



apm



748

ESPECIAL

Balanco desastroso após quase 12 anos do Mais Médicos

ENTREVISTA

Clóvis Constantino fala sobre a proibição de celulares nas escolas

FUTURO

Conheça a Comissão Especial de Médicos Jovens da APM



RETROSPECTIVA

Ações da APM refletem compromisso com o associativismo



BREVE
LANÇAMENTO BELÉM

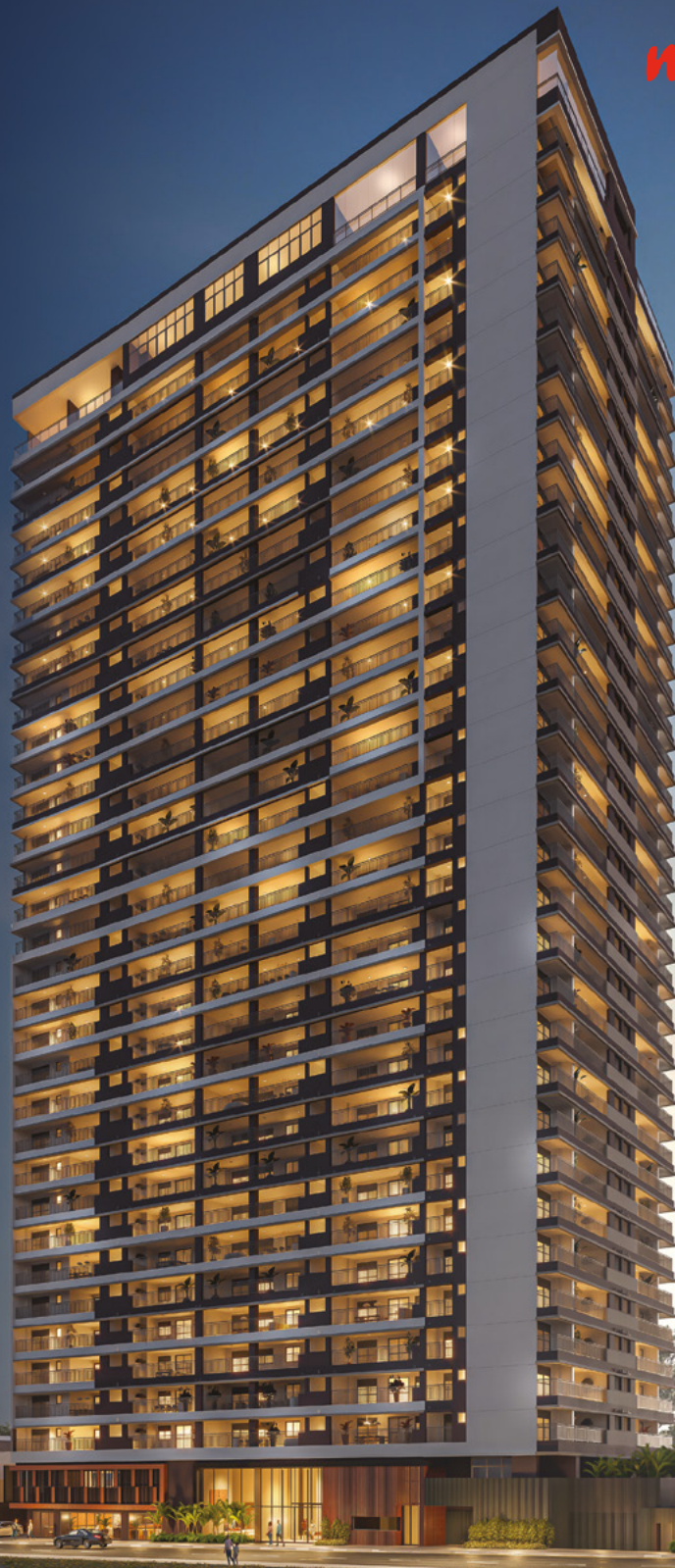
mcaa
ARQUITETOS

DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

MORE NO EIXO DE MAIOR
TRANSFORMAÇÃO ENTRE
O TATUAPÉ E A MOOCA,
AO LADO DO FUTURO
COMPLEXO HOSPITALAR
REDE D'OR.

THE GRAND

PADRE ADELINO



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA



THE GRAND PADRE ADELINO

SHOWROOM

2367-5356
dialogo.com.br



FUTURO LANÇAMENTO:

Lopes
CRECI/SP 24.073-J

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

UMA REGIÃO QUE NÃO PARA DE CRESCER,
IDEAL PARA SER SEU NOVO ENDEREÇO.

INDIE



4 E 3 DORMS. (C/SUÍTES)
155 m² E 125 m²

3 E 2 SUÍTES
120 m² E 74 m²

TERRAÇO COM CHURRASQUEIRA A CARVÃO | LAZER NO 32º PAVIMENTO
TERRENO COM MAIS DE 7.000 M²*

SEU LAZER DE CLUBE, COM VISTA EXUBERANTE E EXCLUSIVIDADE ACIMA DE TUDO.



PISCINA



SAUNA



QUADRA
RECREATIVA



FITNESS



CHURRASQUEIRA
COBERTA

E MUITO
MAIS.

Estação
Belém

RUA PADRE ADELINO, 890

A 550M**



O empreendimento somente poderá ser comercializado após o Registro de Incorporação. Futuro Lançamento: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S/A - Creci/SP: 24.073-J. Rua Estados Unidos, 1.971 - CEP 01427-002 - Jd. América - São Paulo/SP Tel.: (11) 3067-0000 - www.lopes.com.br. | JD House | JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Serra de Botucatu, 541/561 - Tatuapé - São Paulo/SP - CEP 03317-000 - Creci: J-37.379 - Tel.: (11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. *Este terreno contempla o futuro complexo hospitalar rede D'or. O empreendimento está localizado na Rua Padre Adelino, 957. **Fonte: Google Maps. Material preliminar, sujeito a alteração.

Mundo APM

[RETROSPECTIVA]

**AÇÕES DA APM REFLETEM
COMPROMISSO COM O
ASSOCIATIVISMO**

p. 8

[ESPECIAL]

**BALANÇO
DESASTROSO
APÓS QUASE
12 ANOS DO
MAIS MÉDICOS**

p. 14

[DESENVOLVIMENTO]

**OPORTUNIDADES
E DESAFIOS
DA INDÚSTRIA
NACIONAL DE
EQUIPAMENTOS**

p. 18

[ENTREVISTA]

**CLÓVIS
CONSTANTINO
FALA SOBRE A
PROIBIÇÃO DE
CELULARES NAS
ESCOLAS**

p. 22

[ASSOCIATIVISMO]

**MÉDICOS APROVAM
MUDANÇAS NO
ESTATUTO DA APM
POR UNANIMIDADE**

p. 26

[FUTURO]

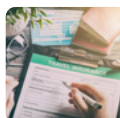
**CONHEÇA A COMISSÃO
ESPECIAL DE MÉDICOS
JOVENS DA APM**

p. 30



[ELAS NA MEDICINA]

Nelci Zanon: Inspiração e
excelência na Neurocirurgia
pediátrica **32**



[SERVIÇOS]

Seguros trazem mais
tranquilidade e conforto
para os associados **36**



[ARTIGO]

Associativismo no
interior, por Juliana
Kuhn Medina **38**

Radar

40
GIRO

42
GIRO REGIONAL

44
AGENDA

Mural

46
CLUB|APM

48
CLASSIFICADOS

50
EU USO, EU APROVO

**Antonio José Gonçalves**

Presidente da APM

[CRM-SP 25.374 | RQE-SP 18.049 e 19.162]

Planos para 2025

A certeza de que estamos no caminho certo, como pode ser observado em matéria retrospectiva de 2024 que trazemos nesta edição, nos dá ainda mais forças para continuar. E o segundo ano de gestão frente à Associação Paulista de Medicina começou acelerado. Além dos eventos e reuniões já realizados, temos importantes projetos em andamento para 2025.

Já está em funcionamento na nossa sede, desde o fim de janeiro, um centro de simulação e treinamento médico do Instituto Simutec, que é referência nacional na área. Nele, os médicos de todo o País podem realizar cursos individuais e práticos em procedimentos minimamente invasivos, sendo que nossos associados têm desconto nos valores de inscrição.

Neste mês de fevereiro, também lançamos a nova plataforma do nosso Clube de Benefícios, muito mais moderna e de fácil navegação, além de trazer outras novidades importantes, como sistema de *cashback*. Outro projeto que já está em fase

final é a Biblioteca Virtual de Medicina Baseada em Evidências, que vai reunir para os médicos e pesquisadores as melhores publicações e periódicos, nacionais e internacionais, com acessos diferenciados aos nossos associados.

No âmbito do nosso Instituto de Ensino Superior, estamos preparando uma pós-graduação em emergências médicas, voltada para melhorar a formação dos generalistas. E no segundo semestre, lançaremos a Demografia Médica Paulista em conjunto com a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Neste mês de fevereiro, iniciamos uma série de reuniões em nossas Regionais, de forma que contemplaremos as 14 Distritais até o fim da nossa gestão, em novembro de 2026. São excelentes oportunidades de estreitar as relações e conhecer de perto a realidade e necessidades dos médicos de cada parte do estado.

Também para nossas Regionais, criamos um curso de ACLS

(Advanced Cardiovascular Life Support - Suporte Avançado de Vida em Cardiologia) - que tem sido cada vez mais procurado pelos médicos jovens e solicitado pelos serviços de Saúde para contratação de plantonistas, e será realizado em diversas cidades do interior.

Ainda seguimos firmes nos processos de integração associativa, de forma que todos os médicos associados das nossas Regionais também sejam obrigatoriamente associados da APM Estadual e da Associação Médica Brasileira, fortalecendo o associativismo médico paulista e nacional.

Além de termos retomado o projeto Música nos Hospitais, cuja 15ª temporada teve início no ano passado e segue neste primeiro semestre, também estamos trabalhando para voltarmos com o Cine Debate, Chá com Cinema e Clube do Jazz, entre outras ações socioculturais.

O apoio, trabalho e sugestões da nossa Diretoria, Conselho Fiscal, Delegados e representantes das Regionais é fundamental para o êxito em todas as ações, assim como dos nossos associados, que são a razão de ser da APM.

Seguimos atuando dia e noite, contem conosco! ●

**Marcos Cabello dos Santos**

[CRM-SP 57.205 | RQE-SP 70.342]

**Renato Azevedo Júnior**

[CRM-SP 34.605 | RQE-SP 6.918 / 11.331]

Diretores de Comunicações da APM

Ações que fazem a diferença

Relembrar a trajetória que nos trouxe onde estamos e estabelecer para onde queremos ir é o que motiva as atividades promovidas pela Associação Paulista de Medicina. Pensando nisso, esta edição da **Revista da APM** traz uma retrospectiva dos principais acontecimentos de 2024 e o resultado das ações elaboradas pela entidade.

A seguir, nossos leitores poderão acompanhar um balanço realizado a respeito do programa Mais Médicos e seus efeitos desastrosos para a execução de uma Saúde de qualidade e excelência.

Nas próximas páginas, também está sendo abordada a importância da Indústria Brasileira de Insumos e Equipamentos médicos. O tema, que é de alta relevância, contribui diretamente para o desenvolvimento do País e especialistas esclarecem de que forma é possível alavancar o setor e corrigir as atuais distorções.

Em tempo, detalhamos as mudanças no Estatuto da APM – aprovadas por unanimidade durante Assembleia Geral Extraordinária realizada em janeiro, no intuito de promover adequação jurídica e tributária para acompanhar as mudanças e modernizações promovidas pela

Associação nos últimos anos. Além disso, apresentamos os membros da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, criada especialmente para promover o diálogo com os médicos jovens e salientar a importância do associativismo.

Na seção “Elas na Medicina”, a neurocirurgiã pediátrica Nelci Zanon relembra os principais desafios de sua história como médica e como se consolidou como uma profissional referência em sua área. Já a entrevista é o com o diretor adjunto de Previdência e Mutualismo da APM e presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria, Clovis Constantino, falando sobre as novas proibições do uso de celulares nas escolas e as consequências trazidas pelo uso excessivo de telas por crianças e adolescentes.

Não deixe de conferir ainda a matéria sobre a parceria entre a APM e a MDS Consultores de Seguros e Risco, que permite segurança aos associados e condições vantajosas na contratação de diversos tipos de seguros. Já o artigo, assinado pela diretora da 10ª Distrital, Juliana Cristina Kuhn Medina, expõe o panorama do associativismo no interior.

Boa leitura!



GESTÃO 2023/2026

Presidente: **ANTONIO JOSÉ GONÇALVES** 1º Vice-Presidente: **JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO** 2º Vice-Presidente: **JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL** 3º Vice-Presidente: **AKIRA ISHIDA** 4º Vice-Presidente: **ROBERTO LOTFI JÚNIOR**

DIRETORES

Administrativo: **LACILDES ROVELLA JÚNIOR**
 Administrativo Adjunto: **ADEMAR ANZAI** Científico:
PAULO MANUEL PÊGO FERNANDES Científica Adjunta:
MARIANNE YUMI NAKAI Comunicações: **MARCOS CABELLO DOS SANTOS** Comunicações Adjunto: **RENATO AZEVEDO JÚNIOR** Cultural: **CLEUSA CASCAES DIAS** Cultural Adjunto:
GUIDO ARTURO PALOMBA Defesa Profissional: **JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES** Defesa Profissional Adjunto: **MARUN DAVID CURY** Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências: **ÁLVARO NAGIB ATALLAH** Economia Médica Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências Adjunto: **PAULO DE CONTI** Eventos: **FERNANDO SABIA TALLO** Eventos Adjunto: **GEOVANNE FURTADO SOUZA** Marketing: **DAVID ALVES DE SOUZA LIMA** Marketing Adjunto: **WALTER RODRIGO MIYAMOTO** Patrimônio e Finanças: **FLORISVAL MEINÃO** Patrimônio e Finanças Adjunto: **CLOVIS ACÚRCIO MACHADO** Previdência e Mutualismo: **ANTONIO CARLOS ENDRIGO** Previdência e Mutualismo Adjunto: **CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO** Responsabilidade Social: **JORGE CARLOS MACHADO CURI** Responsabilidade Social Adjunto: **PAULO CELSO NOGUEIRA FONTÃO** Secretário Geral: **PAULO CEZAR MARIANI** Secretária Geral Adjunta: **MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA** Serviços aos Associados: **DIANA LARA PINTO DE SANTANA** Serviços aos Associados Adjunta: **ALICE ANTUNES MARIANI** Social: **ANA BEATRIZ SOARES** Social Adjunto: **LEONARDO DA SILVA** Tecnologia de Informação: **JÚLIO LEONARDO BARBOSA PEREIRA** Tecnologia de Informação Adjunta: **ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO**
 1ª Distrital: **THEREZA CHRISTINA MACHADO DE GODOY**
 2ª Distrital: **EDEMILSON CAVALHEIRO** 3ª Distrital: **OTHON MERCADANTE BECKER** 4ª Distrital: **EDUARDO LUÍS CRUELLES VIEIRA** 5ª Distrital: **FÁTIMA FERREIRA BASTOS** 6ª Distrital: **JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS** 7ª Distrital: **JOSÉ EDUARDO MARQUES** 8ª Distrital: **LEANDRO FREITAS CULTURATO** 9ª Distrital: **PAULO GIL KATSUDA** 10ª Distrital: **JULIANA CRISTINA KUHN MEDINA** 11ª Distrital: **EDER CARVALHO SOUSA** 12ª Distrital: **LUIZ HENRIQUE BRANDÃO FALCÃO** 13ª Distrital: **CEZAR ANTÔNIO ROSELINO SECCHIERI** 14ª Distrital: **RICARDO TEDESCHI MATOS**

CONSELHO FISCAL

Titulares: **BRUNO ZILBERSTEIN**, **CLAUDIO ROBERTO CERNEA**, **JOSÉ CARLOS ESTEVES VEIGA**, **MARCOS BOSI FERRAZ**, **OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR** Suplentes: **CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR**, **LUCIANO RABELLO CIRILLO**, **LUÍS EDUARDO ANDREOSSO**, **LUIZ EUGÊNIO GARCEZ LEME**, **VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM**

REVISTADA APM

Edição nº 748 • Jan/Fev de 2025

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 1º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4277 E-mail: comunica@apm.org.br | www.apm.org.br

Coordenadora de Comunicação: **GIOVANNA RODRIGUES** [MTb. 52.311/SP] Jornalistas: **ALESSANDRA SALES** [MTb. 57.700/SP] e **JULIA ROHRER** [MTb. 93.302/SP] Estagiário: **RYAN FELIX** Mídias Sociais: **MARCELO BRITO**

Produção editorial: **HENRIQUE BUJAN**

Comercialização: **JOÃO VITA** (11) 97214-2009, joao.vita@apm.org.br

Edição fechada em 14/2/2025

O conteúdo dos anúncios publicitários é de inteira responsabilidade das empresas parceiras.

O primeiro Plano de Saúde + Seguro de Vida **para médicos**

Conheça as principais características:

Atendimento de **urgência e emergência**

Descontos exclusivos em laboratórios*

*Um diferencial além da cobertura do seu plano, com **SulaMais**

Check-up anual Preventivo²



Plano de Saúde

Hospitalar com Obstetrícia



Seguro de vida¹

Acessibilidade Física (ACF)

Diárias por incapacidade temporária (DIT)

Assistência funeral familiar

Atendimento em alguns dos melhores hospitais do Brasil:

STAR

COPA D'OR HOSPITAL

DF STAR REDE D'OR

REDE D'OR

HA HOSPITAL ALIANÇA

hnsn HOSPITAL NOSSA SENHORA DO SORRISO

SÍRIO-LIBANÊS

ESPERANÇA

HOSPITAL DANIELA ALBERT EINSTEIN

A.C. Camargo Cancer Center Especializado em Vida

HOSPITAL PORTUGUÊS

hcor ASSOCIAÇÃO HOSPITALAR CORUJÃO

HOSPITAL Pró-Cardíaco

OSWALDO CRUZ

Consulte a rede de hospitais de cada plano

Entre em contato e saiba mais



¹ Benefício adicional do plano de saúde SulAmérica Profissões.

² Disponível a partir do plano Especial Mais para o segurado titular com idade igual ou superior a 29 anos

³ Para garantir a elegibilidade ao plano SulAmérica Profissões, é necessário que o titular esteja devidamente registrado no Conselho Regional da sua profissão. Confira os conselhos específicos para cada área: Médicos (CRM), Dentistas (CRO), Fisioterapeutas (CREFITO), Fonoaudiólogos (CRF), Nutricionistas (CRN), Farmacêuticos (CRF), Veterinários (CRMV), Psicólogos (CRP) Advogados(OA), Arquitetos (CREA) e Engenheiros (CREA) + CNPJ Ativo. Ao contratar o SulAmérica Profissões, é obrigatório enviar o CPF de todos os beneficiários, inclusive dependentes de 0 a 18 anos, para ativar a proposta do seguro de saúde e a apólice do seguro de vida.

Este material contém informações resumidas que poderão sofrer alterações sem prévio aviso. Os Seguros Saúde Hospitalar Especial RC, Especial R1, Especial Mais, Executivo R1-R2-R3, Prestígio SulAmérica obedecem às suas respectivas Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação. Confira as Condições Gerais do Seguro SulAmérica em: <https://portal.sulamericaseguros.com.br/para-empresa/saude/>. Os descontos em exames laboratoriais são oferecidos devido aos planos de saúde acima mencionados possuírem a segmentação Hospitalar com obstetrícia. Razão Social: SulAmérica Companhia de Seguro Saúde CNPJ: 01.685.053/0001-56. O SulAmérica Seguro de Vida obedece às Condições Gerais, que devem ser lidas previamente à sua contratação. Confira as Condições Gerais em: https://www.sulamerica.com.br/vida/Guia_Seguro_SegurodeVida.pdf. O registro desse plano na SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Processo SUSEP da Cobertura de Morte: 15414.003475/2006-67, Morte Acidental: 15414.003486/2006-47, Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente e Acessibilidade Física por Acidente: 15414.003485/2006-01, Diária por Incapacidade Temporária 15414.001691/2010-54. SulAmérica Seguros de Pessoas e Previdência S.A. CNPJ 01.704.513/0001-46. O SulAmérica Seguro de Vida é um benefício adicional para clientes ativos do Plano de Saúde SulAmérica Médicos, sendo que existe condição de 24 meses de carência no seguro de vida para aqueles que declararem doenças preexistentes na declaração de saúde. Este benefício estará disponível apenas durante a vigência do contrato do plano de saúde. A adesão a este benefício não é compulsória, tendo os segurados total liberdade para decidir aderir ou não, sem impacto na cobertura do plano de saúde. SAC: 0800-722-0504 e Ouvidoria: 0800 725 3374.

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

Ações da APM refletem compromisso com o associativismo

Mesmo diante dos desafios de 2024, trabalho da Associação Paulista de Medicina foi marcante e repleto de resultados positivos

TEXTO **JULIA ROHRER**

FOTOS: ARQUIVO APM

Ao fazer um balanço das atividades realizadas pela Associação Paulista de Medicina em 2024, o resultado a que se chega é de satisfação. O último ano não foi fácil, mas foi possível manter o desenvolvimento contínuo da instituição.

“Focamos as atividades administrativas no equilíbrio financeiro da nossa Associação, pois a previsão orçamentária mostrava uma perda de receita muito significativa. Isso foi equacionado mediante uma

gestão de recursos séria e responsável, com alguns ajustes de funcionários e uma revisão de todos os contratos”, relembra o presidente da APM, Antonio José Gonçalves.

Do ponto de vista da representatividade, uma das principais vertentes defendidas por Gonçalves à frente da APM é a Educação Médica. E a APM teve um papel de protagonismo em diversas atividades realizadas, principalmente diante da aprovação do Decreto 11.999/24 (modificado posteriormente pelo 12.062), que tentou impor alterações drásticas ↗



na composição da Comissão Nacional de Residência Médica.

Para falar sobre escolas médicas, o presidente da APM foi um dos convidados de audiência pública do Senado Federal, realizada em maio, presidida pelo senador astronauta Marcos Pontes (PL). O desdobramento do evento foi a criação do Projeto de Lei 2294/2024, que institui o Exame de Proficiência em Medicina - aprovado pela Comissão de Educação do Senado no dia 17 de dezembro.

Atuação política

Em uma das ações importantes do ano, a APM e a AMB foram recebidas pelo secretário da Saúde de São Paulo, Eleuses Paiva: "Isso possibilita que a APM tenha mais força e seja mais conhecida dentro da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Tudo isso para que possamos ter uma introdução mais ampla no parlamento e consigamos sucesso em nossas reivindicações", descreve Gonçalves.

Dando seguimento aos trabalhos, a APM teve duas reuniões com a deputada estadual Bruna Furlan

(PSDB), presidente da Comissão de Saúde da Alesp. E também trouxe os representantes da Saúde dos candidatos à Prefeitura de São Paulo durante as últimas eleições municipais para apresentarem suas propostas para médicos e imprensa.

Lançada nos últimos dias de 2023, a Tabela SUS Paulista busca garantir remuneração justa, corrigir defasagens e diminuir as filas de espera ao redor do estado. E buscando alinhar a aplicação da tabela e garantir que todos os repasses sejam feitos com

transparência, honestidade e efetividade, o presidente da APM e o diretor adjunto de Defesa Profissional, Marun David Cury, junto de César Eduardo Fernandes (presidente da AMB), participaram de audiência com o então procurador geral de Segurança Pública de São Paulo, Mario Luiz Sarrubbo, no primeiro semestre do ano passado.

"Demoramos tanto tempo para conseguir estes reajustes, conquistados agora por obra do atual secretário de Saúde, Eleuses Paiva, que não seria justo os ↩



JUNHO

JAN Posse da Diretoria da AMB e Federadas

FEV Reunião no MPSP sobre a Tabela SUS Paulista

MAR Aproximação com a Diretoria da Sonesp

ABR Artigo publicado no Estadão

MAI Audiência pública do Senado sobre escolas médicas

JUN Atuação da Defesa Profissional em Brasília

ESTADÃO

Estadão / Opinião / Colunas

Opinião • | O Brasil não precisa de mais médicos

Abrir mais faculdades não é necessário, o essencial é garantir a qualidade da formação

Por Antonio José Gonçalves

26/04/2024 | 03h00



O Brasil não precisa de mais médicos nem de mais faculdades de Medicina. O essencial é garantir a qualidade da formação. Hoje, temos mais de 560 mil médicos em atuação, ultrapassando a marca de 2,7 médicos para cada mil habitantes. Também temos 389 instituições de ensino superior que oferecem o curso, e este número corre o risco de aumentar ainda mais, pois houve o lançamento de um edital, em outubro de 2023, para a obtenção de autorização do funcionamento de até 95 novos cursos privados de Medicina pelo programa Mais Médicos.

ABRIL

MAIO



ANTÔNIO JOSÉ GONÇALVES
AUDIÊNCIA SOBRE DESAFIOS E AVANÇOS NO ENSINO DA MEDICINA



JUL Acompanhamento de votação da Reforma Tributária

AGO Visita à deputada estadual Bruna Furlan

SET VI Encontro de Líderes da APM



com diversas operadoras no ano passado, pautadas nas principais dificuldades e demandas apresentadas pelas Federadas da AMB, sociedades de especialidades e Regionais da APM. Em dezembro, os resultados foram apresentados, evidenciando mais uma vez os principais progressos obtidos.

Desde 2017, a também APM se mantém à frente das atualizações e desdobramentos referentes à Reforma Tributária, defendendo o melhor interesse dos médicos e pacientes, para que não haja aumento das tributações. No final de 2023, após mais de 30 anos de negociações, a Reforma foi promulgada, trazendo mudanças consideráveis para o País e, no último ano, houve uma forte movimentação acerca do tema.

Marun Cury lidera as atividades promovidas em busca da redução de alíquotas para a Saúde. Entre os destaques do último ano, o diretor da APM participou de reunião no gabinete do Secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo, Gilberto Kassab, para falarem sobre as consequências da Reforma - nos moldes em que foi aprovada - e, assim, entender quais caminhos o setor de Serviços deve percorrer.

Figura marcante em Brasília na busca de proteção e amparo aos médicos, Marun também esteve na capital federal para levar as exigências da classe ↗



médicos não serem devidamente beneficiados", disse o presidente da APM durante a ocasião.

No segundo semestre, motivada pela necessidade de monitorar se os repasses da Tabela SUS Paulista estavam sendo realizados corretamente, os diretores da APM estiveram novamente no Ministério Público do Estado de São Paulo para uma reunião com o procurador-geral de Justiça, Paulo Sérgio de Oliveira e Costa.

Honorários e Reforma Tributária

Assim como ocorre desde 2012, a Comissão de Honorários Médicos, encabeçada pela Associação Paulista de Medicina [e desde 2021 também pela Associação Médica Brasileira], realizou reuniões de negociação



“Já conquistamos muito em pouco mais de um ano de trabalho e seguimos atuando incansavelmente pelos médicos paulistas”

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
Presidente da APM



aos parlamentares. Ele visitou gabinetes de deputados, como Joaquim Passarinho (PL), Luiz Gastão (PSD) e Vítor Lippi (PSDB), e participou de discussões relacionadas à Reforma e à formação médica.

Também em Brasília, Antonio José Gonçalves, Marun David Cury e Fernando Tallo, diretor de Eventos da APM, puderam acompanhar presencialmente novas votações acerca da Reforma Tributária, assegurando a preservação das conquistas da classe. Na mesma ocasião, os representantes se reuniram com o ministro da Educação, Camilo Santana, e visitaram o gabinete do senador Otto Alencar (PSD) - em que entregaram para a análise de ambos um documento contendo as principais solicitações dos médicos.

Em setembro, a APM realizou uma live em seu canal oficial no YouTube para falar sobre a Reforma Tributária. O intuito da exibição foi relatar as principais consequências trazidas pela aprovação do projeto.

Aproximação com a imprensa

Ao longo do ano, a APM buscou uma aproximação efetiva com a imprensa e seus respectivos jornalistas. A entidade recebeu a jornalista Beth Koike, do Valor Econômico, e Diogo Sponchiato, editor da Veja e redator-chefe da Veja Saúde, para a realização de um almoço com o presidente da instituição. Além disso, Antonio José Gonçalves também visitou a redação da Folha de S.Paulo.

Os diretores da APM puderam, ainda, ver seus artigos publicados em jornais de grande circulação, como Folha de São Paulo, O Globo e Estado de São Paulo, sobre temas variados e abrangentes para a Medicina. Também concederam entrevistas e aumentaram a visibilidade da Associação durante o ano de 2024.

Representatividade

Estreitar relações e garantir que a APM atue com brilhantismo ao lado de entidades médicas, educacionais e de Saúde é fundamental para alcançar bons resultados. Neste sentido, a entidade busca estar sempre próxima das sociedades de especialidades e demais Federadas da AMB.

Exemplos disso são as reuniões na sede da APM com a Associação dos Neurocirurgiões do Estado de

São Paulo (Sonesp), a Associação Médica do Rio Grande do Sul (Amrigs) e a Associação Brasileira de Qualidade de Vida, entre outras.

A sexta edição do Encontro de Líderes também foi um grande sucesso para a Associação Paulista de Medicina e suas Regionais. Realizada na cidade de São Pedro, no interior de São Paulo, o evento reuniu dirigentes da entidade da capital e do interior, em uma intensa troca de experiências e planos para o futuro.

A APM busca estar sempre próxima dos médicos jovens, de forma a garantir a preservação do associativismo por meio de uma visão de mundo moderna e atualizada. Neste sentido, foi criada a Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, que tem trabalhado

OUTUBRO



OUT Concerto de música erudita na sede da Associação

NOV XXIV Congresso Brasileiro de Qualidade em Serviços de Saúde



NOVEMBRO



na melhoria das ações e benefícios da entidade [confira matéria na pág. 30].

No campo dos serviços e benefícios, houve o lançamento do Seguro de Responsabilidade Civil em parceria com a Akad e MDS, com condições especiais para os médicos associados garantirem uma proteção importante. O objetivo é cobrir perdas financeiras em caso de indenizações por danos causados a terceiros durante a prestação de serviços profissionais. Além disso, ocorreu o arrendamento da Hípica do Hotel Fazenda, pelo Projeto Liberdade, o que está permitindo o aperfeiçoamento nos serviços e redução do déficit do Hotel para a APM.

Eventos e ações sociais

Os eventos científicos são um pilar importante da atuação da APM, tanto os promovidos pelos departamentos e comitês científicos quanto os realizados em parceria com as sociedades de especialidades. Neste sentido, 2024 foi um ano proveitoso, com a realização de uma série de webinars; da 2ª Jornada 'A Dor de Ouvir a Dor'; da VI Jornada de Dor na Mulher; do XXIV Congresso Brasileiro de Qualidade em Serviços de Saúde; e do 11º Neurinho - Encontro de Neurocirurgiões Jovens do Estado de São Paulo.

Também foi realizado o LinkedIn Day, evento especial para os médicos, contando com a presença de especialista da rede social elucidando como utilizá-la da forma mais eficiente possível e

obter resultados promissores. Além disso, houve a primeira edição do Encontro APM para Mulheres Inspiradoras.

Da mesma forma, a APM tem uma atuação importante nas atividades culturais. E no último ano, houve o retorno do Música nos Hospitais, iniciativa que leva música erudita aos hospitais no intuito de tornar o ambiente mais acolhedor, para sua 15ª temporada. Também foi realizada a exposição "Os Médicos e a Revolução Constitucionalista de 1932", com artefatos únicos e exclusivos, utilizados pelos participantes do movimento; além de concertos promovidos com o Centro de Música Brasileira, apresentando obras de renomados compositores.

As enchentes que assolaram o Rio Grande do Sul foram uma tragédia

sem precedentes em toda a história do estado e do País. E no intuito de ajudar os irmãos gaúchos e prestar a sua solidariedade, a Associação Paulista de Medicina e suas Regionais atuaram como posto de arrecadação de doações que foram enviadas às cidades afetadas.

Também foi realizada uma *live* sobre a influência do clima na Saúde, contando com a participação de renomados especialistas no tema. Por fim, para enfatizar o seu cuidado e compromisso com o meio ambiente, a APM participou de plantio de árvores no Centro de São Paulo (próximo à Avenida 23 de Maio).

Agora, é hora de seguir em frente e pensar no futuro. "Para 2025, temos grandes planos, de forma a manter nossa Associação Paulista de Medicina sempre representativa dos mais de 160 mil médicos do estado de São Paulo", finaliza Antonio José Gonçalves [leia sobre os projetos na palavra do presidente, na pág. 5]. ●



DEZ
1º Encontro APM
para Mulheres
Inspiradoras

A maior e melhor
rede médica está na Amil.

São 21 mil credenciados no Brasil,
sendo 6,7 mil só no estado de São Paulo.

amil

O melhor plano do Brasil

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN
HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS
HOSPITAL SAMARITANO PAULISTA
HOSPITAL NOVE DE JULHO
HOSPITAL SAMARITANO HIGIENÓPOLIS
HOSPITAL ALEMÃO OSWALDO CRUZ
HOSPITAL BENEFICÊNCIA PORTUGUESA
HOSPITAL ALVORADA
HOSPITAL SANTA CATARINA-PAULISTA
ONCOCLÍNICAS

Hospital
Sírio-Libanês

Hospital Israelita
Albert Einstein

ANS nº 326305

Consulte a rede credenciada do seu plano.

Balanço *desastroso*

Quase 12 anos após o lançamento do Mais Médicos, Brasil teve explosão no número de profissionais e de escolas médicas, porém sem conseguir interiorizar o atendimento de fato e com reflexo extremamente negativo para a qualidade da formação



TEXTO DA REDAÇÃO

FOTO: GETTY IMAGES

► **[RESUMO]** Em 2013, o País tinha 388 mil médicos em atividade

► No início do ano passado, já eram 598 mil

► Locais de vazios assistenciais permanecem com quantidade insuficiente de profissionais

► Em 10 anos, foram abertas mais de 150 faculdades de Medicina

Lançado pelo Governo Federal em julho de 2013, o programa Mais Médicos (**Lei 12.871/2013**) tinha como principal objetivo reduzir a carência de médicos nas regiões mais afastadas do País, fortalecendo os cuidados da atenção primária e garantindo atendimento à população. À época, o Brasil tinha 388 mil médicos em atividade, 2 a cada mil habitantes, segundo a Demografia Médica 2013 - sendo a taxa de 4,09 no Distrito Federal, de 3,62 no Rio de Janeiro e de 2,64 em São Paulo, versus 0,71 no Maranhão, 0,84 no Pará e 0,95 no Amapá.

De acordo com dados do Painel do Conselho Federal de Medicina relativos a janeiro de 2024, o

Brasil contava com mais de 598 mil médicos em atividade no território nacional - um equivalente de 2,81 médicos a cada mil habitantes. Isso coloca o País ao lado de algumas das principais nações do mundo, como Estados Unidos, China e Canadá e poderia ser visto como algo benéfico, não fossem a má distribuição dos profissionais e a má qualidade na formação.

Quase 12 anos após o lançamento do Mais Médicos, continuamos com as disparidades na distribuição de médicos pelo território brasileiro, com 6,3 profissionais por mil habitantes no Distrito Federal, 4,3 no Rio de Janeiro e 3,7 em São Paulo, versus 1,3 no Maranhão, 1,4 no Pará e 1,5 no Amapá. ↴



Dados do Painel da Educação Médica que analisou os 5.359 municípios que contam com, pelo menos, um médico, mostram que 4.211 deles (78,58%) possuem apenas 1,7 médico por mil habitantes – este é o menor índice já registrado pelos países participantes da OCDE (Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico).

Além disso, estudo publicado por economistas da Universidade de Oxford, chamado “Mais Médicos, melhor Saúde?”, aponta que o programa não teve grande impacto no quesito Saúde da população, tampouco na mortalidade ou nas hospitalizações.

Estratégias equivocadas

Para cumprir os objetivos, o Mais Médicos lançou mão de duas estratégias principais, sendo a primeira delas a contratação de médicos para trabalhar nos locais de suposto vazio assistencial – uma vez que houve centenas de denúncias sobre a demissão de médicos por Prefeituras de todo o País, que os trocaram por profissionais do programa que era custeado pelo Governo Federal para economizar recursos, e não melhorar a assistência à população.

Além de não resolver o problema da distribuição de médicos, como observamos com as estatísticas anteriores, a medida culminou com a vinda de milhares de profissionais estrangeiros sem comprovar a formação, especialmente cubanos, para atender a população brasileira mais vulnerável. Muitos brasileiros formados no exterior, sobretudo em faculdades nas fronteiras com

Não obstante, a falta de investimentos estruturais por parte do Governo Federal favorece o desequilíbrio do sistema e contribui para a redução na qualidade da atenção primária – ocasionando, consequentemente, a amplificação do sistema privado

a Bolívia e o Paraguai, também se aproveitaram do programa para trabalhar no Brasil sem comprovar a qualificação.

E os pacientes foram os mais prejudicados, uma vez que as estatísticas do Revalida (Exame Nacional de Revalidação de Diplomas Médicos) são assustadoras. Na segunda edição de 2023, a taxa de aprovados foi de apenas 1,82% entre os mais de 9 mil inscritos. E no melhor desempenho da prova, em 2015, apenas um terço (37,17%) dos formados no exterior conseguiu comprovar que tinha capacidade para trabalhar no Brasil.

O diretor adjunto de Defesa Profissional da Associação Paulista ↗

FOTO: MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL





de Medicina, Marun David Cury, reforça o posicionamento da entidade de que, para oferecer Saúde de qualidade à população, é preciso, inicialmente, ter profissionais habilitados para tal. “Não pode um médico que foi reprovado no Revalida ser colocado na linha de frente para atender a população brasileira que, pela Constituição, deve receber Saúde e Educação de qualidade pelo Estado.”

A segunda estratégia do Mais Médicos, ainda mais desastrosa, foi a ampliação do número de vagas de graduação em Medicina. De acordo com o site Escolas Médicas do Brasil, desde o lançamento do programa, foram abertas 153 faculdades de Medicina no País, sendo 102 delas privadas. Isso significa que 40,8% do total de 375 escolas médicas contabilizadas pelo portal até 2023 foram criadas em 10 anos. Isso sem contar a ampliação de vagas em cursos já existentes.

Com a intenção de abrir faculdades de Medicina e supostamente levar atendimento a locais onde não havia muitos médicos – o que não ocorreu exatamente na prática, pois grandes cidades também puderam ter novas faculdades e vagas –, o programa Mais Médicos permitiu a ascensão de um mercado extremamente lucrativo, o de escolas médicas privadas, dominado atualmente por grandes grupos educacionais, que são importantes financiadores de campanhas políticas.

Os resultados são desastrosos para a qualidade dos médicos



“Profissionais com uma formação deficiente podem causar prejuízo à população, ocasionando em piora da morbidade dos pacientes e, no pior dos casos, em mortes”

MARUN DAVID CURY
Diretor adjunto de Defesa Profissional da APM

que estão sendo formados, já que essas faculdades não possuem estrutura adequada para o ensino médico, especialmente cenário para prática e professores – já que não há o tempo necessário para a qualificação, levando em conta que, ao todo, a formação em Medicina, englobando graduação, residência e especialização (mestrado ou doutorado), costuma levar entre dez e 12 anos, em média.

“Formar mais médicos, e não melhores médicos, apenas levará ao declínio da qualidade do atendimento à população. Um médico com formação

ruim onera o serviço de Saúde como um todo, pois pode demorar mais para chegar a um diagnóstico e até mesmo solicitar exames desnecessários”, enfatiza o presidente da APM, Antonio José Gonçalves.

Alternativas

Uma alternativa promissora para corrigir a abertura desenfreada de vagas de Medicina é o Exame Nacional de Proficiência em Medicina, cujo projeto de autoria do senador astronauta Marcos Pontes está em tramitação acelerada no Congresso. Após aprovado, possibilitará que apenas os profissionais que comprovarem ter os conhecimentos mínimos necessários poderão obter registro e atender a população.

No caso da interiorização dos médicos, a melhor opção ainda é a Carreira de Estado, semelhante à do Poder Judiciário – na qual os profissionais iniciariam em cidades menores e poderiam ir migrando para os grandes centros conforme houvesse disponibilidade e interesse dos mesmos –, alinhada a investimentos na estrutura do SUS em todo o País.

“O Mais Médicos é um programa eleitoreiro e não de Estado. Estamos gastando milhões para um resultado pífilo. Acho que se você quer, realmente, cumprir a Constituição e oferecer assistência para a população, tem que ser de qualidade, não com um profissional mal orientado, que não vai resolver o problema de Saúde de determinada região. Só com um estetoscópio o médico não vai conseguir fazer isso. Acho que precisamos ter uma visão mais crítica e verdadeira da situação”, finaliza Marun. ●

Bradesco Saúde Concierge

Cuidando das
pessoas para que
elas aproveitem
o melhor da vida.



Os serviços exclusivos do **Bradesco Saúde Concierge** foram criados para proporcionar tranquilidade para que Clientes mais que especiais possam fazer o que realmente importa: viver a vida.



• Salas VIP • Programa Nutricional e Esportivo • App Exclusivo

bradesco saúde Concierge

Central de Relacionamento: 4004 2700 / 0800 701 2700 | SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966 | Ouvidoria: 0800 701 7000 | Para atendimento à pessoa com deficiência auditiva ou de fala, acesse o nosso site.



As informações e as imagens contidas neste material são indicativas. Os direitos e as obrigações das partes encontram-se nas Condições Gerais do produto contratado. Todos os serviços estão sujeitos a limites e especificações estabelecidas no contrato. A Bradesco Saúde não comercializa planos individuais. Bradesco Saúde S/A - CNPJ: 92.693.118/0001-60. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00% e IOF: 2,38%. 'Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável. Bradesco Saúde Operadora de Planos de Saúde S/A - CNPJ: 15.011.651/0001-54. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00% e ISS: 2%. 'Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável.



Oportunidades e desafios

TEXTO JULIA ROHRER

FOTO: VECSTOCK

Estímulo à competitividade da Indústria Nacional de Equipamentos e Insumos Médicos é fundamental para o País

A Indústria Nacional lida com desafios diários. No âmbito dos equipamentos e insumos médicos, as problemáticas são ainda mais evidentes, uma vez que o setor é composto por empresas de médio e pequeno porte, com nível tecnológico não suficiente para alcançar os resultados buscados – fazendo com que, por este motivo, o País seja altamente dependente da importação.

Atualmente, os países dos quais o Brasil mais importa produtos são Estados Unidos, Alemanha, China, Irlanda e Suíça. Os materiais mais obtidos são instrumentos e aparelhos de grande porte,

como tomógrafos, ressonâncias, raio-X, sondas, catéteres, canolas, reagentes, vacinas, equipamentos e filtros para hemodiálise, além de aparelhos para diagnósticos.

Em 2024, o mercado brasileiro exportou mais de US\$ 1,1 bilhão para os Estados Unidos, China, Argentina, México e Colômbia, porém, em contrapartida, importou quase US\$ 8,4 bilhões. Dos produtos exportados, destacam-se aparelhos para filtrar ou depurar água nos hospitais, válvulas cardíacas, bolsas de colostomias, fios de sutura, implantes ortopédicos, adesivos, agulhas e instrumentos de aparelhos para Odontologia. ↩



As informações são do diretor adjunto de Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências da Associação Paulista de Medicina, Paulo De Conti, e do secretário da Associação Brasileira da Indústria de Dispositivos Médicos (Abimo) e CEO do Sindicato da Indústria de Artigos e Equipamentos Odontológicos, Médicos e Hospitalares do Estado de São Paulo (Sinaemo), Paulo Henrique Fraccaro.

“Muitas vezes, há uma distorção de que o produto nacional não tem qualidade, mas é como comprar um carro, eu posso comprar uma marca com mais tecnologia que outra, mas não há dúvidas que ambas vão me levar aonde for necessário”, informa Fraccaro.

O especialista explica que **todos os equipamentos médicos passam por uma rigorosa avaliação antes de conseguir um registro junto à Anvisa, o que pode ser desafiador**. “O Sistema Único de Saúde só paga por aquele produto mais simples. Então, a indústria nacional, que é a grande fornecedora para o SUS, vê que se ela investir em muita tecnologia, poucos hospitais terão dinheiro para pagar o preço e, no caso dos públicos, também não vão ter caixa suficiente para adquirir os equipamentos de ponta. Esta é a realidade brasileira.”

Neste sentido, o Brasil possui alguns programas de financiamento auxiliando a Indústria Nacional, como é o caso do BNDES, Finep e Emprapi. Todavia, conforme elucida Fraccaro, o que acontece é que, se os clientes – que, na maior parte, são órgãos públicos ou Santas Casas que trabalham



US\$ 1,1

bilhão

EM PRODUTOS EXPORTADOS



US\$ 8,4

bilhão

IMPORTADOS EM 2024

para atender o SUS – não têm fontes de financiamento disponíveis para se atualizarem, se modernizarem e crescerem, não há sentido que a indústria busque atender demandas que ainda não existem.

“O que falta e nós, como representantes da Indústria temos questionado, é que existam programas que possam modernizar os hospitais públicos e as Santas Casas, que atendem mais de 80% de sua demanda pelo SUS. Faltam programas que possam deixar os clientes de toda a rede produtiva em condições de se modernizarem, comprando as tecnologias que sejam aqui desenvolvidas ou aqui implantadas”, expõe o CEO do Sinaemo.

Pandemia

Outro grande desafio enfrentando pela Indústria Nacional de Equipamentos e Insumos Médicos foi referente ao período da pandemia de Covid-19, em 2020.

Na época, houve uma notória fragilidade no fornecimento de produtos básicos para quem estava atuando na linha de frente, como máscaras, aventais e luvas.

Durante Webinar da APM, exibido em agosto de 2024, Paulo De Conti relembrou como foi enfrentar esta circunstância. “Fomos pegos em situação de fragilidade. Acredito que tenha servido de lição e que as entidades governamentais passem a dar maior atenção a este segmento da Indústria, que é de fundamental importância, visto que **temos uma população envelhecendo de maneira muito rápida e há uma dependência muito grande, não só de insumos, como também de equipamentos médicos fabricados fora do País.**”

Paulo Fraccaro descreve que o fenômeno enfrentado na pandemia demonstra uma vulnerabilidade apresentada pela Indústria. No entanto, mesmo diante da obrigatoriedade na busca por novas alternativas, não conseguiu passar por alavancagem. “Como o Governo enfrentou dificuldades na organização diante das demandas previstas e deixou as compras para a última hora, as indústrias nacionais, que se preparavam para atender a essa necessidade, tiveram uma participação pouco significativa”, recorda.

“Para se ter uma ideia, quando começou a pandemia, o Brasil tinha quatro fábricas produzindo ventiladores. Três meses depois, já eram dez. No entanto, devido à falta de estruturação do Governo, foi necessário importar os equipamentos, pois a demanda era urgente e as empresas não fabricavam produtos para ↴

ILUSTRAÇÃO: FREEPIK



DESTAQUE
Saúde representa
10% do PIB brasileiro

comprar esse equipamento importado por meio de um distribuidor, poderão pagar uma carga também alta, dos mesmos tributos que incidem sobre o produto fabricado aqui no Brasil mais o imposto de importação. Mas, repito, se importar diretamente pelos hospitais – públicos e beneficentes – será 100% isento, coisa que não ocorre com o produto nacional.”

Fundada em 1962 - após empresários do setor concluírem que era necessário haver uma entidade a fim de representá-los diante das demandas governamentais, dos hospitais e dos pacientes -, a Abimo congrega os fabricantes de dispositivos médicos, tanto de origem nacional quanto internacional que estão aqui produzindo parte do que vendem. “A Abimo representa mais de 700 plantas produtivas e, juntamente ao Sinaemo, realiza ações que impactam mais de 2.100 empresas anualmente”, relata Fraccaro.



manter em estoque, à espera”, complementa o executivo.

Carga tributária

Os impostos aplicados em equipamentos importados são complexos. A Constituição de 1988 dá isonomia tributária ao produto importado quando adquirido por órgãos públicos e hospitais beneficentes. No entanto, caso os mesmos hospitais queiram comprar no território nacional produtos equivalentes àqueles que estariam importando, terão que pagar os impostos.

“Com a Reforma Tributária, conseguimos uma isonomia parcial tributária para os hospitais públicos. Alguns produtos terão 100% de isenção, outra gama

terá 60% de descontos e quase 600 produtos pagarão 100% dos tributos. Porém, as Santas Casas, que hoje não têm isonomia ao comprar os produtos no mercado nacional, terão créditos dos seus impostos em todo produto que comprarem aqui, com uma devolução desse crédito no prazo máximo de 90 dias. Normalmente, a tributação na nossa área implica em 18% no ICMS, em EPI pode chegar a até 15% e PIS e Cofins, 9,5%, é uma carga muito alta”, relata o secretário da Abimo.

Em relação à carga tributária do equipamento importado, quando este é adquirido pelos hospitais públicos e beneficentes, o valor cobrado é zero. “Se eles forem

Para De Conti, estar à frente do desenvolvimento da Indústria Nacional é uma luta indispensável para os médicos. “Temos que olhar para cima e ver aquilo que nos cerca, em termos de estrutura e de política de Saúde. A Indústria Nacional de Equipamentos e Materiais Médicos Hospitalares e Odontológicos ocupa papel de destaque no complexo industrial da Saúde.” Ele finaliza enaltecendo a abrangência que o setor de Saúde tem para o País. “A Saúde representa 10% do Produto Interno Bruto do Brasil. A emergência de um novo contexto, caracterizado por grandes mudanças sociais, tecnológicas e competitivas, condiciona a evolução futura da Indústria Nacional e impõe novos desafios para o seu desenvolvimento.” ●

O maior ou o melhor plano de saúde? Com a Hapvida, você tem os dois.

Aqui o seu plano tem rede própria e integrada com 796 unidades. Tudo isso com muita tecnologia e cuidado.

A nossa experiência é levar saúde de qualidade e acessível para mais de 15 milhões de brasileiros.



ANS nº 359017

ANS nº 368253

HAPVIDA - DR. FRANCISCO FLOREANO DE LACERDA PEREIRA - CRM (CE 4.931) NOTREDAME INTERMÉDICA - DR. RODOLFO PIRES DE ALBUQUERQUE - CRM (SP 40.137)

Educação no uso da tecnologia: *uma obrigação de todos nós*



Raio-X



FORMAÇÃO

Escola Paulista de Medicina/Unifesp



ESPECIALIDADES

Pediatria



ATUAÇÃO

Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto da APM, Diretor Acadêmico da Associação Médica Brasileira, Presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria, Professor da Unisa

Especialista destaca os benefícios das novas leis proibindo o uso de celulares nas escolas e alerta sobre os riscos do excesso de telas na infância e adolescência

FOTOS: ARQUIVO APM

TEXTO RYAN FELIX*

No dia 13 de janeiro, foi sancionada a Lei 15.100/2025, que regulamenta a utilização de aparelhos eletrônicos portáteis, incluindo celulares, por estudantes nos estabelecimentos de ensino público e privado da educação básica de todo o País. A lei veda o uso de aparelhos eletrônicos portáteis pessoais durante aulas, recreios e intervalos. As exceções são permitidas apenas para uso pedagógico desses dispositivos, casos de necessidade, perigo ou força maior e para fins de acessibilidade, inclusão, condições de Saúde ou garantia de direitos fundamentais.

Em São Paulo, a Lei 18.058/2024 foi sancionada no dia 5 de dezembro, proibindo a utilização de celulares e outros dispositivos eletrônicos pelos alunos nas unidades escolares da rede pública e privada de ensino, no âmbito do estado. O uso será permitido apenas em casos semelhantes à regra nacional.

Por isso, nesta edição da **Revista da APM**, Clóvis Francisco Constantino, diretor adjunto de Previdência e Mutualismo da Associação e presidente da Sociedade Brasileira de Pediatria, analisa os benefícios das leis que proíbem o uso de celulares nas escolas e compartilha orientações sobre educação positiva e o uso consciente da tecnologia pelos jovens. Confira.



De que maneira o uso de celulares pode interferir no processo de aprendizagem dos estudantes?

É evidente que os alunos, sejam crianças ou adolescentes, que têm acesso livre aos celulares na sala de aula acabam dividindo a atenção entre o que está sendo ensinado e as telas. Isso gera um grande prejuízo na aprendizagem, especialmente na assimilação dos conteúdos. Por conta disso, sou contra a utilização de *smartphones* nas escolas, inclusive durante os intervalos, porque os jovens precisam interagir entre si. Se ficarem interagindo apenas com as telas, o desenvolvimento deles fica limitado. Sabemos também que crianças e adolescentes estão em pleno desenvolvimento, e, por isso,

é necessário oferecer todo tipo de estímulo natural. Limitar o uso dos celulares é muito importante para garantir esse equilíbrio.

Como a proibição do uso de celulares nas escolas pode beneficiar o desenvolvimento acadêmico e social dos alunos?

Existem várias publicações científicas que mostram que, ao limitar o uso de celulares nas escolas, os adolescentes tendem a ser mais felizes, sorrir mais e ficar mais relaxados, interagindo com o ambiente escolar sem a dependência das telas. Consequentemente, a proibição dos celulares nas escolas aumenta as chances de essas crianças e adolescentes se tornarem adultos mais felizes e saudáveis, com maior capacidade de interagir com a sociedade. ↩

FOTOS: ISTOCK / GETTY IMAGES PLUS





Existem desvantagens ou desafios na implementação dessa proibição?

As críticas geralmente vêm do desconhecimento sobre as consequências do uso excessivo das telas. Acredito que as pessoas que criticam essa decisão, especialmente aquelas envolvidas com redes sociais, têm interesses financeiros, pois lucram muito com a presença de crianças e adolescentes na internet, sendo seduzidos por conteúdos, muitas vezes, de forma perigosa. É claro que quem lucra com as redes sociais vai criticar essa medida, argumentando que seria uma forma de retirar a liberdade. No entanto, sabemos que isso não priva ninguém da liberdade, mas sim impõe um controle e limitação no uso das telas, visando o benefício dos jovens.

Quais são os principais efeitos cognitivos e comportamentais do uso excessivo de smartphones por crianças e adolescentes?

Diversos fatores podem influenciar, como a ausência de limites na utilização de telas. Se a família permitir que crianças e adolescentes usem os celulares sem controle, eles podem chegar à idade adulta com a ideia de que podem fazer tudo conforme seus próprios interesses, sem se preocupar com as relações interpessoais. Por isso, estabelecer limites é fundamental. Transtornos do sono também são recorrentes, especialmente quando os jovens estão expostos ao brilho das telas no momento em que deveriam se preparar para uma rotina de sono adequada.

Problemas alimentares surgem quando, durante as refeições, a atenção está voltada para as telas, e não para o alimento – o sabor, o aroma e a experiência da alimentação são negligenciados. Além disso, a falta de exercícios físicos, associada ao uso excessivo de tecnologias, pode levar a problemas musculoesqueléticos.

Quais são as consequências a longo prazo do uso excessivo de smartphones para crianças e adolescentes?

O uso excessivo pode causar irritabilidade, ansiedade, depressão, isolamento e transtornos de imagem corporal. Este último é agravado pelas redes sociais, que exibem padrões



“A proibição dos celulares nas escolas aumenta as chances de essas crianças e adolescentes se tornarem adultos mais felizes e saudáveis, com maior capacidade de interagir com a sociedade”

considerados ideais, contribuindo para a baixa autoestima e a dependência dessas mídias. Hoje em dia, vemos pessoas que ficam muito ansiosas se precisam ficar apenas 30 minutos longe do celular. As tecnologias, redes sociais e telas são importantes na vida de todos nós, mas o uso precisa ser controlado. Nada é prejudicial quando utilizado com equilíbrio e responsabilidade. Além disso, os jovens perdem a capacidade de debater sobre diferentes temas, algo essencial para o desenvolvimento de pensamento crítico e para a construção de consensos. Discordar de forma fundamentada é uma habilidade importante e, se isso não for exercitado na infância e na adolescência, será muito difícil desenvolver no futuro.

Por que as últimas gerações têm se tornado tão dependentes dos smartphones?

Essa dependência começa no ambiente familiar. Quando as crianças veem os pais usando o celular durante as refeições, por exemplo, isso transmite a ideia de que é algo normal e que deve ser feito nestas ocasiões. Para que as limitações no uso dos smartphones funcionem, os pais e responsáveis não devem apenas proibir, mas educar. Essa educação, no entanto, não deve se restringir às crianças – é necessário que os próprios pais, professores e responsáveis também eduquem a si mesmos. Os pediatras também desempenham um papel importante. Essas orientações precisam estar presentes nas consultas. Na



Sociedade Brasileira de Pediatria, difundimos diversos documentos científicos para os pediatras porque acreditamos que isso é fundamental para conscientizar as famílias e ajudar na construção de hábitos saudáveis.

Como as redes sociais podem influenciar o desenvolvimento das crianças e adolescentes? Existem aspectos positivos que podem ser considerados?

Se os pais ou responsáveis realizarem uma seleção cuidadosa e controlada dos conteúdos que as crianças acessam, isso já pode ser considerado um aspecto positivo na educação, por exemplo. É essencial que os responsáveis estejam atentos e saibam exatamente o que as crianças e adolescentes estão consumindo nas redes sociais, pois as mídias podem estimular comportamentos nocivos, como violência, *cyberbullying*, uso de drogas e a banalização da sexualidade.

Qual a idade mais adequada para permitir o uso de smartphones por crianças e adolescentes, de acordo com o desenvolvimento cognitivo e emocional?

Nenhuma criança, especialmente de zero a 12 anos, deve receber um *smartphone* como presente. A partir da adolescência, entre 13 e 14 anos, o jovem pode ter um celular, desde que com controle – tanto em relação ao tempo de uso quanto ao conteúdo acessado.

Qual deve ser o papel dos pais no controle do uso

de smartphones? Quais estratégias práticas eles podem adotar para limitar o tempo de uso e incentivar hábitos saudáveis?

Todo processo educacional e familiar só é eficaz se houver diálogo e explicações. A educação orienta crianças e adolescentes a adotarem hábitos saudáveis, mas isso precisa ser fundamentado; não basta dar ordens, é preciso que as exigências tenham um embasamento claro. Portanto, é possível que os pais intervenham, mas, como já mencionei, é um processo educacional que envolve todos.

Há alguma recomendação específica que você daria para o uso consciente da tecnologia entre os jovens?

Gostaria de destacar o tempo de uso recomendado para cada faixa etária, com base em estudos científicos nacionais e internacionais. De zero a dois anos, não é recomendado o uso de telas, nem mesmo de forma passiva, pois esse é o período crítico para a formação da plasticidade cerebral e das conexões neurológicas, essenciais para um desenvolvimento saudável. De dois a cinco anos, o uso deve ser limitado de 30 minutos a uma hora por dia. De seis a dez anos, de uma a duas horas diárias. E para adolescentes, entre 13 e 18 anos, o ideal é de duas a três horas por dia. Além disso, é fundamental que haja supervisão constante e que os jovens não fiquem usando as telas até tarde da noite. ●



Médicos aprovam *mudanças no Estatuto da APM* por unanimidade

Assembleia Geral Extraordinária foi realizada na sede da entidade

TEXTO GIOVANNA RODRIGUES

FOTOS: ALEXANDRE DINIZ



Mudanças em nove artigos do Estatuto Social da Associação Paulista

de Medicina [confira nas páginas a seguir] foram aprovadas por unanimidade pelos associados no dia 24 de janeiro, em Assembleia Geral Extraordinária realizada na sede da entidade. A reunião foi presidida por Valter Castelli Júnior e secretariada por Ana Cristina Ribeiro Zolner e Walter Rodrigo Miyamoto.

O secretário geral da APM e presidente da Comissão de Reforma Estatutária, Paulo Cezar Mariani, esclareceu que as alterações foram propostas para que houvesse adequação jurídica e tributária frente às mudanças da Associação nos últimos anos, em função do Hotel Fazenda, do edifício residencial, do instituto de ensino e da formação dos departamentos e comitês científicos; e das mudanças na sociedade, a exemplo da possibilidade de realização de assembleias de forma virtual e/ou híbrida.

Castelli reforçou que as instituições estão modernizando sua gestão e diversificando as fontes de receitas, e que as modificações aprovadas visavam dar respaldo de legalidade frente ao Estatuto Social da APM, para que a Diretoria possa trabalhar com maior clareza no gerenciamento de receitas e despesas.

Da mesma maneira, o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, ↴



ênfatiou que a reforma estatutária tinha por objetivo a adequação do regramento da entidade frente às necessidades de diversificar as receitas, sem que nenhum equívoco seja cometido do ponto de vista jurídico e tributário.

Conforme as **propostas recebidas e divulgadas** pela Comissão de Reforma Estatutária, os artigos abaixo listados do Estatuto Social da Associação Paulista de Medicina passaram a ter nova redação:

ARTIGO 2º

ALTERAÇÃO DA LETRA "E" E ACRÉSCIMOS DAS LETRAS "P", "Q", "R" E "S"

Artigo 2º - São finalidades da APM: (...)

e) criar, manter, incorporar e estabelecer negócios diversos, inclusive parcerias, com instituições públicas ou privadas, com ou sem personalidade jurídica própria, relativamente a criação, desenvolvimento, manutenção, cessão e gestão de instituições e programas de assistência, ensino e pesquisa no campo da saúde, no âmbito de programas educacionais, como estágios, residência, extensão e pesquisa, treinamento, eventos, cursos técnicos de segundo grau, de graduação, pós-graduação e especialização, presenciais e a distância;

p) licenciamento oneroso de ativos intangíveis para terceiros que exerçam atividades vinculadas à área de saúde, ensino de medicina e/ou saúde ou gestão em medicina e/ou saúde;

q) administrar seu patrimônio mobiliário e imobiliário, inclusive mediante a locação, compra,



CONTRIBUIÇÕES
Diretores da Associação
também participaram

A APM teve diversas mudanças nos últimos anos, a exemplo do edifício residencial, do Hotel Fazenda e do instituto de ensino, sendo necessário atualizar seu estatuto

venda, cessão ou arrendamento de bens móveis ou imóveis de modo a gerar recursos para a manutenção de suas atividades;

r) prestação de serviços de hospedagem, fornecimento de refeições e serviços diversos, através do Hotel Fazenda da Associação Paulista de Medicina;

s) promover a socialização dos médicos e seu bem-estar.

ARTIGO 3º

ALTERAÇÃO DO PARÁGRAFO 3º

Artigo 3º - São órgãos da APM: (...)

§ 3º - São eletivos os cargos da Assembleia de Delegados, da Diretoria, do Conselho Fiscal e das Associações Filiadas. ↩



ARTIGO 24

INCLUSÃO DE ASSEMBLEIA GERAL VIRTUAL

Artigo 24 - A Assembleia Geral será constituída pelos associados efetivos da APM que estejam em dia com suas obrigações estatutárias à data da convocação.

§ 1º. A Assembleia Geral poderá ser realizada de forma presencial e/ou virtual, a critério da Diretoria.

§ 2º. A Assembleia Geral será instalada com o quórum mínimo de 51 (cinquenta e um) associados efetivos e em dia com suas obrigações estatutárias para as deliberações das letras "a" e "b" do art. 25 e, para a deliberação da letra "c" do art. 25, será exigido o quórum mínimo de 2/3 (dois terços) dos associados efetivos e em dia com suas obrigações estatutárias.

ARTIGO 31

INCLUSÃO DE ASSEMBLEIA DE DELEGADOS VIRTUAL

Artigo 31 - A Assembleia de Delegados será convocada pelo Presidente da APM ou pelo Presidente da Assembleia de Delegados com antecedência mínima de 30 (trinta) dias, podendo ser realizada de forma presencial e/ou virtual, a critério da Diretoria, e reunir-se-á: (...)

ARTIGO 36

ALTERAÇÃO DA LETRA "AA"

Artigo 36 - A Diretoria é o órgão executivo da APM, com atribuições para: (...) aa) Nomear os membros das Diretorias dos Departamentos Científicos ou Comitês Científicos, em conformidade com o Regulamento dos Departamentos



***“A sociedade
teve mudanças
importantes nos
últimos anos, como
a realização de
eventos virtuais e
híbridos”***

PAULO CEZAR MARIANI
Presidente da Comissão
de Reforma Estatutária

Científicos ou Comitês Científicos e na forma estabelecida nos convênios realizados com as Associações de Especialidades Médicas;

ARTIGO 64

ALTERAÇÃO NOS PARÁGRAFOS 3º E 4º

Artigo 64 - Os Departamentos Científicos ou Comitês Científicos são subordinados ao Diretor Científico e regulamentados pelo Conselho Científico com o objetivo de promover o desenvolvimento científico e técnico da Medicina e o aperfeiçoamento da formação do médico. ↩



(...) § 3º Os cargos de Diretoria dos Departamentos Científicos ou Comitês Científicos serão preenchidos na forma estabelecida nos convênios com as Associações de Especialidades Médicas, sendo que os membros deverão ser associados efetivos da APM e estar em pleno gozo de seus direitos estatutários da APM, respeitadas as normas constantes no "Regulamento dos Departamentos Científicos ou Comitês Científicos" e no "Regimento do Conselho Científico".

§ 4º - Os membros das Diretorias dos Departamentos Científicos ou Comitês Científicos serão nomeados pela Diretoria da APM.

ARTIGO 103

INCLUSÃO DAS LETRAS "F", "G", "H" E "I"

Artigo 103 - São fontes de recursos da APM:

- a) receitas patrimoniais;
- b) inscrições em cursos, eventos, congressos, seminários, simpósios ou similares;
- c) anúncios, assinaturas e publicações;
- d) patrocínios, doações, convênios e parcerias;
- e) livros médicos;
- f) aluguéis de imóveis próprios;
- g) receitas de licenciamento de marca e de licenciamento de intangíveis;
- h) receitas de prestação de serviços de hospedagem, fornecimento de refeições e serviços diversos, através do Hotel Fazenda da Associação Paulista de Medicina;
- i) quaisquer outras autorizadas por lei.



ARTIGO 105

REESCRITO

Artigo 105 - Poderão frequentar o Hotel Fazenda da Associação Paulista de Medicina, antiga e extinta Sede Campestre da APM, situado no Município de Caieiras, Estado de São Paulo, todas as categorias de associados da APM, seus familiares e convidados, assim como o público em geral, desde que aprovado pela Diretoria Social da APM e em estrito atendimento a este Estatuto e demais normas emitidas pela Diretoria Entidade.

ARTIGO 106

EXTINÇÃO

Artigo 106 - Os possuidores de título da sede campestre gozarão de desconto em relação ao valor de manutenção e demais valores referentes a esse local, bem como terão prioridade para a utilização dos respectivos serviços e instalações. ●



ADEQUAÇÕES

Mudanças na constituição dos Departamentos e Comitês Científicos também foram acertadas

Conheça a Comissão Especial de Médicos Jovens da APM

Grupo tem atuado em parceria com a Diretoria da Associação desde o ano passado

TEXTO RYAN FELIX*

Em setembro de 2024, a Associação Paulista de Medicina realizou a sexta edição do Encontro de Líderes, com o objetivo de apresentar novas estratégias institucionais, fortalecer a integração entre dirigentes da capital e do interior e promover a troca de ideias.

Durante o evento, o presidente da APM, Antonio José Gonçalves, oficializou a criação da Comissão Especial de Médicos Jovens, composta por sete profissionais. “Eles vão ajudar a entender como dialogar com o médico jovem. Vamos investir bastante nessa comissão. Podem contar com todo o apoio da Diretoria da APM”, destacou.

Nesta edição da **Revista da APM**, apresentamos o perfil dos membros da Comissão, destacando suas visões sobre o associativismo e suas perspectivas para o futuro. Confira:

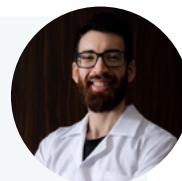
Enrico Stefano Suriano

Diretor de Projetos

Formado em Publicidade e Propaganda, decidiu mudar de carreira em 2018, quando ingressou no curso de Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP), graduando-se em 2023. Seu objetivo é ingressar na residência em Neurologia e, futuramente, atuar

como professor.

Sobre o associativismo, afirma: “Engajar o médico jovem é uma forma de engajar a classe médica como um todo. Atender às demandas e angústias desse grupo hoje é investir na sua participação em empreendimentos e desafios futuros da classe.”



Gabriel Ramos Senise

Diretor Geral

Graduado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos, é especialista em Medicina Legal e Perícia Médica. Atua como generalista e perito médico-legal, com foco em Medicina Legal e Direito Médico.

Defende a união da classe médica e o fortalecimento do

associativismo. “Trazer para a APM a voz do médico jovem e levar a ele tudo o que a APM tem de história e participação na sociedade médica é fundamental. Precisamos unir os colegas em torno de objetivos comuns e ampará-los para que possam exercer a Medicina com melhores condições”, destaca. ↗



Guilherme Marques dos Santos

Diretor Executivo

Formado pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), possui especialização em Saúde da Família pela Unifesp e pós-graduação em Dermatologia pela Associação Pele Saudável (APS).

No âmbito associativo, enfatiza que a Comissão enfrenta desafios relacionados à inserção dos jovens médicos, especialmente quanto à conciliação entre o início da carreira e a participação no associativismo. “Nos próximos anos, nos dedicaremos a consolidar um ambiente colaborativo que fortaleça a formação contínua e o networking entre os médicos em início de carreira.”



Lucas de Brito Costa

Diretor Financeiro

Graduado em Medicina pelo Centro Universitário Unifacid Wyden, em 2018, fez intercâmbio na DePauls University, nos Estados Unidos, ainda durante a graduação. Especialista em Pediatria pela Universidade Santo Amaro (Unisa).

Mestre em Ciências da Saúde pela Unisa e especializando em Educação na Saúde pela USP. Professor do curso de Medicina e supervisor da Residência em Pediatria da Unisa. Conselheiro *Alumni* da IFMSA Brazil e *Former* Diretor da Ameresp e da ANMR.



Marcela Carneiro Vasconcelos Pavani

Diretora Social

Formada em Direito, concluiu a graduação em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, em 2023. Atualmente, é residente em Dermatologia no Hospital da Força Aérea de São Paulo.

Entre seus objetivos com o associativismo estão o aperfeiçoamento profissional e o fortalecimento da classe médica para garantir condições dignas de trabalho. “Nós, da Comissão, queremos conscientizar o médico jovem sobre a importância de participar de uma entidade que visa fortalecer a comunidade médica.”



Melissa Palmieri

Diretora Científica

Graduada em Medicina pelo Centro Universitário Lusíada, é especialista em Pediatria e Infectologia Pediátrica pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, além de pós-graduada em Vigilância em Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio Libanês e em Administração Hospitalar e Serviços de Saúde pela FGV.

Integra a equipe de Assessoria Técnica do Gabinete de Coordenação de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de São Paulo. Na Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), exerce o cargo de vice-presidente da Regional de São Paulo, e na Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), é membro do Departamento Científico de Imunizações.

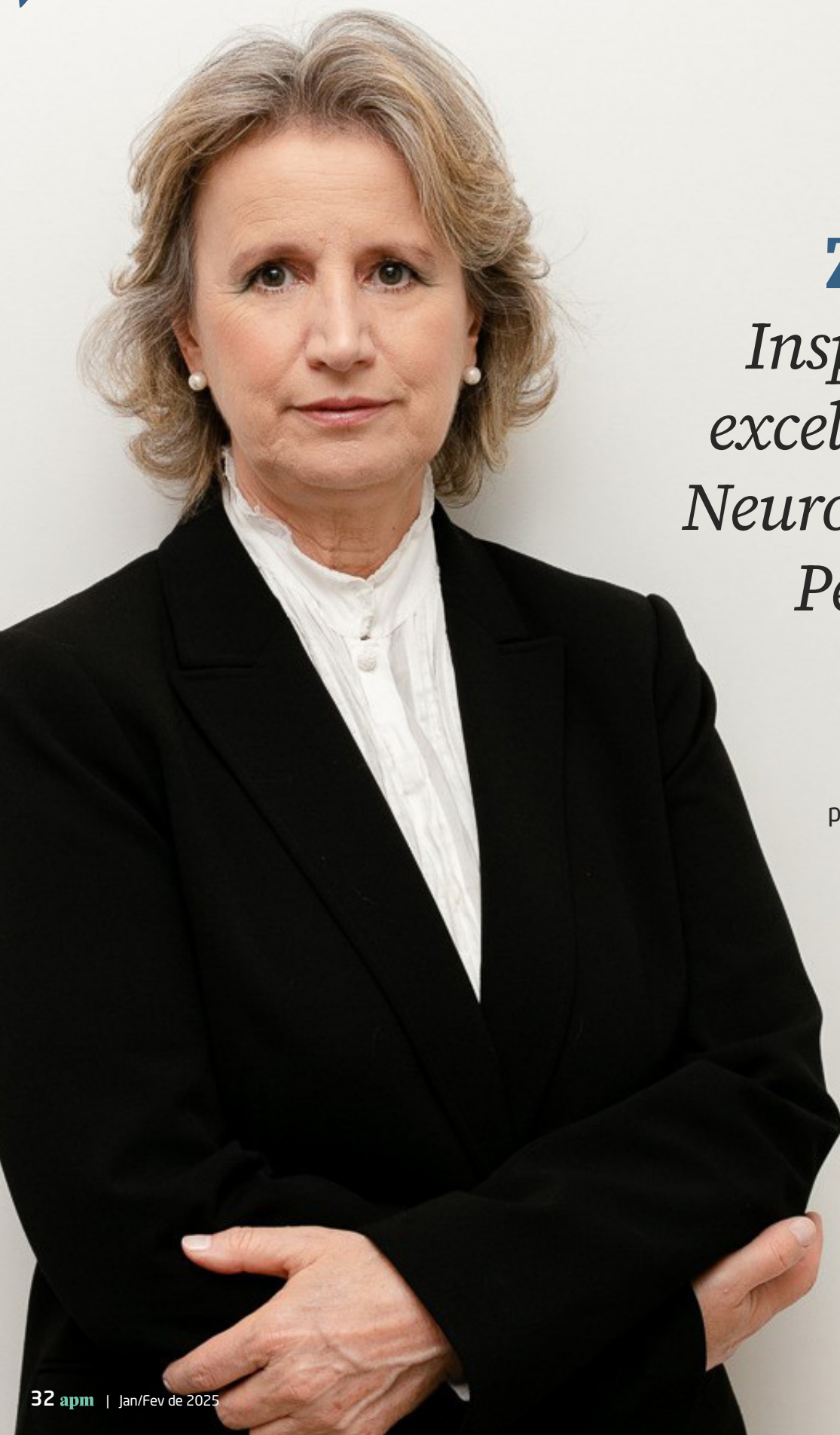


Yuri Franco Trunckle

Diretor Institucional

Graduado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Santos, especializou-se em Medicina Legal, Perícias Médicas, Medicina de Tráfego e Medicina do Trabalho no Hospital das Clínicas da FMUSP. Além disso, cursou Direito Médico na Universidade de Coimbra,

em Portugal. Planeja contribuir para o desenvolvimento da Medicina Legal no Brasil, tanto no meio acadêmico quanto associativo. Para ele, “o associativismo precisa ser assertivo e eficiente, com estratégias que façam sentido para as novas gerações de médicos”. ●



Nelci Zanon:

Inspiração e excelência na Neurocirurgia Pediátrica

Com uma carreira
de sucesso e uma
trajetória brilhante,
ela é exemplo de
perseverança, paixão e
dedicação à Medicina

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

A escolha pela Medicina na vida de Nelci Zanon Collange não foi uma decisão imediata.

Presidente da Associação Brasileira de Mulheres Médicas (ABMM) e uma das mais renomadas e respeitadas neurocirurgiãs pediátricas do Brasil e do mundo, a especialista revela que a semente dessa trajetória foi plantada quando ela tinha apenas 15 anos.

Na época, trabalhava em um hospital em Antônio Prado, no Rio Grande do Sul, e foi questionada pela mãe de um paciente sobre o que gostaria de fazer quando crescesse. Esse simples questionamento despertou nela a vocação para a Medicina - caminho que, com o tempo, a transformou em uma referência internacional na sua área de atuação.

Em 1986, Nelci se formou em Medicina pela Universidade de Caxias do Sul (UCS), fez residência médica em Neurocirurgia no Hospital do Servidores do Estado do Rio de Janeiro, entre 1987 e 1991, e depois se especializou em Neurocirurgia Pediátrica, na França. Sua carreira tomou rumos impressionantes, superando qualquer expectativa inicial.

“Escolhi a Neurocirurgia logo nos primeiros anos da Faculdade de Medicina, porque estava sempre em busca de desafios. Pensava ‘o que é mais difícil e o que ninguém quer?’ e o que exige o máximo do aluno de Medicina?” Eu tinha a opção de seguir para a Cirurgia Cardíaca e Neurocirurgia. Na Cardio



“Pensava ‘o que é mais difícil e o que ninguém quer?’ e o que exige o máximo do aluno de Medicina?”

NELCI ZANON COLLANGE
Presidente da ABMM

até tentei gostar, mas a paixão pela Neuro foi mais forte. Então, foi uma escolha muito simples, muito prática e muito rápida”, conta.

Já o interesse pela Neurocirurgia Pediátrica começou quando ela conheceu o professor Maurice Choux. “Para mim, assistir a palestra dele foi a coisa mais linda. Falei que quando eu crescesse, iria visitá-lo na França. A vida seguiu seu fluxo e, após a Neurocirurgia, fui para lá e realmente ele mudou todos os paradigmas que eu tinha na minha formação de Neurocirurgia. Então, a Neurocirurgia Pediátrica foi uma consequência natural”, destaca.

Influências e Trajetória

Nelci lembra com carinho dos desafios durante sua carreira. De acordo com ela, sempre que expressava o desejo de se tornar neurocirurgiã, ninguém a levava ↪





TRAJETÓRIA

Nelci se especializou em Neurocirurgia Pediátrica na França



a sério. “Escutei algumas vezes que eu seria uma ‘instrumentadora de luxo’ e que ninguém, em sã consciência, permitiria uma mulher abrir a cabeça de outra pessoa. Passei a não falar mais nada e, quando era perguntada, respondia que ainda não tinha decidido. Assim, encurtava a discussão e não precisava explicar”, afirma.

Na residência, as coisas foram mais equilibradas e Nelci nunca sentiu uma diferença de gênero em seu trabalho. “Era braço a braço, tudo bem correto e dividido igualmente, sem diferença nem no trabalho e nem no salário.” No entanto, ao retornar da França, ela encontrou algumas dificuldades ao se estabelecer em São Paulo, o que considera normal para qualquer profissional em início de carreira.

Um episódio engraçado marcou este período - uma recepcionista, ao vê-la como chefe júnior em um hospital privado, perguntou qual seria a equipe que ela iria “instrumentar”. Quando a médica revelou que era a neurocirurgiã responsável, a recepcionista perguntou quem seria seu chefe. “Eu respondi que a chefe era eu mesma. São coisas que acredito que fazem parte da evolução e da cultura local, não foram necessariamente dificuldades

vencidas, porque encarava isso com naturalidade e até uma certa brincadeira. Isso me divertia e não constrangia”, acrescenta.

A médica atribui sua formação a três grandes mestres da Neurocirurgia: Paulo Ricardo Mattana, seu professor na Universidade de Caxias do Sul. “A maneira como ele tratava os doentes, dava aula e a paixão que tinha pela Cirurgia. Ele também deixava a gente entrar no centro cirúrgico e se vestir para assistir a cirurgia. Naquela época, era o máximo que o aluno do terceiro ou quarto ano da faculdade de Medicina poderia conseguir.”; José Carlos Lynch, chefe da Neurocirurgia do Hospital dos Servidores do Estado do Rio de Janeiro e preceptor da residência, é outro grande exemplo para ela. “Ele me ensinou sistematizar os passos de cada cirurgia, ter rotinas, disciplina e protocolos, entre outros. Acredito que foi muito importante na minha formação profissional. Quando cheguei na França, percebi o quanto eu sabia sobre Neurocirurgia, talvez não soubesse tanto do idioma francês, mas a Neurocirurgia abriu portas em outros países.”; e Maurice Choux, com quem a mudança foi ainda melhor. “Ele ensinou que a criança é um mundo à parte e que a família toda deve ser acolhida, porque tudo que você fizer deve ser muito claro, explicado, verdadeiro e transparente. E, assim, as relações ficarão mais tranquilas”, complementa.

Evolução na profissão

Ao longo dos anos, muita coisa evoluiu e Nelci lembra como a tomografia era precária naquela





época. “Era necessário adivinhar algumas lesões que não eram tão evidentes como são hoje, por exemplo, com o aparelho de ressonância 3 Tesla. Arteriografia era usada para estudar os vasos, mas não tinha o neurorradiologista, então nós, residentes de Neurocirurgia, fazíamos os exames neurorradiológicos, tanto arteriografia quanto a mielografia. Hoje, esses exames são feitos pelos neurorradiologistas com a qualidade digital muito superior da qualidade de uma radiografia que a gente tinha na época.”

“Sempre tenho a chance de visitar muitos lugares e as conversas são muito parecidas, inclusive, existem locais que algumas mulheres se sentem preteridas, principalmente em casos de liderança. Algumas das desculpas estão ligadas ao fato de a mulher ser mais focada no cuidado com a família e na maternidade. Acredito que estamos avançando como um todo e temos mulheres brilhantes na Neurocirurgia. Penso que a realidade de hoje será muito melhor do que foi a minha e ainda vai melhorar muito nas próximas gerações”, continua.

Os países, de modo geral, sofrem com a escassez de neurocirurgias pediátricas. No Brasil, segundo Nelci, várias regiões ainda não têm Neurocirurgia Pediátrica e a população está cada vez mais consciente disso – algumas famílias vão para serviços generalistas e a internet acaba sendo usada como fonte de esclarecimento de todos.

“Existem países na África que não têm neurocirurgia, ainda mais neurocirurgia pediátrica.

A Neurocirurgia Pediátrica não é uma área de atuação no Brasil, já estamos maduros o suficiente para que se torne especialidade. Precisamos do apoio da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia, da Sociedade Brasileira de Pediatria, da APM, da Associação Médica Brasileira, do Conselho Federal de Medicina e de outras entidades que trabalham nisso”, pondera.

Mulheres na Neurocirurgia

Nelci Zanon vê com otimismo o aumento da presença feminina na Neurocirurgia e cita como exemplo o próximo congresso da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia, que será presidido por uma mulher, a neurocirurgiã Mariangela Gonçalves, do Rio de Janeiro. “Até agora, nenhuma mulher tinha organizado um congresso brasileiro e, por enquanto, nenhuma foi presidente da Sociedade. Estamos avançando a passos largos e as barreiras estão menores.”

A especialista complementa que precisamos de sabedoria para discernir o que está relacionado a



“Jamais teria imaginado que eu voaria tão longe, por isso, semeie sementes boas em terrenos férteis”

NELCI ZANON COLLANGE
Presidente da ABMM

nós, o que precisamos melhorar e o que está relacionado à pessoa que está sendo interlocutora de alguma mensagem para nós. “É preciso continuar batalhando e projetando a vida. Jamais teria imaginado que eu voaria tão longe, por isso, semeie sementes boas em terrenos férteis e você nunca mais vai se preocupar com a colheita, porque ela será naturalmente abundante. Talvez não seja no nosso tempo de espera, mas virá no tempo correto, no tempo do merecimento e do plantio contínuo”, reforça.

Além de sua atuação clínica e acadêmica, Nelci Zanon Collange possui uma carreira sólida em entidades médicas. É vice-presidente para a América Latina da Sociedade Mundial das Mulheres Médicas (MWIA); membro da Academia de Medicina de São Paulo desde 2020 (AMSP); secretária da Sociedade Internacional de Neurocirurgia Pediátrica (ISPN); coordenadora do Departamento de Neurologia e Neurocirurgia na Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP); neurocirurgiã da Universidade Federal de São Paulo e coordenadora do Centro de Neurocirurgia Pediátrica (Cenepe).

Além disso, também foi presidente do Comitê de Neurocirurgia Pediátrica da Federação Mundial das Sociedades de Neurocirurgia (WFNS) e do Comitê de Educação da Sociedade Internacional de Neurocirurgia Pediátrica (ISPN); uma das responsáveis pela criação do setor de Neurocirurgia Pediátrica no Hospital Santa Marcelina; a primeira preceptora em Neurocirurgia da Unifesp e a primeira mulher a fazer mestrado e doutorado em Neurocirurgia. “Me sinto extremamente abençoada na carreira e na família”, conclui. ●



FOTO: SCYTHERS/GETTY IMAGES

Seguros trazem mais *tranquilidade e conforto para os associados*

TEXTO ALESSANDRA SALES

APM e MDS possuem sólida parceria que garante ótimos produtos, com preços competitivos, e atendimento diferenciado

Início de ano é sempre um momento propício para revisar e reorganizar diversos aspectos da vida financeira. A contratação ou renovação de seguros é uma das medidas que merecem atenção – seja para viagens, proteção do automóvel, da residência e de equipamentos.

Preocupada com o bem-estar de seus associados, a Associação Paulista de Medicina mantém uma ↗



parceria com a MDS Consultores de Seguros e Risco, com posto de atendimento exclusivo na sede da entidade. São seguros personalizados, com condições vantajosas e preços diferenciados para os médicos da APM da capital e do interior.

Um exemplo de excelente produto é o Seguro Multiviagens, ideal para quem busca tranquilidade, segurança e conforto na hora de viajar a trabalho, estudo ou lazer. Com uma única contratação, o associado tem cobertura do seguro ao longo do ano, além de acesso gratuito à sala VIP nas viagens internacionais.

O serviço oferece ainda rastreamento de bagagens perdidas, cobertura para imprevistos com a bagagem de mão e proteção para o seu pet. Para quem viaja esporadicamente, há a opção do Seguro Viagem Individual.

Automóveis

Hoje, ter um seguro de automóvel

é essencial para proteger seu veículo contra imprevistos e danos inesperados, além de evitar despesas com os veículos de terceiros em caso de acidentes e batidas.

Muitas seguradoras oferecem promoções e descontos especiais no começo do ano, facilitando ainda mais a contratação ou renovação das apólices. Com o Seguro de Automóvel da MDS, o associado da APM pode economizar até 15% e ainda aproveitar a facilidade de parcelamento em até 12x sem juros.

Além disso, a MDS oferece aos associados as melhores seguradoras, com cobertura completa, assistência 24 horas e vantagens especiais, incluindo a extensão da apólice para pais, filhos e cônjuge.

Residencial

Para proteger o patrimônio e garantir a tranquilidade de todos, o Seguro Residencial da MDS oferece cobertura completa contra incêndios, roubos, danos elétricos e desastres naturais.

Também conta com central de atendimento 24 horas para assistência a emergências, comunicação de sinistro, bem como soluções práticas para manutenção da casa, como em casos de danos e reparos urgentes.

Além dos seguros mencionados, a MDS ainda oferece outros produtos para Responsabilidade Civil Profissional, Moto, Portáteis, Fiança Locatícia, Bike, Empresarial e Equipamentos - criados especialmente para proteger o seu patrimônio e carreira profissional. ●

Para contratar esses serviços ou obter mais informações, entre em contato com a **Central de Relacionamento da APM:**

Telefone: **(11) 3188-4200**

WhatsApp: **(11) 94187-4200**

E-mail: **central.relacionamento@apm.org.br.**



Juliana Cristina Kuhn Medina

Ginecologista e obstetra e diretora
da 10ª Distrital da APM
CRM-SP 85.959 | RQE-SP 74.063



Associativismo no interior

→ O associativismo médico em entidades no interior de São Paulo tem se mostrado uma prática relevante, especialmente no contexto de fortalecimento da classe médica, melhoria das condições de trabalho e ampliação do acesso a recursos e capacitações profissionais.

No interior, onde muitas vezes há limitações estruturais e menor acesso a políticas públicas, essas associações desempenham um papel essencial.

No caso da Associação Paulista de Medicina, as dezenas de Regionais espalhadas por todo o estado são responsáveis pelo fortalecimento da profissão por meio de várias ações e programas:

1. Capacitação Profissional:

Essas entidades promovem congressos, cursos e eventos voltados para a atualização técnica dos médicos, crucial para quem está distante de grandes centros.

2. Apoio Jurídico e Administrativo: Muitos médicos do interior contam com suporte jurídico e orientação administrativa por meio de associações.

3. Defesa da Saúde Pública e Privada

→ **Intermediação com o SUS:** As entidades frequentemente buscam melhorar o funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS) em municípios menores, lidando com problemas como falta de recursos e demora nos repasses.

→ **Promoção de Saúde:** Campanhas de conscientização e ações voltadas para a comunidade.

Contudo, com o passar do tempo, o associativismo médico de modo geral tem enfrentado alguns desafios, como adesão

As dezenas de Regionais da APM espalhadas por todo o estado são responsáveis pelo fortalecimento da profissão por meio de várias ações e programas

limitada, já que nem todos os médicos participam ativamente das entidades, o que enfraquece o impacto coletivo; escassez de recursos, pois no interior as associações frequentemente lidam com orçamentos reduzidos e dependem do apoio de grandes entidades estaduais ou nacionais; e baixa adesão do jovem médico, o que hoje talvez seja o maior desafio.

A maioria dos médicos jovens desconhece ou não participa ativamente das entidades médicas por falta de tempo ou percepção de relevância. Então, hoje temos a necessidade de modernização destes locais, usando melhores estratégias de comunicação e oferta de serviços adaptados às suas necessidades.

Mostrar também ao jovem médico a importância na participação em políticas de Saúde, pois estando associado, ele pode contribuir para a formulação de políticas públicas e para a defesa da classe médica.

O associativismo médico ainda constitui nosso principal meio de fortalecimento e defesa da classe, pois a união é que faz a nossa força! ●

A apenas 40 min. do centro de São Paulo

Fim de semana de charme no coração da Serra da Cantareira

Você sabia que os associados da APM têm direito a **uma série de benefícios** para desfrutar, em casal ou em família, de um Hotel Fazenda?



Chalés e suítes



Caminhadas e trilhas incríveis



Quadras de tênis, futsal, poliesportiva e beach tennis



Academia



Campo de futebol



Parque aquático



Restaurante com comida da fazenda



Lanchonete



Churrasqueira



Sala de leitura



Pet friendly.

Os associados APM têm **descontos nas hospedagens**, não têm taxa de day use e paga apenas o que consumir!

Faça a sua reserva!



**Hotel
Fazenda
APM**

Telefone:

(11) 4899 3535 / 3188 4555

WhatsApp:

(11) 94187 4200

Email:

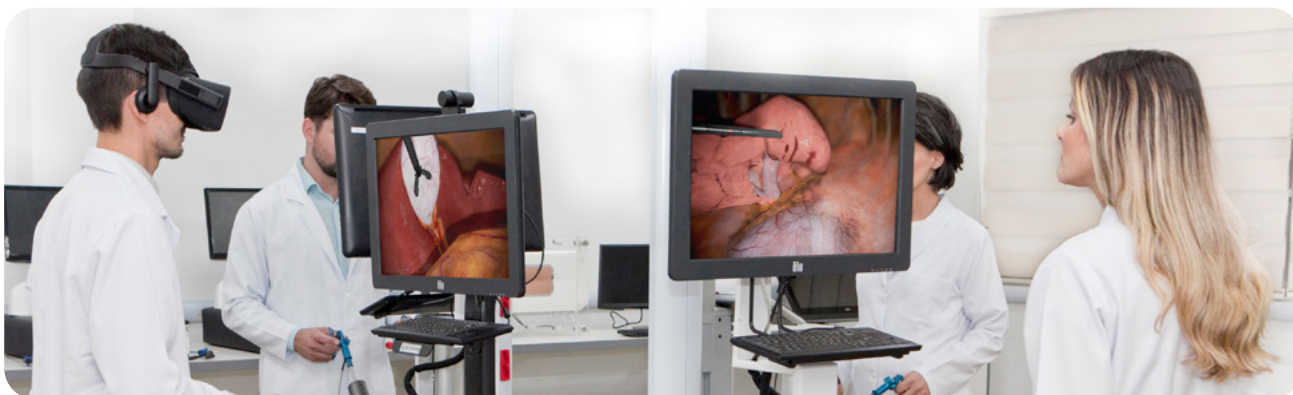
reservas@hotelfazendaapm.com.br

Endereço:

Estrada de Santa Inês - km 10 - Caieiras, SP

<https://www.hotelfazendaapm.com.br/>

Você merece um
final de semana no
meio da natureza!



NOVIDADES

APM passa a sediar o Instituto Simutec, referência em simulação e treinamento médico

→ A Associação Paulista de Medicina firmou parceria com o Instituto Simutec - empresa com mais de 10 anos de mercado, referência nacional em treinamento médico com simulação avançada e realidade virtual. Presente em São Paulo há cinco anos, o Instituto Simutec passa a sediar sua estrutura principal e centro de simulação e treinamento para médicos dentro da APM, desde o fim de janeiro deste ano.

O centro é voltado para estudantes, residentes e médicos especialistas que desejam aprimorar suas habilidades em procedimentos minimamente

invasivos. Há mais de 100 opções de cursos e treinamentos para médicos de 24 especialidades, sendo que os associados da APM têm 10% de desconto sobre os valores.

Os cursos e treinamentos são oferecidos dentro de sete principais áreas: videolaparoscopia, ultrassonografia, endoscopia e colonoscopia, endourologia, broncoscopia e endovascular. Todos os cursos são presenciais, individuais e práticos. O aluno escolhe o melhor momento para treinar de acordo com sua agenda pessoal.

Saiba mais em institutosimutec.com.br/apm.

SUSTENTABILIDADE

Delegados e associados aprovam construção de prédio e nova sede da AMB

→ No dia 7 de fevereiro, a Associação Médica Brasileira realizou Assembleias Extraordinárias de Delegados e Geral. O objetivo das reuniões foi obter a aprovação dos médicos para a construção de edifício e nova sede da AMB, que ficarão localizados no atual endereço da entidade, na Rua São Carlos do Pinhal, em São Paulo.

O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, presidiu a sessão. O presidente da AMB, César

Eduardo Fernandes, foi o responsável por realizar a apresentação das pautas, lembrando que a ideia de transformar a atual sede da AMB em um empreendimento rentável e tecnológico vem sendo discutida há mais de um ano e partiu das dificuldades enfrentadas com o atual imóvel - como problemas hidráulicos e elétricos, falta de acessibilidade, infraestrutura deficiente e mau aproveitamento do espaço.





DEFESA PROFISSIONAL

Coação e abuso de poder por vereadores: APM recebe denúncias de médicos

→ A Associação Paulista de Medicina (APM), preocupada com a crescente intimidação contra médicos, conchama os profissionais que enfrentem tais abusos a entrarem em contato com o Departamento de Defesa Profissional pelo e-mail defesa@apm.org.br ou pelo telefone (11) 3188-4207, para a adoção das providências cabíveis.

FOTO: GETTY IMAGES



A APM reforça que qualquer fiscalização deve seguir o devido processo administrativo, respeitando normas de vigilância sanitária

e diretrizes do poder público. A exposição sensacionalista de visitas descontextualizadas, voltadas à obtenção de engajamento em redes sociais, não configura fiscalização legítima. A instituição se compromete a apurar os casos e acionar as Câmaras Municipais, o Ministério Público e as demais autoridades competentes.

REPRESENTATIVIDADE

Posse da nova Diretoria da Sogesp

→ O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, prestigiou a posse da nova Diretoria da Associação de Obstetrícia e Ginecologia de São Paulo (Sogesp) – triênio 2025/2027 – no dia 10 de janeiro. Maria Rita de Souza Mesquita, secretária geral adjunta da APM e primeira

secretária da AMB, tomou posse como presidente da Sogesp. Durante a Assembleia, houve ainda a eleição e posse dos conselhos Fiscal e de Ética e Conduta.

“Assumir a Presidência de uma entidade tão representativa na Ginecologia e Obstetrícia é motivo de grande orgulho e responsabilidade. Tenho plena convicção que este desafio só está sendo possível graças ao apoio de uma Diretoria de excelência que, com toda certeza, contribuirá para uma gestão exitosa e próspera. Sou uma pessoa otimista, acredito no poder do trabalho em equipe e é isso que me motiva a assumir cargo de tal relevância”, disse Maria Rita.



FOTO: ALESSANDRA SALES

EDUCAÇÃO

Exame de proficiência: Marcelo Morales se reúne com a Diretoria da APM

→ No dia 24 de janeiro, o médico e assessor do senador astronauta Marcos Pontes (PL-SP), Marcelo Morales, participou de reunião da Diretoria da Associação Paulista de Medicina para discutir o Projeto de Lei 2.294/24, que propõe a criação do Exame Nacional de Proficiência em Medicina.

Durante o encontro, Morales, que é natural de Bauru (SP), professor Titular da Universidade Federal do Rio de Janeiro e membro da Academia Nacional de Medicina, ressaltou que está à disposição para colaborar e ampliar esse diálogo. “Essa é uma oportunidade de unir esforços e construir soluções que beneficiem a Saúde e a formação médica no Brasil. Conto muito com a APM e a AMB, porque este debate tem que ocorrer de forma aberta, visando proteger a população. Tudo precisa de respaldo e estamos defendendo as pessoas menos favorecidas.”



FOTO: DIVULGAÇÃO SOGESP

ASSOCIATIVISMO

Inauguração da nova fachada da SMCC e APM Campinas

FOTOS: DIVULGAÇÃO



→ No dia 21 de janeiro, o presidente da Associação Paulista de Medicina, Antonio José Gonçalves, prestigiou a inauguração da nova fachada que une as marcas da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC) e da APM Campinas, o que representa um passo significativo na parceria das entidades.

A nova fachada simboliza a união e a força do associativismo, refletindo um compromisso que já existe há anos. Essa nova fase na parceria entre a SMCC e a APM promete trazer benefícios significativos para a comunidade médica de Campinas, reafirmando o compromisso das entidades com a excelência na Medicina e o fortalecimento do associativismo.

Além dos presidentes das entidades - Antonio José Gonçalves e José Roberto Franchi Amade -, participaram do evento o diretor adjunto de Patrimônio e Finanças da APM, Clóvis Acúrcio Machado, o diretor de Responsabilidade Social, Jorge Carlos Machado Curi, a diretora da 5ª Distrital da entidade, Fátima Ferreira Bastos, e membros da Diretoria da SMCC.

COOPERATIVISMO

Marília sedia Assembleia Geral Extraordinária da Unimed

→ Em 20 de janeiro, a Unimed Marília promoveu uma Assembleia Geral Extraordinária na sede da APM Marília. Durante o evento, os cooperados discutiram e aprovaram a aquisição de um novo imóvel, com o objetivo de ampliar e modernizar os serviços da cooperativa.

Após o encerramento, o diretor-presidente Cleber Gustavo Rotoli Baldelin destacou: "Com esta aquisição, estamos dando mais um passo rumo à modernização e expansão dos nossos serviços, garantindo um futuro ainda mais promissor para a nossa cooperativa e para a região."



LAZER

Aproveite o fim de semana na barraca de praia em Santos

→ A APM Santos oferece aos seus associados uma barraca de praia localizada no Boqueirão, com funcionamento aos finais de semana, das 8h às 18h. Entre os benefícios disponíveis estão uma quadra e materiais para a prática de *beach tennis* e futevôlei, além de jogos como dominó e cartas.

O espaço também conta com acomodações confortáveis para aproveitar o dia à beira-mar. Para mais informações, entre em contato com a Regional pelo telefone (13) 3289-2626 ou pelo WhatsApp (13) 99789-8990.





COMPLICAÇÕES DOS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES MELLITUS

Doutor: aprofunde-se no manejo do pé diabético e amplie sua expertise no cuidado de pacientes com complicações graves.

INSCREVA-SE



IESAPM
Instituto de Ensino Superior da
Associação Paulista de Medicina



11 3188-4313

iesapm.org.br



PRÓXIMOS EVENTOS

VEJA MAIS

apm.org.br/educacao-continuada/eventos/

	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
→ Março							1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
→ Abril										1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

Março

Mar

2

domingo



Recreação de Carnaval

⌚ 9h às 17h

📍 Hotel Fazenda APM

Mar

12

quarta

Música nos Hospitais -
Concerto 8

⌚ 11h

📍 Hospital Santa Marcelina

🌐 [apm.org.br/sociocultural/
eventos-e-acoes/musica-nos-
hospitais/](http://apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/musica-nos-hospitais/)

Mar

12

quarta



Tertúlia Acadêmica

⌚ 12h30 às 14h

📍 AMSP / Híbrido - Espaço
Maracá (APM)🌐 [https://us02web.zoom.
us/j/82420613957](https://us02web.zoom.us/j/82420613957)

Mar

22

sábado

Reunião da Liga
SBACV-SP

⌚ 8h às 13h

📍 Auditório APM

Mar

26

quarta

Música nos Hospitais -
Concerto 9

⌚ 11h

📍 Sede da APM, com
transmissão ao vivo🌐 [apm.org.br/sociocultural/
eventos-e-acoes/musica-
nos-hospitais/](http://apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/musica-nos-hospitais/)

Mar

26

quarta

Webinar APM
Diabetes: uma revolução no
tratamento?

⌚ 19h30 às 21h

🌐 youtube.com/user/TVAPM

Abril

Abr

9

quarta

Música nos Hospitais -
Concerto 10

⌚ 11h

📍 Sede da APM, com
transmissão ao vivo🌐 [apm.org.br/sociocultural/
eventos-e-acoes/musica-nos-
hospitais/](http://apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoes/musica-nos-hospitais/)

Abr

9

quarta



Tertúlia Acadêmica

⌚ 12h30 às 14h

📍 AMSP / Híbrido - Espaço
Maracá (APM)🌐 [https://us02web.zoom.
us/j/82420613957](https://us02web.zoom.us/j/82420613957)

Abr

12

sábado

Reunião da Liga
SBACV-SP

⌚ 8h às 13h

📍 Auditório APM

Abr

16

quarta

Webinar APM
Crise na saúde
suplementar

⌚ 19h30 às 21h

🌐 [youtube.com/user/
TVAPM](https://youtube.com/user/TVAPM)

Abr

17

quinta



Prova de título - SBCCP

⌚ 8h às 18h

📍 Sede APM

Abr

18

sexta

Almoço especial
Sexta-feira Santa

⌚ 12h às 15h

📍 Hotel Fazenda APM

Abr

20

sexta

Almoço especial
Páscoa

⌚ 12h às 15h

📍 Hotel Fazenda APM

Abr
23
quarta

↘
Música nos Hospitais - Concerto 10
⌚ 11h
📍 Local a definir
🌐 apm.org.br/sociocultural/eventos-e-acoas/musica-nos-hospitais/

Abr
30
quarta

↘
Webinar APM
Asma: o que há de novo?
⌚ 19h30 às 21h
🌐 youtube.com/user/TVAPM

NÃO PERCA

Junho

Jun
4
quinta
a
7
sábado

↘
XV Congresso Paulista de Neurologia
📍 Santos Convention Center - Santos/SP
🌐 congressopaulista.deneurologia.com/cpn2025

Jun
13
sexta
14
sábado

↘
XXII Congresso Paulista de Medicina do Sono
📍 Villa Blue Tree - São Paulo/SP
🌐 congressopaulista.dosono.com.br/cpms2025

⚡ Literatura BIBLIOTECA

Os livros publicados nesta seção estão disponíveis para consulta/empréstimo na Biblioteca da APM. Contato: biblioteca@apm.org.br • (11) 3188-4241

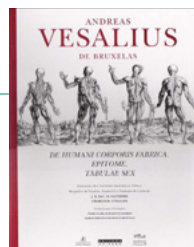
✍ AUTOR 🏠 EDITORA 📄 FORMATO



↓ LER PESSOA

Neste ensaio de crítica literária, o autor presta um tributo à pluralidade de Fernando Pessoa. Em diálogo com a tradição crítica, constrói um guia de leitura dos heterônimos Alberto Caeiro, Álvaro de Campos e Ricardo Reis.

✍ **Jerônimo Pizarro**
🏠 **Tinta da China Brasil**
📄 13 x 18,5 cm,
176 páginas



↓ DE HUMANI CORPORIS FABRICA

Vesalius tornou-se um marco da Ciência moderna, porque foi o primeiro a revelar detalhes do corpo humano por meio da observação direta. Além disso, suas xilogravuras apontam para a estética renascentista.

✍ **Andreas Vesalius de Bruxelas**
🏠 **Ateliê Editorial**
📄 28 x 35 cm, 268 páginas

⚡ Revistas científicas

A cada dois meses, a APM publica a São Paulo Medical Journal - Evidence for health care, e trimestralmente, a revista Diagnóstico e Tratamento.

📄 VOLUME/NÚMERO 📅 PERÍODO



↓ DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Lançada em 1996 pela APM e indexada na base de dados Lilacs, esta revista tem como objetivo oferecer atualização médica baseada nas melhores evidências científicas disponíveis. Inclui artigos originais, relatos de caso, revisões das narrativas da literatura (artigos de atualização), cartas ao editor e seções/colunas especiais.

📄 **Volume 29, número 4**
📅 **Out/Nov/Dez 2024**

[Acesse no site da APM](#)



↓ SÃO PAULO MEDICAL JOURNAL

Criada pela APM em 1932, é uma das publicações científicas mais antigas do País. Os artigos são indexados nas mais importantes bases de dados do mundo, como Medline, Lilacs, SciELO, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/Science Edition (ISI) [fator de impacto 1.838] e EBSCO publishing.

📄 **Volume 143, número 1**
📅 **Jan/Fev 2025**

[Acesse no site da APM](#)

Invista no seu futuro e de sua família

TEXTO RYAN FELIX*

ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

>> Verificar se as parcerias com as empresas mencionadas estão vigentes no site clubapm.com.br



Traçar metas no início de um novo ano é fundamental para manter o foco. No cenário profissional, isso é ainda mais importante, especialmente em um mundo no qual a atualização é constante. Pensando na relevância do conhecimento e da cultura para seus associados, a Associação Paulista de Medicina, por meio do Clube de Benefícios, oferece parcerias exclusivas com descontos especiais em educação e viagens.

O **Mackenzie**, uma das instituições de ensino mais tradicionais e respeitadas do

Brasil, disponibiliza até 20% de desconto nas mensalidades da educação infantil ao ensino médio para associados da APM e seus dependentes.

Para quem deseja investir em formação aliada a idiomas, as parcerias também garantem opções de qualidade. O colégio **Pueri Domus**, precursor no Brasil no currículo bilíngue e na adoção do *Diploma Programme*, proporciona um ambiente multicultural e acolhedor para seus alunos. Os associados da APM garantem 10% de desconto nas mensalidades.

Já a **Sphere International School**, em São José dos Campos, prioriza a formação de cidadãos globais, críticos e preparados para interagir em diferentes contextos internacionais. Associados também recebem 10% de desconto na instituição.

Por outro lado, se o objetivo para 2025 é viajar pelo mundo, a APM tem parcerias ideais. A **Mundo dos Vistos**, especializada em processos de obtenção de vistos consulares e requerimentos de passaportes, oferece um atendimento personalizado com 10% de desconto para associados. Já a **Cidadania 4u** atua no reconhecimento de cidadania europeia, auxiliando em processos relacionados à cidadania italiana, portuguesa e espanhola, com o mesmo benefício exclusivo.

Para momentos de lazer, o **Hotel Fazenda APM** é a escolha perfeita. Localizado em uma área de mais de 164 hectares na Serra da Cantareira, combina conforto e diversão com infraestrutura completa, incluindo parque aquático, quadras, campos de futebol, academia, churrasqueiras, restaurante e um dos melhores centros hípicas do estado. Médicos associados contam com tarifas especiais para vivenciar momentos inesquecíveis. ●

**VANTAGES
SEM LIMITES!**



www.clubapm.com.br



Bebidas

→ VILLA CABIANCA

Portfólio de vinhos com curadoria técnica. Associados têm 10% de desconto no e-commerce e reduções ainda maiores em campanhas sazonais.



Eletrrodomésticos e Eletrônicos

→ PONTO FRIO

Rede varejista brasileira fundada em 1946, oferece móveis, eletrodomésticos e eletrônicos. Associados da APM têm até 5% OFF em todo o site e até 25% OFF em produtos selecionados.



Entretenimento

→ BILHETERIA.COM

Venda de ingressos para cinema, shows, parques e outros eventos, com descontos especiais e pagamento em até 12 vezes sem juros para associados da APM.



Moda e Calçados

→ ARTWALK

Rede especializada em tênis exclusivos e diferenciados. Associados da APM garantem 12% de desconto.

→ AUTHENTIC FEET

Rede com 90 lojas físicas e e-commerce. Possui tênis, roupas e acessórios de alta qualidade e disponibiliza 12% de desconto aos associados da APM.



Presentes

→ FOUND IT!

Especializada em presentes criativos e de qualidade, oferece 15% de desconto em todos os produtos do site.



Utilitários

→ INVEL©

Empresa referência em produtos terapêuticos e tecnológicos que melhoram a microcirculação sanguínea. Associados da APM garantem 30% de desconto nas lojas físicas ou televidas.

→ KLABIN FOR YOU

Do segmento de embalagens sustentáveis, a Klabin For You atende empresas e pessoas com um portfólio diversificado. Associados da APM possuem 10% de desconto em todo o site.

→ SUN COVER

Especialista em produtos de proteção solar, oferece 15% de desconto na linha de roupas com proteção solar.



Construção

→ SECOL HOME CENTER

Com mais de 30 mil itens para construção, oferece 10% de desconto para pagamento à vista ou parcelamento em até 10x no cartão. Frete grátis em um raio de 150 km.

📍 FERNANDÓPOLIS/SP



Saúde

→ PROMETHEUS CENTRO DE INFUSÃO E IMUNIZAÇÃO

Especializado em vacinas, disponibiliza 28,5% de desconto na vacina da gripe e 10% em outras vacinas.

📍 SÃO PAULO/SP



Serviços

→ AIRPORT PARK

Um dos maiores estacionamentos de longa permanência próximo ao Aeroporto de Guarulhos, com traslado gratuito. Associados têm 10% de desconto no valor da reserva on-line e no pagamento presencial, mediante apresentação do CRM.

📍 GUARULHOS/SP



Prezado associado,
Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.



Salas e períodos

MOEMA Aluga-se sala decorada por período, com prontuário eletrônico, secretária, Internet, 01 vaga de garagem (por período ou integral) em edifício localizado próximo ao Metrô Moema. A sala de atendimento é dividida em sala de consulta e sala de exame, com infraestrutura para procedimentos de pequeno porte e alvará da Vigilância Sanitária em conformidade. Contato: (11) 97173-3457, com Patricia. CÓD.18746.

ITAIM BIBI Aluga-se sala em clínica por períodos (manhã ou tarde), na Rua Bandeira Paulista, 726. Clínica de 280 m² com ampla recepção, copeira, 2 lavabos, salas para tratamentos estéticos, sala para bioimpedância e recepcionistas treinadas para oferecer suporte aos clientes. Prédio com estacionamento e manobrista. Contato: (11) 98509-0880, com Mariana. CÓD.18882.

MOEMA Alugam-se salas por períodos para médicos, próximo do Shopping Ibirapuera. Inscrição Estadual completa, secretária, ar-condicionado, café, alvará, Vigilância Sanitária, segurança 24h e manobrista. Valor mensal de aluguel + condomínio (01 período/sem), a partir de R\$ 750/mês. Contatos: (11) 5041-2964 / 99211-1558, com Rosângela. CÓD.18883.

BELA VISTA Procura-se interessado em dividir sala de consultório em clínica na Rua Cincinato Braga, 102. O local, que oferece marcação de consulta e faturamento, fica

próximo do Metrô Brigadeiro e dos Hospitais Santa Catarina e Oswaldo Cruz. Contato: (11) 99262-2947, com Dra. Denise. CÓD.19099.



Imóveis

Aluguel

CONSOLAÇÃO Aluga-se ou vende-se conjunto comercial na Rua Sergipe, 90 m², cobertura, com jardim de inverno, 2 salas, 2 banheiros e recepção. Contato: (11) 98196-0838 (WhatsApp), com Christiane. CÓD.18609.

MOEMA Aluga-se sala comercial para consultório ou afins. Contato: (11) 98762-7272 (WhatsApp), com Filomena. CÓD.18748.

MOEMA Alugam-se 2 salas comerciais (juntas ou separadas) na Avenida Moema, esquina com a Alameda dos Maracatins. Cada sala tem 50 m², 2 banheiros e vaga de garagem. Contato: (11) 5051-2099, com Luiz. CÓD. 18997.

IARDIM PAULISTA Alugam-se ou vendem-se salas comerciais com 31 m² e 01 vaga de garagem. Portaria/recepção 24 horas, inclusive nos fins de semana e feriados. São 2 salas de atendimento, sendo uma com 1 banheiro e a outra 1 recepção e 1 banheiro. Estão localizadas na Avenida Nove De Julho, 3384 (ao lado da Rua Oscar Freire e próximo da Avenida Paulista). Valor de locação R\$ 2.000,00, valor de venda R\$ 555 mil, valor do condomínio R\$ 982,46 e valor do IPTU (mensal) R\$

390,00. Contato: (11) 99243-3653, com Rafaela Garcez. CÓD.18884.

Venda

CAIEIRAS Vende-se lote de terreno de 2.000 metros no Condomínio Parque do Alto, anexo ao Hotel Fazenda APM. Contato: (11) 5051-2099. CÓD.18998.

OSASCO Vende-se consultório com 68 m², 2 salas, banheiro, copa e vaga na garagem. Segurança 24h. Valor de venda R\$ 300 mil e aceita financiamento. Contato: (11) 97078-5686. CÓD.19075.

Associado APM anuncia gratuitamente neste espaço

Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação

MAIS INFORMAÇÕES:

apm.org.br/servicos/classificados

classificados@apm.org.br

[\(11\) 3188-4200](tel:1131884200)

[WhatsApp](https://api.whatsapp.com/send?phone=11941874200)
[\(11\) 94187-4200](https://api.whatsapp.com/send?phone=11941874200)



XXII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO 2025

Integrando conhecimento e prática: o sono como pilar da saúde

Arena imersiva com
conteúdo de alto nível

20 horas de
conteúdo científico

Discussões de práticas,
tratamentos e diagnósticos
inovadores na Medicina do Sono



SALVE NA SUA AGENDA

 13 e 14 de junho de 2025

 Villa Blue Tree - São Paulo, SP

Escaneie o QR code e não deixe de acompanhar o #CPSONO25

Comissão Científica

**PRESIDENTE
DO CONGRESSO**



**Dra. Erika
Treptow**
CRM-SP 130975

**COMISSÃO
ORGANIZADORA**

Dra. Andrea Toscanini

**Dr. Alexandre Pinto
de Azevedo**

Dr. George Pinheiro

Dr. Mauricio Bagnato

Dra. Tatiana Vidigal

Médica Téc. Científica
responsável pelo evento
CRM-SP 127791 | RQE-SP 58655

E-mail: eventos@apm.org.br
Telefone: (11) 3188-4281 | WhatsApp: (11) 96410-4330

ACESSE O SITE E NÃO PERCA NADA DO #CPSONO25
<https://congressopaulistadosono.com.br>

Realização e
Organização:



Melissa Correa Dias

Associada CRM-SP: 246.023

“É UMA ENTIDADE MUITO ÚTIL PARA NÓS, MÉDICOS, MAS MUITOS AINDA NÃO A CONHECEM. INCLUSIVE, JÁ INDIQUEI PARA ALGUNS COLEGAS”



Em dezembro de 2024, a Associação Paulista de Medicina realizou o sorteio de um iPhone entre os participantes de uma pesquisa promovida pela entidade. A médica Melissa Correa Dias foi a ganhadora. Ela conta que ficou sabendo da pesquisa e do sorteio por e-mail – informes periódicos que começou a receber assim que se associou, em 2023 – e decidiu participar.

Recém-formada, ela conheceu a Associação Paulista de Medicina ainda durante a graduação. Além disso, já havia passado pelo Hotel Fazenda da APM.

“Decidi me associar à APM por conta da representatividade da classe médica. Temos o CFM e o Cremesp, mas acredito que a APM desempenha um papel diferente nesse aspecto. É uma entidade muito útil para nós, médicos, mas muitos ainda não a conhecem. Inclusive, já indiquei para alguns colegas”, afirma.

Natural de São Paulo, a médica cursou toda a graduação na capital, onde atualmente exerce a profissão. Seus planos incluem ingressar na residência de Psiquiatria na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). 🌸

Raio-X



NATURALIDADE
São Paulo - SP



GRADUAÇÃO
Universidade
Nove de Julho



ANO DE FORMAÇÃO
2023



ONDE ATUA
São Paulo - SP



ASSOCIADA DESDE
2023

SulAmérica Médicos

O primeiro plano
hospitalar com seguro
de vida¹ exclusivo
para médicos.

Planos a partir de R\$335²
com benefícios especiais.

SulAmérica
Saúde



**Simule
seu plano**

**Conheça as opções de planos
que se ajustam a você, sua
família e seu consultório.**



3188-4200

Qualicorp
Adm. de Benefícios
ANS nº 417173

SulAmérica
ANS nº 005622



¹Consulte condições com o Consultor. ²R\$ 335,20 - Plano Especial 100 Adesão Trad. 23 F (ANS 496.356/23-3) da operadora SulAmérica, segmentação Hospitalar com obstetrícia, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação individual, abrangência geográfica nacional (tabela de agosto/2024 - Titular + 2 ou mais dependentes).



XV Congresso Paulista de
NEUROLOGIA

4 A 7 DE JUNHO DE 2025

SANTOS CONVENTION CENTER - SANTOS/SP

Prepare-se para uma **grande experiência**
em um dos maiores congressos do país!



Ambiente imersivo
com conteúdo de alto nível



**Discussões de práticas, tratamentos
e diagnósticos inovadores na Neurologia**

Acesse o site e não perca nada do **#CPN25**



congressopaulistadeneurologia.com

Escaneie o QR
code e não deixe
de acompanhar
o **#CPN25**



Presidente:

Ana Marli Nucci

Comissão Científica:

Rubens Gagliardi

Acary Bulle

Marcel Simis

José Luiz Pedroso

Wilson Marques Jr.

Realização:



Organização, Promoção
e Comercialização:



Apoio:



Patrocinador ouro:

