1º lugar); Mateus Machado (2º lugar), Joana Poleneso e Cristian Pigato (3º lugar), da Universidade de Caxias do Sul.

Já a Medalha “José Correia Picanço”, para expoentes do ensino médico no estado em que se realiza o Congresso, foi lançada em 2008 - quando o Brasil comemorou 200 anos de ensino médico - e homenageia o mentor da área no País, que estimulou D. João VI a abrir a primeira faculdade, na Bahia. >>



A honraria foi entregue a José Carlos Prattes e José Luiz Gomes do Amaral, da Escola Paulista de Medicina/Unifesp; a Ulysses Garzella Meneghelli, da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/USP; e a Eduardo Storopoli, reitor da Universidade Nove de Julho.

A Medalha “Ivolino de Vasconcellos”, por sua vez, é concedida para aqueles que lançam livros de História da Medicina no ano em que ocorre o Congresso e que nele estiverem inscritos. Homenageia o idealizador do evento e um dos fundadores do Instituto Brasileiro de História da Medicina. Em 2019, foi concedida a Maria Helena Itaquí Lopes, autora do livro “Curiosidades da História da Medicina”; e a Marcos de Jesus Nogueira, autor do livro “História da Psiquiatria – Século XIX, Parte II – A Psiquiatria Biológica e o Positivismo”.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

A primeira atividade do Congresso foi

a palestra “O Homem, o Médico e o Câncer – Fragmentos de uma História”, ministrada por José Carlos do Valle – livre-docente de Clínica Médica da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), especialista em Oncologia Clínica e membro titular da Academia Nacional de Medicina. Valle contou, por exemplo, que o mais antigo tumor em seres humanos foi encontrado no crânio de um homem adulto egípcio, de aproximadamente 2.700 A.C. “É um câncer de nasofaringe, protótipo de tumor muito frequente na Ásia e na África. Mais recente, foram encontrados crânios pré-colombianos com metástases de melanoma, provavelmente de 2.400 A.C.”

Outro destaque do evento foi a palestra Por que conhecer a história da Medicina às portas da Telemedicina?, ministrada por Lybio Martire. “A Telemedicina é algo irreversível e não é um modelo novo; existe

ENCONTRO DE GERAÇÕES

Congresso teve palestras, premiações e homenagens

“Cesare Lombroso está sendo recuperado pela humanidade. Embora seja um grande mestre, foi absolutamente banido do meio universitário”

GUIDO ARTURO PALOMBA

praticamente desde os primórdios, com suas peculiaridades. Se formos mais longe, nos situarmos na Idade Média, o médico orientava um informante que atravessava o rio para levar as informações aos pacientes. Mais adiante, com a descoberta do telefone, a mãe ao ver seu filho febril e tossindo, ligava para o profissional que passava as instruções a distância.”

O diretor Cultural da APM e da AMSP, Guido Arturo Palomba, por sua vez, apresentou a história do psiquiatra forense, antropólogo e filósofo Cesare Lombroso - grande idealizador da Antropologia Criminal, contemporâneo e admirador de Charles Darwin. “Ele está sendo recuperado pela humanidade; porém, se ainda hoje falarmos em uma sala jurídica ou em um tribunal seu nome, é capaz de as pessoas atirarem papéis. Embora seja um grande mestre, foi absolutamente banido do meio universitário”, destacou.

Nicolas Hatzinicolis ainda ministrou a conferência magna Hipócrates, a Tecnologia e o Rosto Humano na Medicina

“Nas últimas décadas, ganhamos muito na Ciência e na capacidade de tratar as doenças, mas perdemos na relação de confiança com o paciente”

NICOLAS KASTANOS HATZINICOLIS

e a palestra Rosto Humano na Medicina: Introduzindo a conscientização nas escolas de Medicina – a experiência espanhola. De acordo com ele, o “pai da Medicina” criou as bases da relação médico-paciente, centrada na confiança. “Nas últimas décadas, ganhamos muito na Ciência e na capacidade de tratar as doenças, especialmente por conta da tecnologia. Por outro lado, perdemos cada vez mais essa relação de confiança com o paciente, que precisa ser retomada”, alerta.

José Luiz Amaral, por sua vez, tratou da história da Anestesiologia, passando pelo uso do ópio, do vitríolo, do éter, do óxido nitroso e do clorofórmio, até a chegada às anestésias intravenosa e local. Sua palestra relembrou os grandes nomes que contribuíram para a especialidade e a Medicina de maneira geral – e os mais diversos locais e épocas importantes para o desenvolvimento da anestesia, como o Concílio de Tours, o Renascimento, William Thomas Green Morton e Virginia Apgar. ●



SEDE ESTADUAL DA APM RECEBE MUDA DO PLÁTANO ORIGINAL DE HIPÓCRATES

Na tarde da sexta-feira (25), uma muda do plátano de Hipócrates - doada pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - foi plantada no jardim da sede estadual da APM. “Essa é a terceira geração da árvore que a prefeitura da Ilha de Cós, da Grécia, ofereceu ao Brasil, aproximadamente há três décadas. Essa árvore faz parte do projeto dos professores Petrônio Stamato Reiff e Carlos da Silva Lacaz, que se moveram para solicitar a primeira muda, trazida para a capital paulista e plantada no jardim da FMUSP”, explica Amaral. Segundo relatos, Hipócrates - mestre grego considerado o “pai da Medicina” - reunia seus discípulos à sombra da árvore para ensinar o ofício, há mais de 2.500 anos. A planta ainda é considerada historicamente a mais antiga de toda a Europa.

DR. CIDADÃO RECONHECE INICIATIVAS DE MÉDICOS E ACADÊMICOS

Na nona edição, foram premiados os projetos “Retaguarda do Aprender” e “Novo Olhar”, de acadêmicos, e “Capacitar para Cuidar” e “Nós Cuidamos do seu Coração”, de médicos

POR KELI ROCHA

NA NOITE DO dia 1º de novembro, a Associação Paulista de Medicina realizou a nona solenidade do Prêmio Dr. Cidadão. Dos 37 projetos inscritos, sendo nove na categoria acadêmicos e 28 na categoria médicos, a comissão julgadora se surpreendeu com a criatividade e o comprometimento dos trabalhos.

“Este ano foi muito especial. Todos os projetos me emocionaram muito e alguns ficaram empatados com décimos de diferença”, ressalta a diretora de Responsabilidade da APM, Evangelina de Araujo Vormittag. Os projetos foram avaliados de acordo com o regulamento do prêmio, a partir de critérios como inovação, coerência, criatividade, abrangência, impacto social e desdobramentos, potencial possibilidade de replicação e qualidade dos resultados.

“Acredito que viemos ao mundo para servir de fato. A própria escolha da nossa profissão médica tem essa missão natural de servir ao próximo. No entanto, quando nos deparamos com essas iniciativas, vemos que servir ao outro vai além de ser médico, e o que mais me encanta é observar o quanto ainda há por fazer. Nós médicos podemos sim contribuir além da profissão”, declara Evangelina.

O vice-presidente da APM Akira Ishida reitera que um dos valores da entidade é a responsabilidade social: “No Brasil, não temos a cultura de premiar projetos sociais ligados à Saúde, mas precisamos estimular essa consciência. E quero parabenizar a participação de todos e pedir para continuarem nessa linha que é muito importante. A APM continuará com sua missão de ajudar a todos”.

O conselheiro fiscal da APM Cláudio Alberto Galvão Bueno da Silva reforçou que o carinho, o respeito e o amor devem prevalecer sempre na relação médico-



37 CONCORRENTES Criatividade e comprometimento dos trabalhos inscritos este ano surpreendeu a comissão julgadora



TRADIÇÃO

Premiação da APM criada em 2004 já está em sua nona edição



paciente, o que ficou evidenciado nos projetos participantes. “A meu ver, esse foi o maior ganho das iniciativas apresentadas nesta edição. Todos são vencedores aqui, mas temos uma premiação e somos obrigados a escolher dois por categoria.”

VENCEDORES

Na categoria Acadêmicos de Medicina, o projeto “Retaguarda do Aprender”, iniciado em abril de 2018, ficou em primeiro lugar, com o prêmio no valor de R\$ 7.500,00. Ele consiste em realizar atividades educacionais a pacientes com doenças crônicas internados na Pediatria da Santa Casa de São Paulo. Os voluntários são estudantes de Medicina

“Quando nos deparamos com essas iniciativas, vemos que servir ao outro vai além de ser médico”

EVANGELINA VORMITAG

e de Fonoaudiologia da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, que atuam como professores desses pacientes. “A nossa meta era ajudar o Lucas Gabriel, que está há 18 anos internado na Santa Casa. Um dos sonhos dele era ingressar na Faculdade de Astrofísica, porém nem teve oportunidade de ir à escola”, ressalta Lucas Moschietto Boff, idealizador e estudante do 3º ano de Medicina.

Já o projeto “Novo Olhar”, idealizado por Fernanda Tarpinian, ficou com o segundo lugar e prêmio de R\$ 3.500,00. Partiu da iniciativa de alunos da Faculdade de Medicina de Jundiaí, em 2015, com a ideia de oferecer cuidado e atenção à saúde da população em situação de rua. “O interesse surgiu depois de participarmos de um Congresso de Medicina. Até então, não tínhamos um olhar acadêmico, com carinho especial, a pessoas com necessidades tão diferentes”, explica Giovanna Bolaro Sanchez, estudante do 4º ano da FMJ.

Na categoria médicos, “Capacitar para Cuidar”, tendo como responsável a hematologista Carmen Silvia Vieitas

Vergueiro, ficou em primeiro lugar, com o prêmio de R\$ 15.000,00. Iniciado em 2015, o projeto desenvolve manuais impressos, vídeos explicativos e aplicativo de celular destinados a pacientes com câncer no sangue para entender o processo de tratamento: antes, durante e depois do transplante de células-tronco hematopoiéticas ou transplante de medula óssea (TMO), como é mais conhecido.

“Nós Cuidamos do seu Coração” ficou em segundo lugar, com prêmio de R\$ 7.000,00. O cardiologista intensivista Agnaldo Piscopo desenvolveu um manequim “reciclado” a partir de uma garrafa plástica de 2 litros, utilizada para simular o tórax. “Começamos com um projeto de aprendizagem cardiopulmonar para educar crianças, mas o nosso empecilho era o manequim americano tradicional, que custa 150 dólares. No final do plantão, de forma muito casual, brincando com meu cachorro, percebi que a garrafa pet que jogava para ele tinha uma resistência parecida com um tórax humano. Coloquei-a dentro de uma camiseta e preenchi com papel e plástico, transformando em um manequim”, explica Piscopo. ●

PREMIAÇÃO

Confira os projetos vencedores, por categoria:



ACADÊMICOS DE MEDICINA

1º LUGAR

“Retaguarda do Aprender”, por Lucas Moschietto Boff

2º LUGAR

“Novo Olhar”, por Fernanda Tarpinian



MÉDICOS

1º LUGAR

“Capacitar para Cuidar”, por Carmen Silvia Vieitas Vergueiro

2º LUGAR

“Nós Cuidamos do seu Coração”, por Agnaldo Piscopo

POR DENTRO DA 12ª REGIÃO

Araraquara, São Carlos e Taquaritinga mantêm um bom e estreito relacionamento POR JULIA ROHRER*



UNIÃO

As Diretorias Distrital e das Regionais mantêm um trabalho bastante próximo

“O CONVÍVIO COM as Regionais e os presidentes é muito tranquilo. Por serem apenas três, conseguimos ter um contato direto, conversar com facilidade e nos ajudar. Estamos sempre assim, unidos, para ver se tem algum problema e para fazer um levantamento em busca de soluções”, elucida o diretor da 12ª Distrital da Associação Paulista de Medicina, Luís Eduardo Andreossi.

A divisão administrativa engloba as Regionais de Araraquara, São Carlos e Taquaritinga. “Araraquara é a maior Regional, tem por volta de 330 associados. As ações sociais, científicas e culturais são individualizadas em cada cidade devido à rotina agitada dos médicos, mas buscamos promover uma série de atividades que reforcem a importância da profissão”, explica Andreossi.

Além disso, ele demonstra a importância dos projetos de melhoria nas Regionais: “Taquaritinga é uma que foi resgatada recentemente. Ela é a menor entre as três, mas é muito ativa politicamente. Estava com problemas, chegou quase a desaparecer, e agora foi recuperada, ganhando muita força. É uma turma que está bastante unida, um exemplo disso foi a reestruturação do acontecimento social do ano, que é o Jantar do Médico”.

O diretor conta ainda que a convivência agradável permite que o processo de sucessão dos cargos ocorra com tranquilidade. “É importante que seja alguém do grupo, que conheça a história da Associação e o trabalho que deve ser feito.”

REGIONAIS

Araraquara é presidida por Luis Henrique Brandão Falcão e também representa os associados de Américo Brasiliense, Boa Esperança do Sul, Cândido Rodrigues, Dobrada, Ibatinga, Nova Europa, Rincão, Santa Ernestina, Santa Lúcia e Tabatinga. São Carlos, por sua vez, tem como presidente Luiz Eduardo Lima Fontana e abrange ainda as cidades de Dourado, Ibate e Ribeirão Bonito. Já Taquaritinga é presidida por Wilson Pedro Guimarães. ●





33º CONGRESSO BRASILEIRO DE CEFALEIA

Evento da Sociedade Brasileira Cefaleia (SBCe) reuniu centenas de especialistas nacionais e internacionais no Centro de Convenções Rebouças

POR GUILHERME ALMEIDA

“TUDO QUE É feito a partir do novo tem muitos desafios e trabalho, mas fizemos com um amor muito grande. Há 40 anos, este Congresso nascia aqui em São Paulo e agora voltamos. Foi um momento pioneiro. Estamos aqui agora graças àqueles que fizeram o primeiro evento”, declarou Thais Villa, primeira mulher presidente do XXXIII Congresso Brasileiro de Cefaleia e XIV Congresso Brasileiro de Dor Orofacial, na abertura do evento, realizado entre 24 e 26 de outubro.

O presidente da Sociedade Brasileira Cefaleia (SBCe), Elder Machado Sarmiento, seguiu: “Esse Congresso é o trabalho de muitos, não de um, pois estamos sempre

ATIVIDADES

Dezenas de temas importantes ao diagnóstico, prevenção e tratamento foram debatidos

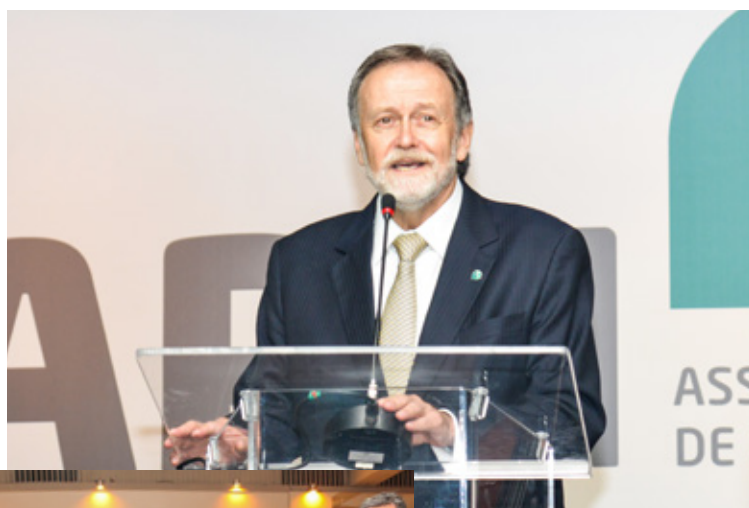
ouvindo e seguindo ideias. Baseamos o evento partindo do nível básico até o avançado, pois o conhecimento vem, hoje, em um crescimento acelerado e difícil de acompanhar”.

Ricardo Tanus Valle, responsável pelo Comitê de Dor Orofacial da SBCe e coordenador do XIV Congresso Brasileiro de Dor Orofacial, também falou durante a cerimônia de abertura: “Acho que não estaria aqui se não fosse pela ajuda de todos os meus colegas, sempre ao meu lado participando. Nós estamos caminhando juntos na dor orofacial para trazermos sempre o que há de melhor para vocês. Desejo um ótimo evento para todos”.

Um dos destaques da rica programação científica foi a sessão denominada “Tribunal: Telemedicina em cefaleia”. Esta foi uma atividade lúdica, em que dois especialistas se dividiram entre os papéis de promotor e de advogado de defesa para abordar os distintos lados deste tema tão em voga.

Além disso, foi lançado durante o Congresso o Registro Brasileiro de Cefaleia (Rebracef), um sistema que utiliza o método observacional para coletar dados dos pacientes de forma uniformizada. Entre os objetivos do Rebracef estão estudar a história natural da doença em tela; determinar a efetividade e a segurança de um ou mais tratamentos; e estudar o efeito de condições específicas, como gestação e comorbidades.

A fase piloto começará em janeiro de 2020 com a participação de seis centros de atendimento, que recolherão os dados dos primeiros pacientes a partir de um protocolo de avaliação inicial de 12 módulos – divididos entre dados de identificação, sociodemográficos e antropométricos, hábitos de vida, cefaleia, síndromes episódicas, comorbidades, impacto, mulher, exames complementares, diagnóstico e conduta adotada. ●

**ESTADO**

Representantes de todas as partes de São Paulo compareceram ao evento



DIA DO MÉDICO

“As datas comemorativas são um momento oportuno para refletir sobre o que a classe médica espera para os próximos anos da APM”, declarou o presidente da entidade

POR KELI ROCHA

“Espero que estejamos aqui, saudáveis e preparados, com muitos outros médicos, nos históricos 100 anos da APM em 2030, e com os nossos objetivos de melhorias para o profissional e para a Saúde brasileira alcançados”, afirmou o presidente da Associação, José Luiz Gomes do Amaral, durante a celebração ao Dia do Médico, realizada no dia 18 de outubro.

Além dos diretores da APM, presidentes das Regionais e delegados, o evento contou com a presença de representantes de sociedades de especialidades e outras entidades médicas e autoridades políticas. Foi patrocinado por parceiros comerciais da Associação Paulista de Medicina: Qualicorp, Sharecare, SulAmérica e Jeep.

Este é o segundo ano consecutivo que a consultora de Relacionamento da **Qualicorp**, Aline Cristina Gonçalves Garanhani, representa a empresa no evento: “A parceria com a APM se fortalece a cada ano. É importante termos este vínculo porque o médico está presente em todas as pontas”.

Na mesma linha, o consultor de Relacionamento da **SulAmérica**, Luiz Fernando Piazza Timo Iaria, destaca a satisfação de estreitar vínculos com a entidade. “Temos a ideia de ampliar essa relação para fazer com que a cadeia – como um todo – se entenda melhor e, assim, promover uma Saúde de maior qualidade.”

Desde 2015, com o processo de licenciamento de softwares e troca de equipamentos, a APM vem passando por uma transição tecnológica. “A relação entre a Associação e a DXC começou com um modelo tradicional de contrato, mas evoluiu para que efetivamente nos tornássemos parceiros de negócios, inclusive criando soluções para o mercado de Saúde no Brasil”, informa o diretor da **DXC**, Omar Rodrigues.

Por fim, a **Jeep**, mais nova parceira da APM, vem com a proposta de oferecer condições especiais para o médico. “É uma alegria muito grande participar deste momento especial. Há algum tempo, temos analisado e prospectado esta parceria. E agora conseguimos firmá-la com condições especiais para a classe médica”, celebra o consultor de vendas Marcelo Campos.

Benefício exclusivo

Para médico associado e familiares



A **APM**, em parceria com o **Fleury**, traz um benefício exclusivo: descontos especiais na realização de exames para médicos associados e seus familiares (cônjuges, filhos e pais).

Agora, sua família pode contar com toda a excelência técnica, médica e de atendimento do Fleury. Unidades completas para cuidar da sua saúde com tecnologia, comodidade e acolhimento.

Com o pedido médico, ligue para o **Fleury**, identifique-se como **Associado APM** e agende os seus exames:

Grande São Paulo
11 3179-0822

Outras localidades
0800-704-0822



Dúvidas? Entre em contato com a APM:
11 3188-4200

associacaopaulistamedicina.org.br/
www.fleury.com.br

AGITE-SE!

POR VICTOR MATSUDO



Temos uma pílula mágica chamada atividade física, com apenas uma conduta médica, uma posologia

A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL da Saúde só considerou o sedentarismo um fator de risco em 1992, ou seja, faz pouco tempo que essa causa foi assumida como uma questão social pela principal agência do mundo. Naquela mesma década, a situação também foi reconhecida em São Paulo, quando cerca de 70% dos paulistas eram sedentários.

É claro que colesterol alto, diabetes, obesidade e hipertensão matam, mas o sedentarismo mata mais. Além da grande prevalência, a segunda causa de morte no mundo é o mais custoso de todos os fatores de risco. No entanto, não há sensibilização significativa.

Isso ocorre porque muitas pessoas não sabem que a atividade física tem um impacto geral em todo nosso corpo. Um pouco de exercício diário reduz em 34% o risco de infarto do miocárdio. Se feito regularmente, reduz em 54% o risco de infarto.

Quanto mais corre ou anda, menos pneumonia tem, menor a quantidade de doenças respiratórias... Não é só para a saúde física. Estudos apontam

que apenas a caminhada reduz em 41% o quadro de Alzheimer.

E qual é a mensagem do Agita São Paulo, lançado em 1996 com o objetivo de combater o sedentarismo no estado paulista? Temos uma pílula mágica chamada atividade física, com apenas uma conduta médica, uma posologia. Ao pedir isso para o seu paciente, ele vai reduzir o quadro de diabetes, hipertensão, infarto, colesterol, osteoporose, etc.

Pelo menos 30 minutos de atividade física, se possível todos os dias, de forma moderada e de maneira contínua ou acumulada, pois afinal: todo passo conta! Se for obeso, crianças e adolescentes, recomenda-se 60 minutos de prática; para aqueles que gostam de fazer atividade física intensa, 75 minutos.

Trabalhamos com profissionais de núcleos do esporte, da educação, da saúde, do planejamento urbano, do turismo, do meio ambiente, de habitação e do transporte que são todos os grandes intérpretes sociais que envolvem o comportamento. Temos 530 parceiros, inclusive a Associação Paulista de Medicina, uma das primeiras apoiadoras do programa.

Entre um paciente e outro, até o médico pode andar 5 minutos, e ao final do dia já terá se movimentado bastante. É isso que o Agita faz: não queremos levar ninguém à academia ou coisa assim; queremos, simplesmente, que as pessoas se convençam que vida ativa é mais feliz, é mais saudável. É esse o nosso propósito.



VICTOR MATSUDO é coordenador geral do Programa Agita São Paulo, consultor do Grupo Internacional de Atividade Física para Saúde da OMS e vice-presidente e diretor para a América Latina do Conselho Internacional de Ciências do Esporte e Educação Física (ICSSPE/CIEPSS), órgão da Unesco.

programa

NotreMedical

**Tem uma novidade
que todo médico vai
curtir e compartilhar.**

Chegou o app NotreMedical.

O Programa NotreMedical está lançando um **aplicativo que transforma o seu jeito de se relacionar**. Por ele, é possível postar notícias, curtir comentários, saber das novidades, ter acesso a protocolos, plantões e muito mais.

Exatamente como suas redes sociais, só que exclusivo para médicos.

Veja as principais funcionalidades:

- ✓ Receba notificações instantâneas sobre plantões.
- ✓ Compartilhe, siga, comente e curta as postagens.
- ✓ Aproveite os descontos dos parceiros do Interclube.
- ✓ Mantenha-se atualizado com cursos e protocolos.
- ✓ Atualize seu cadastro sempre que desejar.

O acesso ao aplicativo é somente para médicos cadastrados e ativos no Grupo NotreDame Intermédica.

Disponível nas lojas Google Play e Apple Store.



Saiba como fazer parte do nosso corpo clínico:

Hospitais: (11) 3155-5307

Centros clínicos: (11) 3837-3740



ASSOCIATIVISMO

REPRESENTANTES DE SP E DO PR REPROVAM PRESTAÇÃO DE CONTAS DA AMB

Dados apresentados, que foram enviados para análise dos delegados apenas na madrugada que antecedeu a Assembleia, suscitaram muitas dúvidas

de 2017 (referencial do número de associados), que indicam entradas financeiras de pouco mais de R\$ 7 milhões. Isso causou estranheza, pois apenas a APM e a AMP contribuíram com cerca de R\$ 5,5 milhões neste período, ao mesmo tempo que, segundo dados da própria AMB, essas duas federadas não somam 50% do total de associados.

Apesar da participação massiva dos delegados de São Paulo e do Paraná, a prestação de contas foi aprovada por uma diferença de poucos votos. Já a proposta de novo regimento eleitoral da entidade nacional foi reprovada pela maioria dos delegados e será debatida novamente.

4 7 DELEGADOS da Associação Paulista de Medicina (APM) e 5 da Associação Médica do Paraná (AMP) na Associação Médica Brasileira (AMB) reprovaram a prestação de contas da entidade nacional em Assembleia de Delegados realizada em Belo Horizonte (MG), em 29 de outubro.

Os dados apresentados suscitaram muitas dúvidas. Uma delas se refere aos valores relativos às contribuições associativas

2020

DELEGADOS DA APM APROVAM PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

A PREVISÃO orçamentária para 2020 foi aprovada por unanimidade em Assembleia Ordinária de Delegados da APM, realizada em 9 de novembro. Walter Mana Albertoni presidiu a sessão, que foi secretariada por João Eduardo Charles e por Alice Antunes Mariani.

A projeção foi apresentada pelo diretor de Patrimônio e Finanças, Lacildes Rovella Júnior, que disse: "Desde que cheguei à Associação esse planejamento vem se aprimorando. Passamos por situações difíceis nos últimos anos, mas sempre gastamos menos do que arrecadamos e por isso estamos em uma situação confortável". Para o próximo ano, a expectativa é de R\$ 38 milhões em receitas operacionais e R\$ 31,8 milhões em despesas.

R\$ 38 mi

É A EXPECTATIVA DE RECEITAS

R\$ 31,8 mi

DE DESPESAS



REGIMENTO ELEITORAL Proposta não foi aprovada e será discutida novamente

REPRESENTAÇÃO

LINAMARA BATTISTELLA TOMA POSSE NA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DOS EUA

EM 19 DE outubro, em Washington, a Academia Nacional de Medicina dos Estados Unidos realizou seu "Annual Meeting 2019", em que empossou a classe de 2018 de membros. Entre eles esteve Linamara Rizzo Battistella, professora Titular de Fisiatria da FMUSP e criadora da Rede de Reabilitação Lucy Montoro. É a primeira representação brasileira na entidade.



ORGANIZAÇÃO

HC-FMUSP APRESENTA UNIDADE DE EMERGÊNCIA REFERENCIADA

EM 8 DE novembro, a APM recebeu a equipe da Unidade de Emergência Referenciada do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Aluisio Cotrim Segurado, presidente do Conselho Diretor do Instituto Central do HC-FMUSP, Antônio José Rodrigues Pereira, superintendente do HC-FMUSP, Leila Letaif, médica da Diretoria Clínica, e Amanda Montal, diretora da Emergência Referenciada do Instituto Central do HC-FMUSP, apresentaram as mudanças pelas quais o hospital está passando, desde 2012, com o referenciamento de sua unidade de emergência, que buscou disponibilizar mais recursos humanos e materiais aos pacientes mais graves.

TELEMEDICINA

GLOBAL SUMMIT ENCERRA CICLO DE AQUECIMENTO

EM 24 DE outubro, Recife (PE) recebeu o último *Warm Up* de 2019 do 2º Global Summit Telemedicine & Digital Health. Foi o encerramento do ciclo do ano, que também passou por Porto Alegre - onde esteve o presidente da APM, José Luiz Gomes do Amaral -, Rio de Janeiro e São Paulo, onde o evento ocorreu na

sede da Associação.

As inscrições para a segunda edição do Global Summit Telemedicine & Digital Health já estão abertas - o evento acontece entre 2 e 5 de junho de 2020, no Transamerica Expo Center, em São Paulo. Saiba mais em www.telemedicinesummit.com.br.





UNIÃO

Diretoria de
Campinas
celebrou o Dia
do Médico

DE VOLTA PARA O FUTURO

CAMPINAS TRAZ CLÁSSICO DOS ANOS 1980

Badalado
evento da
Regional
reuniu mais
de 700
pessoas

NO DIA 12 de outubro, a Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC) – Regional da APM – realizou mais uma de suas tradicionais festas em comemoração ao Dia do Médico.

A edição de 2019 foi inspirada no filme “De Volta para o Futuro” e contou com a presença de atrações exclusivas do longa e da banda Classical Queen, cover oficial do Queen, que contribuiu para agitar o evento até às 4h da manhã.

ESPAÇO REVITALIZADO

REINAUGURAÇÃO DO SALÃO EM FRANCA

NO PRÓPRIO dia 18 de outubro, o Centro Médico de Franca abriu suas portas para o evento em celebração ao Dia do Médico, que também marcou a reinauguração do salão de festas da Regional. Dois ambientes foram pensados especialmente para todas as idades, e a diversão ficou por conta de DJ, bartender e ilha de chopp.



HOMENAGENS

JAÚ COMEMORA 70 ANOS DE HISTÓRIA

NO DIA 25 de outubro, a APM Jaú realizou o seu tradicional jantar em comemoração ao Dia do Médico, com festividade duplicada, já que o evento englobou a celebração dos 70 anos da Regional. Para marcar a data, foi feita uma placa homenageando os ex-presidentes que contribuíram para escrever a história da Associação.

#narizentupido Você sabe o que isso quer dizer?

Quer dizer que seus filhos adoram brincar na chuva. Isso é tão previsível quanto a gripe que eles podem pegar depois disso. Por isso, e para todos os outros momentos da vida, a Bradesco Seguros está sempre ao seu lado. Faça um Bradesco Saúde para seus funcionários. Planos para empresas a partir de 3 pessoas.

Fale com o seu Corretor ou vá a uma Agência Bradesco.

Bradesco Seguros. Com Você. Sempre.



Central de Relacionamento: 4004 2700 / 0800 701 2700
SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966
SAC - Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 701 2708
Ouvidoria: 0800 701 7000

Bradesco Saúde S/A - CNPJ: 92.693.118/0001-60. As informações e as imagens contidas neste material são indicativas. Os direitos e as obrigações das partes encontram-se nas Condições Gerais do Seguro contratado. Todos os serviços estão sujeitos a limites e especificações estabelecidos no contrato. A Bradesco Saúde não comercializa planos individuais. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00%; e IOF: entre 0% e 7,38%. Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável.



bradesco
seguros

DEZEMBRO/2019

Associados da APM são isentos do pagamento das inscrições nas reuniões científicas, cursos, jornadas e simpósios

4 quarta

Cirurgia de Cabeça e Pescoço

CURSO DE EDUCAÇÃO MÉDICA CONTINUADA

⌚ 8h às 12h

Departamento Científico de Cirurgia de Cabeça e Pescoço

7 sábado

SBCCP

REUNIÃO CIENTÍFICA

⌚ 8h às 14h

Departamento Científico de Cirurgia de Cabeça e Pescoço

Gestão de Clínicas e Consultórios Médicos

CURSO CQH

⌚ 8h30 às 17h

Departamento Científico de Administração em Saúde

Psicossomática

REUNIÃO CIENTÍFICA

⌚ 9h às 12h

Comitê Científico de Medicina Psicossomática

Saúde Baseada em Evidências

I CURSO – 3ª AULA

⌚ 9h30 às 12h30

Comitê Científico de Medicina Baseada em Evidências

10 terça

Patologia Clínica / Medicina Laboratorial

REUNIÃO CIENTÍFICA

⌚ 8h30 às 12h

Departamento Científico de Patologia Clínica / Medicina Laboratorial

14 sábado

Saúde Baseada em Evidências

I CURSO – 4ª AULA

⌚ 9h30 às 12h30

Comitê Científico de Medicina Baseada em Evidências

19 quinta

Medicina do Exercício e do Esporte

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

⌚ 19h às 22h

Departamento Científico de Medicina do Exercício e do Esporte

OBSERVAÇÕES

1. Os associados, acadêmicos, residentes e outros profissionais deverão apresentar comprovante de categoria na secretaria do evento, a cada participação em reuniões e/ou cursos;
2. Favor confirmar a realização do evento antes de realizar sua inscrição;
3. As programações estão sujeitas a alterações.

INSCRIÇÕES ON-LINE

www.apm.org.br

INFORMAÇÕES

Tel: (11) 3188-4281
inscricoes@apm.org.br

LOCAL

Associação Paulista de Medicina

VISITE NOSSOS ESPAÇOS CULTURAIS

BIBLIOTECA

Livros da área médica e de literatura, DVDteca, jornais e revistas, poltronas e mesas para leitura e estudo. Das 9h às 18h.

MUSEU DE HISTÓRIA DA MEDICINA

Acervo de peças relacionadas à Medicina e painéis informativos sobre a história dessa ciência. Das 9h às 18h.

ENTRADA FRANCA



Museu de História da Medicina

LITERATURA



CLARA NUNES – GUERREIRA DA UTOPIA

A biografia conta a história de uma das maiores artistas do País. O autor, que durante quatro anos pesquisou a trajetória da vida da cantora, recolheu mais de 300 depoimentos de pessoas que contribuíram para compor a jornada da estrela..

AUTOR

Wagner Fernandes

EDITORA

Agir

FORMATO

15,5 x 23 cm, 448 páginas

CONTATO

facebook.com/editoraagir



EXPERIÊNCIAS CONTEMPORÂNEAS SOBRE A MORTE E O MORRER – O LEGADO DE ELISABETH KÜBLER-ROSS

Os autores descrevem o percurso profissional e pessoal da psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross, uma das pioneiras em falar abertamente sobre a morte e o processo de morrer. Utilizam depoimentos de pacientes e professores.

AUTORES

Rodrigo Luz e

Daniela Freitas Bastos

EDITORA

Summus

FORMATO

14 x 21 cm, 208 páginas

CONTATO

gruposummus.com.br



SER HUMANO – O DESAFIO NA VIDA E NO TRÂNSITO!

A fim de decifrar os aspectos psicopatológicos do ser humano no trânsito, reúne experiências do autor e a sua preocupação em entender a mente humana, seus comportamentos, relações e dificuldades de uma forma aprimorada e didática.

AUTOR

Albino Julio Sciesleski

EDITORA

Méritos

FORMATO

14 x 21 cm, 144 páginas

CONTATO

meritos.com.br



HISTÓRIA DA PSIQUIATRIA – PARTES I E II

As obras raras destacadas na edição nov/dez do Suplemento Cultural da APM são os dois volumes da série História da Psiquiatria, de Marcos de Jesus Nogueira e Maurício Eugênio Oliveira Sgobi. Enquanto a Parte I destaca a Reforma e o Romantismo, a Parte II retrata a Psiquiatria Biológica e o Positivismo.





PRECISANDO DE AJUDA PARA ESTE VERÃO?

A chegada da época mais quente do ano se aproxima e as oportunidades do Clube de Benefícios vão te auxiliar mais uma vez

POR JULIA ROHRER*



VERÃO, FÉRIAS, PRAIA e muita diversão. A chegada do fim do ano simboliza viagens ao lado da família e o Clube de Benefícios da APM tem ofertas imperdíveis para você aproveitar o período. Próximo à Praia da Sereia, litoral norte de Maceió (AL), está o **Pratagy Beach All Inclusive Resort Maceió – Wyndham**. Localizado em uma área paradisíaca à beira do mar e cercado pela Mata Atlântica, o resort oferece lazer e diversão para crianças e adultos, e os associados podem desfrutar de 15% de desconto nas tarifas.

O mesmo valor de desconto é concedido pelo **Royal Palm Plaza Resort**, em Campinas (SP), que está pronto para atender todas as expectativas e demandas dos associados. Já os que procuram por um ambiente para estar em contato com o campo e com a natureza, a **Fazenda Dona Carolina** é a escolha ideal, e com 10% de desconto. É importante ressaltar o cuidado com as altas temperaturas e o contato constante com o sol. Desta forma, a **Suncover** oferece 15% de desconto na compra de produtos com proteção solar, como roupas de banho, chapéus e óculos de sol. Também para aproveitar as atividades das viagens, é preciso um calçado confortável e de qualidade, que permita caminhar entre longas distâncias, que você encontra na **Milani Calçados**, com desconto de 10%.

O calor frequente do verão também pede ambientes internos refrescantes e agradáveis. Por isso, a **Midea**, líder mundial em produtos para climatização – como aparelhos de ar-condicionado e ventiladores – concede 12% de desconto aos associados. Além disso, na **Compra Certa**, os produtos Brastemp, Consul e KitchenAid vêm direto da fábrica, com ofertas garantidas. Ainda pensando nos eletrodomésticos, a **Electrolux** concede 30% de desconto aos associados na compra dos produtos da linha.

Com o encerramento de mais um ano, que tal aproveitar para dar uma repaginada nos móveis de casa e do consultório? Com a **Tecniforma**, especialista em projetar e fabricar móveis sob medida, é possível aproveitar até 20% de desconto. E se você quiser iniciar 2020 em grande estilo, acesse o site oficial do Clube de Benefícios (www.apm.org.br/clubedebeneficios) e confira a tabela de descontos para automóveis da **Audi**, que vão de 11% a 16%.

VANTAGENS SEM LIMITES!

clubedebeneficios@apm.org.br
(11) 3188-4270 / 4339 / 4360



★ NOVIDADES

WISE UP

Escola especializada no treinamento e desenvolvimento do inglês em cursos de curta duração. Por ser uma metodologia de imersão, é toda baseada em conteúdo personalizado e exclusivo. Aos associados da APM, oferece 10% de desconto na matrícula, 29% na mensalidade e 8,5% no material didático..

📍 NACIONAL

↔ ACADEMIAS

JUST FIT

Aos associados, concede isenção na matrícula, na taxa de manutenção e na multa de cancelamento. Além disso, o plano Fit Plus sai por R\$ 89,90.

📍 ESTADUAL (SP)

✈ AGÊNCIAS DE TURISMO

COSTA AZUL TURISMO

Agência e operadora de turismo que possui parcerias e credenciamentos com outras operadoras de turismo nacionais e internacionais. Oferece 10% de desconto nos seguintes pacotes: Itália, Israel, Santuários Marianos e Leste Europeu. Para os demais pacotes nacionais e resorts será oferecido 5%.

📍 JALES

📖 CURSOS

ALUMNI

São 53 anos de tradição ministrando cursos intensivos e extensivos de inglês para todas as idades, em diferentes níveis de conhecimento. Aos associados e seus dependentes, 10% de desconto.

📍 PRESIDENTE PRUDENTE

🏠 HOTÉIS & VIAGENS

POUSADA BAOBÁ

Localizada em Juquehy, uma das mais belas praias do litoral norte de São Paulo, possui uma estrutura diferenciada com piscina, estacionamento, restaurante e belas paisagens, proporcionando conforto aos hóspedes. Concede 15% de desconto nas diárias aos médicos associados.

📍 SÃO SEBASTIÃO

CLUB MED

Aproveite para visitar qualquer resort Club Med do Brasil com 20% de desconto na baixa temporada e 10% de desconto na alta temporada. Faça a sua reserva!

📍 NACIONAL

💻 INFORMÁTICA E COMUNICAÇÃO

PRONTMED

A plataforma de prontuário eletrônico tem uma interface inteligente e clicável para facilitar e agilizar o atendimento. Oferece 50% de desconto no plano anual e 46% no plano mensal.

📍 NACIONAL

👤 USO PESSOAL

DROGARIA SÃO PAULO

Com atendimento 24 horas e mais de 550 filiais, está presente nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco. Em parceria com a APM, oferece aos associados os seguintes descontos nas compras à vista: 30% para medicamentos genéricos, 20% para demais medicamentos/OTC e 5% para perfumaria e higiene pessoal.

📍 SP, MG, RJ, BA E PE

FASCAR

Desde 1963, é sinônimo de qualidade e inovação em calçados e acessórios masculinos modernos em couro. Em parceria com a APM, concede 10% de desconto nas compras pelo site da marca.

📍 NACIONAL (COMPRA ON-LINE)

NETSHOES

Maior loja virtual de materiais esportivos traz 10% de desconto para o associado da APM, cumulativo.

📍 NACIONAL (COMPRA ON-LINE)

🚗 VEÍCULOS

V-TECH

Serviços especializados em blindagem automotiva com 12% de desconto aos associados.

📍 SÃO PAULO

UNIDAS

A Unidas Locadora tem descontos exclusivos para o associado APM, de 5% sobre as diárias de locação no site da parceria.

📍 NACIONAL

WWW.APM.ORG.BR/CLUBEDEBENEFICIOS

CLASSIFICADOS



PREZADO ASSOCIADO,

Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.

SALAS E PERÍODOS

PERDIZES

Alugam-se salas, modernas, em centro de saúde, com sistema All inclusive, café, Wifi, secretárias e valet. Períodos disponíveis. Visite a Integrata. (11) 4563-3263 / 93087-6814

PINHEIROS Alugam-se consultórios mobiliados (por período), de acordo com a necessidade do profissional da saúde. Infraestrutura completa: documentação, divulgação nas redes sociais. Prédio moderno. Rua Oscar Freire, próximo ao metrô Sumaré. Contatos: (11) 98326-4505, com Elizabeth. Cód. 3449.

VERGUEIRO Alugam-se consultórios mobiliados (por período), com maca ou cadeira elétrica e banheiro ideal para dermatologista/ginecologista. Infraestrutura completa para os profissionais, documentação, divulgação nas redes sociais. Próximo ao metrô. Contato: (11) 98326-4505, com Elizabeth. Cód. 3449.

VERGUEIRO Aluga-se consultório montado, equipado com computador, impressora, wi-fi, ar-condicionado, maca e agendamento de consultas. Pronto para atender. Próximo ao metrô (a uma quadra), de vários hospitais de grande porte e da Avenida Paulista. Contato: (11) 3275-4142, com Felipe. Cód. 3417.

JARDINS Alugam-se períodos em centro médico entre Rua Bela Cintra com a Alameda Franca (sobrado). Salas equipadas com toda infraestrutura: ar-condicionado, wi-fi, recepção e limpeza, prontuário eletrônico, licença sanitária, bombeiros e alvará de funcionamento. De segunda a sábado. Contato: (11) 99175-8707, com Daniel. Cód. 3548.

TATUAPÉ Aluga-se período para médicos. Rua Padre Estevão Pernet, 160 – perto do metrô. Ótima localização. Contatos: (11) 98450-4255/2738-5445. Cód. 3589.

MOEMA Alugam-se períodos em consultório de alto padrão, com total infraestrutura: ar-condicionado, computador, wi-fi, prontuário informatizado, estaciona-

mento, recepção, ótima localização. Contato: (11) 5051-5144, com Patricia. Cód. 3609.

JARDINS Aluga-se consultório com toda infraestrutura: banheiro privativo. Vaga para todas as especialidades. Atendimento de terça a quinta-feira, à tarde. Alameda Santos, 2500 – Jardins. Entre a Rua da Consolação e Rua Bela Cintra. Contatos: (11) 3081-6148/3085-3061. Cód. 3623.

BROOKLIN Aluga-se consultório montado com 2 salas de atendimento completo. Contato: (11) 99767-5000, com Dr. Hans. Cód. 3638.

ITAIM BIBI Aluga-se sala comercial montada (3,40m x 2,70m), com infraestrutura completa: sala de espera, telefone, secretária, etc. Aluguel: R\$ 900,00 + divisão de despesas R\$ 1.200,00. Contato: (11) 98128-3634, com Dr. Flávio. Cód. 3672.

VILA CLEMENTINO Aluga-se consultório mobiliado: recepção, sala de espera, WC, sala com móveis em madeira maciça, maca, balança. 1 vaga de garagem. Pacote R\$ 2.400,00, incluindo condomínio, IPTU, telefone fixo e Internet. Rua Botucatu, 591 – próximo a hospitais e à Estação Santa Cruz (metrô). Contato: (11) 98111-6811, com Rosa. Cód. 3704.

MOEMA Alugam-se 3 consultórios médicos mobiliados (por períodos semanais de 4 horas), 1 deles com banheiro, maca ginecologia e infraestrutura

completa: ampla recepção compartilhada, banheiros, copa e CME. Edifício de alto padrão, próximo à estação do metrô. Contato: (11) 3459-1275/ email:fale-comdralexandre@gmail.com. Cód. 3818.

MOEMA Salas por períodos/dias para médicos. Secretária, wi-fi, ponto de água, ar-condicionado, café, alvará, vigilância sanitária. Segurança 24 horas, estacionamento com manobrista. Valor do aluguel e condomínio (1 período/semanal), a partir de R\$ 500/mês. Referência: Estação Eucaliptos (metrô). Contatos: (11) 5041-2964/99211-1558, com Rosângela Queiroz. Cód. 3819.

ITAIM BIBI Alugam-se períodos de 6 horas semanais em consultório médico, localizado no coração do melhor bairro para consultórios. Fácil acesso por carro e transporte público. Consultório novo, ar-condicionado, wi-fi, secretária, vaga de garagem, copa e 2 banheiros. Contato: (11) 2640-9842/95290-5822, com Gabriel. Cód. 3834.

férias e/ou feriados) na Praia da Baleia - Litoral Norte. Condomínio fechado, até 10 pessoas. Contatos: (11) 99178-6473/5522-3780, com Silvia. Cód. 3492.

MOEMA Alugam-se salas em consultório de alto padrão, com total infraestrutura. Já contamos com algumas especialidades, preferência por clínicos. Atendimento exclusivo particular. Avenida Ibirapuera. Contato: (11) 99629-2171, com Rosana. Cód. 3758.

Venda

MORUMBI Vende-se (ou aluga-se) Casa Moderna, lazer completo, fácil manutenção, perfeito estado, 4 suítes e 4 vagas. Terraço de 500 m²/área de 550 m². Local tranquilo, sistemas de segurança unificados e vizinhança solidária. Rua Comendador Garcia D'Ávila, próximo ao Palácio do Governo; fácil acesso a escolas. Estudo permuta. Contato: (11) 99930-5048. Cód. 3493.

MOEMA Alugam-se dois conjuntos comerciais junto ou separado, com 1 vaga fixa e vagas rotatórias para clientes. Contato: (11) 5051-2099, com Dr. Alexandre. Cód. 3590.

CAIEIRAS Vendo terreno com 2000 m², no condomínio Parque do Alto – ao lado Clube de Campo da APM. Contato: (11) 5051-2099, com Dr. Luiz. Cód. 3711.

CASA VERDE Vendo apartamento de 40 m² com 1 dormitório. 1 vaga, sauna, salão de jogos, fitness. R\$

IMÓVEIS

Aluguel

SÃO SEBASTIÃO Aluga-se casa (temporada/



ASSOCIADO APM ANUNCIA
GRATUITAMENTE NESTE ESPAÇO

Cadastre seu classificado diretamente no
portal da Associação: www.apm.org.br

MAIS INFORMAÇÕES:
(11) 3188-4377

270 mil. Contato: marioplast@hotmail.com. Cód. 3782.

BRÁS Vende-se prédio, a cerca de 200 metros da Estação Pedro II (metrô), com 2 andares - cerca de 300m² de área aproveitável. Recentemente reformado, IPTU sem pendências e documentação em dia. Já alugado e gerando renda. Contato: (11) 99871-4394, com Emerson. Cód. 3783.

BARRA FUNDA Vendo apartamento belíssimo de 163 m², com 3 suítes, todo decorado - condomínio clube, próximo ao metrô; fácil acesso à marginal e às avenidas Pacaembu e Sumaré. R\$ 1.550.000,00. Contato: (11) 97620-

2833, com Luiz Felipe Gannam. Cód. 3821.

JABAQUARA Vendo sala comercial de 48 m², no contrapiso, com 1 banheiro. 1 vaga de garagem. Zona Sul, próxima ao metrô, correios, cartório. Valor: R\$ 265.000,00. Contato: (11) 97620-2833, com Luiz Felipe Gannam. Cód. 3821.

IBIÚNA Vende-se fazenda de 18,6 alqueires, sendo 10 de eucalipto plantado. Região de loteamentos, duas casas sede, com toda infraestrutura, gado Nelore, cavalos, trator etc. R\$ 1.900.000,00, praticamente só o valor da terra. Contatos: (11) 99143-2000/ cefa@cefa.com.br. Cód. 3822.

MOEMA Vendo apartamento de 124 m²,

em prédio novo e muito requisitado. Área de lazer completa. 2 milhões. Advanced Moema. Contatos: (11) 99143-2000/ cefa@cefa.com.br. Cód. 3822.

com hora agendada. Contato: (11) 98362-1212, com Luiz Paulo. Cód. 3517.

ESTÉTICA Vendem-se aparelhos para estética 1 Carbitek (aparelho para carboxiterapia) acompanha filtros. 1 bisturi Diamond (de diamante com todas as ponteiros). 1 SPA touch (com lâmpadas para acne e pelos). Todos os aparelhos estão em ótimo estado e acompanha os manuais. Contato: (14) 99762-6053, com Mônica. Cód. 3610.

NASOFIBROLARIN-GOSCÓPIO Vende-se. Flexível, Machida, Modelo ENT-30pc. Novo! Sem uso. Comprado há um ano e oito meses, porém não foi usado. Possui nota fiscal. Acompanha maleta Machida e fibra ótica. Contato: (11) 99945-4391, com Márcia. Cód. 3759.

PROFISSIONAIS

TATUAPÉ Oportunidade para ginecologistas, endocrinologistas, reumatologistas, pediatria e geriatria. Policlínica no Tatuapé, próximo à Estação Carrão (metrô). Para atendimentos de convênios e particulares

OUTROS

RAIO-X Vende-se aparelho de raio-x antigo 500Mamp, revisado, em perfeito funcionamento com todos acessórios, processadora, estativa, mesa, écrans, etc. Motivo: desativação do serviço. Contatos: (11) 2091-0566 / 98288-7979, com Luiz. Cód. 3450.

UMA EMPRESA ESPECIALIZADA EM TRATAR DE ASSUNTOS CONTÁBEIS PARA MÉDICOS



POR QUE ESCOLHER O ESCA:

- **RELACIONAMENTO**
Prezamos por uma relação sólida e próxima com nossos clientes. A confiança e a fidelidade são parte fundamental do nosso dia a dia.
- **INTERATIVIDADE**
Pronto atendimento e dedicação integral na resolução de problemas, e acompanhamento constante da situação de cada cliente.
- **EQUIPE QUALIFICADA**
Eficiência e contato individualizado com profissionais atualizados, o que garante sempre as melhores soluções.
- **CREDIBILIDADE**
Ética, compromisso, agilidade e experiência. Uma empresa parceira **APM**, apta ao atendimento de médicos e clínicas.
- **SEGURANÇA**
Tranquilidade de contar com uma equipe qualificada e soluções personalizadas e completas, que oferecem resultados ágeis.

No mercado há mais de 40 ANOS, acumulamos décadas de experiência e bons resultados, sempre trabalhando para deixar mais simples o dia a dia de nossos parceiros.



**“NOS OFERECEM
AUXÍLIO EM DIVERSAS
ÁREAS E, PARA
MIM, ISSO É MUITO
IMPORTANTE”**

Hiditoshi Ishikiriyama

“SER ASSOCIADO é uma grande oportunidade, que só me traz benefícios. Sempre fui muito bem atendido em tudo o que eu precisei”, descreve o ginecologista especializado em Reprodução Humana Hiditoshi Ishikiriyama, sobre a sua experiência com a Associação Paulista de Medicina.

Ele evidencia que a opinião pública dos médicos e a indicação de amigos foram as principais razões para fazer parte da APM. “Eu acabei me associando porque, através do que eu ouvia sobre a Associação, acreditava que só me traria vantagens. E foi o que aconteceu. É uma ótima instituição para médicos e nos oferece todo o suporte necessário em questões jurídicas, nos serviços do Detran-SP e na parte de atividades científicas.”

Para o ginecologista, outra importante possibilidade que a APM disponibiliza é o aluguel de filmes e livros em sua Biblioteca. Hiditoshi conta ainda sobre a sua experiência no Clube de Campo: “Estive uma vez lá e achei tão bonito, e o atendimento é maravilhoso. Eu me diverti demais e pretendo ir novamente, espero que em breve”.

O associado classifica os congressos e as atividades promovidos pela APM como de grande valia. Além disso, diz que está constantemente recomendando a Associação para pessoas próximas. “Ser um médico associado é importante por causa do custo x benefício. Nos oferecem auxílio em diversas áreas e, para mim, isso é muito importante”, conclui.

ESPECIALIDADE

Ginecologia e Obstetrícia

NATURALIDADE

São Paulo (SP)

GRADUAÇÃO

Faculdade de Medicina
de Valença (RJ)

ANO DE FORMAÇÃO

1974

CIDADE ONDE ATUA

São Paulo (SP)

ASSOCIADO DESDE

1996

É POSSÍVEL

ter um plano de saúde
que cabe no seu bolso.

Só com a Qualicorp e com a **APM** você,
Médico, tem condições especiais na
adesão de um dos melhores planos de
saúde do Brasil.

A partir de:

R\$ 246¹



Ligue: **0800 799 3003**

Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br/anuncio



Há 89 anos conquistando melhorias para a classe médica e proporcionando benefícios aos nossos associados!

Em 1930, um grupo de médicos se uniu com o objetivo de criar uma instituição acessível a todos os colegas de profissão, cuja principal finalidade era estabelecer ações em defesa dos interesses da classe médica.

E assim surgiu a APM! Hoje, 89 anos depois, somos uma das maiores entidades do terceiro setor da América Latina, voltada exclusivamente ao segmento associativo médico.

Temos mais de 300 empresas parceiras e oferecemos todo suporte necessário aos médicos! E você faz parte dessa história de sucesso.

Agradecemos por sua confiança e continuaremos conquistando melhorias para a classe médica e proporcionando benefícios aos nossos associados.

Conte conosco!

Sucesso e muito obrigado.

