



ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
ANO 59 | Nº 749 | MARÇO/ABRIL DE 2025

apm



DEFESA PROFISSIONAL

Projeto Anticalote
em prol dos médicos

ENTREVISTA

Brain rot: vício em telas e o
"apodrecimento" do cérebro

ELAS NA MEDICINA

Maria Rita de Souza Mesquita:
referência na Obstetrícia e Ginecologia

749

ATO MÉDICO

**Invasões
frequentes na
Medicina, *por*
profissionais
despreparados,
expõem
pacientes a
riscos**





THE VIEW

IBIRAPUERA

A EXTO CRIA UM OLHAR DEFINITIVO
PARA O PARQUE IBIRAPUERA EM UM
PROJETO DE ALTÍSSIMO PADRÃO,
COM ACABAMENTOS NOBRES E
ESPAÇOS NOTÁVEIS.

290 M²

COM DEPÓSITO PRIVATIVO

4 SUÍTES | 4 VAGAS

QUADRA DE TÊNIS BY LISONDA

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA.

VISITE O DECORADO, FALE COM NOSSOS E SPECIALISTAS E CONHEÇA TAMBÉM AS
UNIDADES RESIDENCES (STUDIOS), EM TORRE INDEPENDENTE.

AV. ASCENDINO REIS, 585 X RUA BORGES LAGOA - IBIRAPUERA.



DIGITE NO WAZE

THE VIEW IBIRAPUERA



THEVIEWIBIRAPUERA.COM.BR

INCORPORAÇÃO, CONSTRUÇÃO E VENDAS

BY **exto**

Extto Land Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda. Avenida Eliseu de Almeida, no 1.415 - Butantã, São Paulo/SP. Vendas: Ext Vendas Consultoria e Vendas Ltda. CRECI/SP: 29544 j. Memorial de incorporação registrado no R.1 da matrícula no 254.717 junto ao 14º oficial de registro de imóveis da capital. O empreendimento será comercializado após o registro do memorial de incorporação. As imagens constantes neste material publicitário são perspectivas meramente ilustrativas.

Mundo APM

6
PALAVRA DO PRESIDENTE

8
EDITORIAL

[ATO MÉDICO]

**PROFISSIONAIS
DESPREPARADOS
E PACIENTES
DESPROTEGIDOS**

p. 10

[DEFESA PROFISSIONAL]

**PROJETO
ANTICALOTE
EM PROL DOS
MÉDICOS**

p. 16

[ENTREVISTA]

**BRAIN ROT: VÍCIO
EM TELAS E O
"APODRECIMENTO"
DO CÉREBRO**

p. 22

[ELAS NA MEDICINA]

**MARIA RITA DE
SOUZA MESQUITA:
REFERÊNCIA NA
OBSTETRÍCIA E
GINECOLOGIA**

p. 28

[CELEBRAÇÃO]

Neste Dia Mundial da Saúde,
a APM presenteia os médicos
e a população **20**

[ASSOCIATIVISMO]

Conheça o centro de
simulação e treinamento
APM/Simutec **26**

[ARTIGO]

Condições de trabalho
do médico no SUS e na
saúde suplementar **34**

Radar

36
GIRO

38
GIRO REGIONAL

42
AGENDA

Mural

44
CLUB|APM

48
CLASSIFICADOS

50
EU USO, EU APROVO

LANÇAMENTO
BELÉM

DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

MORE NO EIXO DE MAIOR
TRANSFORMAÇÃO ENTRE
O TATUAPÉ E A MOOCA,
AO LADO DO FUTURO
COMPLEXO HOSPITALAR
REDE D'OR.

mcaa
ARQUITETOS

THE GRAND

PADRE ADELINO

mensais a partir de
R\$ 1.990,00***

**SUCESSO DE VENDAS
75% VENDIDO**

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA



THE GRAND PADRE ADELINO

| VISITE O DECORADO

2367-5356
dialogo.com.br



LANÇAMENTO:

Lopes
CRECI/SP 24.073-J

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

SEU DIA A DIA MERECE ESPAÇOS AMPLOS.



FOTO DO DECORADO DE 155 M²

4 E 3 DORMS. (C/SUÍTES)
155 m² E 125 m²

3 E 2 SUÍTES
120 m² E 74 m²

TERRAÇO COM CHURRASQUEIRA A CARVÃO | LAZER NO 32º PAVIMENTO
TERRENO COM MAIS DE 7.000 M²*

SEU LAZER DE CLUBE, COM VISTA EXUBERANTE E EXCLUSIVIDADE ACIMA DE TUDO.



PISCINA



SAUNA



**QUADRA
RECREATIVA**



FITNESS



**CHURRASQUEIRA
COBERTA**

E MUITO
MAIS.

**Estação
Belém**



A 550M**

RUA PADRE ADELINO, 890

Incorporação Imobiliária devidamente registrada no 7º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, sob o registro R.02 na matrícula nº 244.820 em 22 de janeiro de 2025. Lançamento: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S/A - Creci/SP: 24.073-J. Rua Estados Unidos, 1.971 - CEP 01427-002 - Jd. América - São Paulo/SP - Tel.: (11) 3067-0000 - www.lopes.com.br. JD House | JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Serra de Botucatu, 541/561 Tatuapé - São Paulo/SP - CEP 03317-000 - Creci: J-37.379 - Tel.: (11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. *Este terreno contempla o futuro complexo hospitalar rede D'or. O empreendimento está localizado na Rua Padre Adelino, 957. **Fonte: Google Maps. ***Consulte condições comerciais.

**Antonio José Gonçalves**

Presidente da APM

[CRM-SP 25.374 | RQE-SP 18.049 e 19.162]

Esclarecimentos sobre o Exame de Proficiência e o Enamed

Em meio à tramitação do Projeto de Lei 2.294/2024, de autoria do senador astronauta Marcos Pontes (PL-SP) - que estabelece o Exame de Proficiência para egressos dos cursos de Medicina e que foi aprovado em dezembro do último ano na Comissão de Educação do Senado Federal, além de ter recebido parecer favorável de seu relator na Comissão de Assuntos Sociais, nosso colega médico senador Hiran Gonçalves (PP-RR) -, fomos surpreendidos com o lançamento do Exame Nacional de Avaliação de Formação Médica (Enamed) pelos Ministérios da Educação e da Saúde no fim de abril.

Diante disso, é necessário um esclarecimento fundamental para entendermos o que são as provas e evitarmos o colapso total da formação médica no nosso País, com consequências irreparáveis para toda a sociedade brasileira. Conforme anunciado pelo Governo Federal, o Enamed unificará as matrizes de referência e os instrumentos de avaliação no

âmbito do Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) para os cursos de Medicina e da prova objetiva de acesso direto do Exame Nacional de Residência (Enare). Será conduzido pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), em colaboração com a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh).

Enquanto o Enamed trará mais uma avaliação das faculdades - incorporando o Enade, que não possui reflexos práticos na melhoria da qualidade dos cursos de Medicina -, o Exame de Proficiência, semelhante ao da Ordem dos Advogados do Brasil, assegurará que somente profissionais com habilidades comprovadas e domínio das competências estabelecidas pelas Diretrizes Curriculares Nacionais estejam aptos a exercer a Medicina.

O velado objetivo do Governo Federal com o Enamed é esvaziar

o Projeto de Lei do Exame da Proficiência Médica. Inclusive, a sugestão de realização de uma audiência pública da Comissão de Assuntos Sociais do Senado, antes de colocar o PL 2.294/2024 em aprovação, foi um artifício da base governista para ganhar tempo até o lançamento do Enamed.

O que é dito pelo Governo é que o objetivo da prova é avaliar os cursos de Medicina, o que segundo eles, é uma grande preocupação das autoridades. Entretanto, os fatos nos mostram um outro cenário e levantam uma série de dúvidas:

→ **1.** Só neste primeiro trimestre de 2025, foram abertas mais 26 escolas médicas, juntando-se às mais de 400 já existentes. E apenas em 2023, foram abertos 38 cursos de Medicina. O Governo que autoriza esta abertura desenfreada está efetivamente preocupado com a avaliação das faculdades? Uma vez que libera cursos sem qualidade, por não seguir os critérios mínimos definidos pelo próprio MEC (corpo

docente qualificado, hospitais com movimento e instalações adequadas, existência de programas de Residência Médica nesses hospitais, entre outros).

→ **2.** Segundo o próprio MEC, mais da metade dos cursos de Medicina avaliados tem desempenho insatisfatório no Conceito Preliminar de Curso. E se a situação atual já chegou neste ponto, com médicos sendo formados em condições incompatíveis com a responsabilidade que a profissão exige, por que esta avaliação não foi feita anteriormente? Foi necessária uma forte pressão das entidades médicas e da imprensa para que o Enamed fosse lançado?

→ **3.** Um curso qualquer, ao ser criado, e especialmente um curso médico, necessita de avaliação constante para garantir sua qualificação. Se isso já existe, porém não é cumprido, o Enamed não vai cair no mesmo equívoco?

Nosso entendimento é que existe, por parte do Governo Federal, um velado interesse em não aprovar o projeto do Exame de Proficiência. Caso contrário, as perguntas formuladas acima não necessitariam ser feitas.

A avaliação dos cursos médicos obviamente deve ser feita, mas cremos não ser necessário nenhum novo programa neste sentido, pois esta fiscalização já deveria ocorrer, com todo o rigor possível. E existem instrumentos para isso, basta o MEC cumprir

efetivamente esta obrigação. As entidades médicas, inclusive, sempre se dispuseram a auxiliar o Governo nesta importante tarefa.

Não desistiremos de nosso desiderato de aprovar o projeto do “exame da ordem” dos médicos. Este sim é um projeto que vai proteger efetivamente a população brasileira contra a má formação dos profissionais. A participação da Associação Paulista de Medicina, da Associação Médica Brasileira, da Academia Nacional de Medicina e do Conselho Federal de Medicina na audiência pública já está garantida, e estamos atuando junto aos senadores pela aprovação do projeto, que depois segue para a Câmara dos Deputados – provavelmente também em tramitação terminativa, ou seja, não será necessária aprovação pelo Plenário da Câmara.

A APM e outras entidades médicas estão vigilantes e trabalhando incessantemente junto aos órgãos de imprensa, ao Parlamento e mesmo com o MEC e Ministério da Saúde, para que a população seja devidamente esclarecida da importância da aprovação do único projeto que efetivamente pode salvar a Medicina, a profissão do médico e a boa assistência em Saúde à população; e, também, para que o Exame de Proficiência não seja enterrado definitivamente por uma política inadequada e irresponsável por parte do Governo Federal.

Seguimos juntos nesta batalha, com o apoio dos médicos brasileiros! ●



**Marcos Cabello dos Santos**

[CRM-SP 57.205 | RQE-SP 70.342]

**Renato Azevedo Júnior**

[CRM-SP 34.605 | RQE-SP 6.918 / 11.331]

Diretores de Comunicações da APM

Em defesa dos médicos

A Associação Paulista de Medicina luta diariamente para defender o médico em todas as instâncias, buscando, assim, fornecer uma Medicina de qualidade à população. Por este motivo, é fundamental nos mantermos atentos a eventuais invasões à nossa área - que não são poucas - e nos manifestarmos, mostrando a força e a união de nossa classe.

Neste sentido, trazemos uma importante reflexão sobre a mais recente tentativa do Conselho Federal de Farmácia em liberar a prescrição de medicamentos pelos farmacêuticos, destacando a importância de defender o Ato Médico.

Também em busca de oferecer proteção aos médicos, no decorrer das próximas páginas os nossos leitores poderão conferir mais detalhes sobre o Projeto Anticalote elaborado pela Associação Paulista de Medicina em parceria com a Associação Médica Brasileira, a fim de coibir a falta ou atraso de remuneração aos profissionais.

Para celebrar o Dia Mundial da Saúde, a APM lançou uma nova temporada do APMCast e o Minuto APM - série de vídeos rápidos sobre diversos assuntos, voltados ao público leigo. Também trazemos

mais informações sobre a parceria entre a APM e o Instituto Simutec, que instalou um centro de simulação e treinamento na sede da Associação, para a capacitação de médicos e estudantes.

Não deixe de ler a entrevista com o neurologista Marcel Simis, que descreve as principais características do "Brain Rot", o chamado cérebro podre. Na seção "Elas na Medicina", a ginecologista e obstetra Maria Rita Souza de Mesquita relembra a sua trajetória e principais acontecimentos e desafios de sua carreira.

O novo Clube de Benefícios da APM está no ar! Com mais possibilidades e acesso facilitado, a plataforma é uma opção fundamental àqueles que buscam por economia e praticidade em suas compras. Destacamos ainda a Assessoria INSS, um importante serviço disponibilizado pela Associação Paulista de Medicina aos médicos.

Nesta edição, o artigo é assinado pelo diretor da 4ª Distrital, Eduardo Luís Cruells Vieira, que fala sobre condições de trabalho médico no Sistema Único de Saúde e na saúde suplementar.

Boa leitura!



GESTÃO 2023/2026

Presidente: **ANTONIO JOSÉ GONÇALVES** 1º Vice-Presidente: **JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO** 2º Vice-Presidente: **JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL** 3º Vice-Presidente: **AKIRA ISHIDA** 4º Vice-Presidente: **ROBERTO LOTFI JÚNIOR**

DIRETORES

Administrativo: **LACILDES ROVELLA JÚNIOR**
Administrativo Adjunto: **ADEMAR ANZAI** Científico: **PAULO MANUEL PÊGO FERNANDES** Científica Adjunta: **MARIANNE YUMI NAKAI** Comunicações: **MARCOS CABELLO DOS SANTOS** Comunicações Adjunto: **RENATO AZEVEDO JÚNIOR** Cultural: **CLEUSA CASCAES DIAS** Cultural Adjunto: **GUIDO ARTURO PALOMBA** Defesa Profissional: **JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES** Defesa Profissional Adjunto: **MARUN DAVID CURY** Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências: **ÁLVARO NAGIB ATALLAH** Economia Médica Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências Adjunto: **PAULO DE CONTI** Eventos: **FERNANDO SABIA TALLO** Eventos Adjunto: **GEOVANNE FURTADO SOUZA** Marketing: **DAVID ALVES DE SOUZA LIMA** Marketing Adjunto: **WALTER RODRIGO MIYAMOTO** Patrimônio e Finanças: **FLORISVAL MEINÃO** Patrimônio e Finanças Adjunto: **CLOVIS ACÚRCIO MACHADO** Previdência e Mutualismo: **ANTONIO CARLOS ENDRIGO** Previdência e Mutualismo Adjunto: **CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO** Responsabilidade Social: **JORGE CARLOS MACHADO CURI** Responsabilidade Social Adjunto: **PAULO CELSO NOGUEIRA FONTÃO** Secretário Geral: **PAULO CEZAR MARIANI** Secretária Geral Adjunta: **MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA** Serviços aos Associados: **DIANA LARA PINTO DE SANTANA** Serviços aos Associados Adjunta: **ALICE ANTUNES MARIANI** Social: **ANA BEATRIZ SOARES** Social Adjunto: **LEONARDO DA SILVA** Tecnologia de Informação: **JÚLIO LEONARDO BARBOSA PEREIRA** Tecnologia de Informação Adjunta: **ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO** 1ª Distrital: **THEREZA CHRISTINA MACHADO DE GODOY** 2ª Distrital: **EDEMILSON CAVALHEIRO** 3ª Distrital: **OTHON MERCADANTE BECKER** 4ª Distrital: **EDUARDO LUÍS CRUELLES VIEIRA** 5ª Distrital: **FÁTIMA FERREIRA BASTOS** 6ª Distrital: **JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS** 7ª Distrital: **JOSÉ EDUARDO MARQUES** 8ª Distrital: **LEANDRO FREITAS COLTURATO** 9ª Distrital: **PAULO GIL KATSUDA** 10ª Distrital: **JULIANA CRISTINA KUHN MEDINA** 11ª Distrital: **EDER CARVALHO SOUSA** 12ª Distrital: **LUIZ HENRIQUE BRANDÃO FALCÃO** 13ª Distrital: **CEZAR ANTÔNIO ROSELINO SECCHIERI** 14ª Distrital: **RICARDO TEDESCHI MATOS**

CONSELHO FISCAL

Titulares: **BRUNO ZILBERSTEIN**, **CLAUDIO ROBERTO CERNEA**, **JOSÉ CARLOS ESTEVES VEIGA**, **MARCOS BOSI FERRAZ**, **OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR** Suplentes: **CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR**, **LUCIANO RABELLO CIRILLO**, **LUIZ EDUARDO ANDREOSI**, **LUIZ EUGÊNIO GARCEZ LEME**, **VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM**

REVISTADA APM

Edição nº 749 • Mar/Abr de 2025

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 1º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4277 E-mail: comunica@apm.org.br | www.apm.org.br

Coordenadora de Comunicação: **GIOVANNA RODRIGUES** [MTb. 52.311/SP] Jornalistas: **ALESSANDRA SALES** [MTb. 57.700/SP] e **JULIA ROHRER** [MTb. 93.302/SP] Estagiário: **GUILHERME AMARAL** Mídias Sociais: **MARCELO BRITO**

Produção editorial: **HENRIQUE BUJAN**

Comercialização: **JOÃO VITA** (11) 97214-2009, joao.vita@apm.org.br

Edição fechada em 30/04/2025

O conteúdo dos anúncios publicitários é de inteira responsabilidade das empresas parceiras.

LANÇAMENTO NO JARDINS

Life on top.

@fotw360



O rooftop mais alto de São Paulo.

RESIDÊNCIAS PANORÂMICAS DE
70 M², 155 M² E 205 M² + DUPLEX



Fotomontagem da perspectiva da fachada + foto aérea da região.



Fotomontagem da vista do SKY POOL 1.000

REM Luxury Properties, a nova categoria de produtos exclusivos da REM Construtora, apresenta a 50ª edição do seu portfólio. Feita como arte, uma única torre se ergue em um terreno colossal de quase 4 mil m².

Um farol a quase 1 km acima do nível do mar com residências panorâmicas e praça de entrada projetadas por Aflalo/Gasperini Arquitetos, amenities de padrão internacional e sofisticação distinta assinadas pela Artefacto e interiores de Anastassiadis Arquitetos. Raro e irrepetível, representa a nova era de morar nos Jardins.

Visite o decorado de 205 m² assinado por Suite Arquitetos:
Alameda Jaú, 1990 - Jardins.

Conceito:

artefacto

Realização e intermediação:



REM LUXURY
PROPERTIES



CONSTRUTORA E INCORPORADORA



ACESSE O SITE OU
O QR CODE E SAIBA MAIS.
ALTITUDEJARDINS.COM.BR

ENTRE EM CONTATO:
(11) 3082-6813

Registro de Incorporação nº R2 da matrícula 112402 no 13º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, em 24/01/2025. NOVA PAULISTA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A., CNPJ 18.967.840/0001-93. O endereço oficial do residencial será na Alameda Jaú, 1990, e sua numeração será atribuída pela Prefeitura do Município de São Paulo quando da expedição do certificado de conclusão do empreendimento. As imagens e as perspectivas são meramente ilustrativas, podendo sofrer alteração sem aviso prévio, inclusive quanto à forma, à cor, à textura e ao tamanho. A vegetação exposta é meramente ilustrativa e apresenta o porte adulto de referência - será entregue de acordo com o projeto paisagístico, podendo sofrer diferenças de tamanho e porte. Comercialização: REM Consultoria e Vendas - CRECI J-33208.

Invasões
recorrentes à
Medicina reforçam
a importância da
valorização dos
atos privativos

Profissionais despreparados *e pacientes desprotegidos*

TEXTO JULIA ROHRER

A obtenção de resultados satisfatórios na Saúde depende de fatores multidisciplinares e do trabalho em conjunto com diversas áreas. O médico, ao lado de fisioterapeutas, enfermeiros, dentistas, farmacêuticos, psicólogos e nutricionistas, entre outros, realiza um trabalho minucioso em prol de seus pacientes para, assim, fornecer um diagnóstico preciso e viabilizar as melhores terapias existentes.

Contudo, quando profissionais não habilitados passam a exercer o trabalho que corresponde exclusivamente à atuação médica, a tendência a ser observada é catastrófica – levando a consequências irreversíveis, sequelas, piora do quadro de saúde e, em determinados casos, ao óbito.



“Se você der um remédio para um paciente e de repente mudar o quadro clínico ou o medicamento não funcionar, é preciso reexaminá-lo”

ANTONIO JOSÉ GONÇALVES
Presidente da APM

FOTOS: REPRODUÇÃO IMPRENSA

**DESTAQUE**

A APM foi uma das principais fontes da imprensa no caso da prescrição por farmacêuticos

Neste sentido, a mais recente tentativa de invasão à Medicina ocorreu no dia 17 de março, quando foi publicada a Resolução nº 5/2025 do Conselho Federal de Farmácia (CFF), autorizando que farmacêuticos prescrevessem medicamentos. Após ampla movimentação contrária à medida por parte das entidades médicas – em especial a Associação Paulista de Medicina, que foi a principal porta-voz junto à imprensa –, a resolução que entraria em vigor após 30 dias foi suspensa pela Justiça Federal.

Segundo o juiz Alaôr Piacini, do Distrito Federal, responsável pelo anulamento, somente médicos têm as competências necessárias para realizar diagnósticos e receitar remédios. “O balcão de farmácia não é local para se firmar diagnóstico nosológico de uma doença, porque o farmacêutico não tem competência técnica, profissional e legal para tal procedimento”, argumentou.

A decisão do magistrado foi baseada na Lei do Ato Médico (nº 12.842/2013), responsável por assegurar as atividades exercidas exclusivamente por médicos. “Verifica-se da referida lei que somente o médico tem competência legal e formação profissional para diagnosticar e, na sequência, indicar o tratamento terapêutico, após a realização do diagnóstico, processo pelo qual se determina a natureza de uma doença, mediante o estudo de sua origem, evolução, sinais e sintomas manifestos.”



REPRESENTAÇÃO

Posição da APM sobre o caso foi amplamente divulgada

que o farmacêutico leva cinco anos de formação acadêmica, e os cursos de especialização da área têm uma duração menor.

“A matriz curricular de Medicina abrange profundamente as áreas biológicas, clínicas e disciplinas de propedêutica. Há forte ênfase em diagnóstico de doenças e condutas terapêuticas. O estudante de Medicina dedica horas ao treinamento prático com pacientes reais, aprendendo a colher história clínica, realizar exame físico, interpretar exames complementares e formular diagnósticos diferenciais para, então, instituir um tratamento adequado. Já o currículo de Farmácia tem seu núcleo nas Ciências Farmacêuticas, e embora haja também conteúdo de fisiologia e patologia, o foco está mais no medicamento do que na doença em si”, explica.

Senise destaca que o médico, essencialmente, se forma para diagnosticar e tratar doenças, enquanto a formação do farmacêutico foca em assegurar o uso correto dos medicamentos. “Essas funções são complementares, mas não idênticas. O médico é treinado para decidir o que e como tratar, e o farmacêutico para garantir que o tratamento medicamentoso seja efetivo e seguro, ajustando-o quando necessário em colaboração com a equipe de Saúde.”

Para Antonio Gonçalves, o farmacêutico é um profissional de

Distinções

A determinação foi de que o Conselho divulgasse com “ampla publicidade” a decisão judicial em seus veículos de comunicação, além da ordem para que a entidade não volte a elaborar uma nova resolução sobre esta pauta, sob pena de multa de R\$ 100 mil diários, até R\$ 10 milhões.

Apesar da vitória parcial por parte dos médicos neste caso, ainda é necessário se debruçar sobre o tema e reforçar a atenção nos desdobramentos, já que esta não é a primeira vez que o CFF tenta autorizar a prescrição de medicamentos por farmacêuticos – a situação também ocorreu em 2013, quando o CFF tomou a mesma decisão e igualmente enfrentou

uma intensa oposição jurídica por conta da invasão ao trabalho dos médicos.

O presidente da Associação Paulista de Medicina, Antonio José Gonçalves, em entrevista à rádio Nova Brasil FM, expressou o seu ponto de vista acerca do tema. “Eu acho que a resolução do Conselho Federal de Farmácia fere o princípio fundamental dos conselhos de Medicina, que é a defesa da população contra a má prática profissional.”

Para o diretor Geral da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, Gabriel Senise, há diferenças marcantes entre o tempo – e o foco – das formações, já que o médico costuma levar ao menos oito anos para se profissionalizar, considerando a graduação e a residência, ao passo



Saúde extremamente importante para o setor, no entanto, as suas atividades devem ser restritas apenas às aptidões adquiridas na matriz de competência da faculdade. “O farmacêutico pode, e isso ele faz muito bem, orientar qual remédio substituir por um genérico ou medicamento similar, orientar no que diz respeito aos efeitos colaterais e guiar quanto às interações medicamentosas.”

Ele complementa: “Agora, a receita em si não pode ser feita por um farmacêutico, mesmo porque, se você der um remédio para um paciente e de repente mudar o quadro clínico ou o medicamento não funcionar, é preciso reexaminá-lo e, eventualmente, solicitar mais exames e corrigir a rota do tratamento. Isso o farmacêutico não pode fazer”.

Interesses e problemáticas

De acordo com Gabriel Senise, a resolução do Conselho Federal de Farmácia envolve alguns interesses específicos relacionados a movimentos de mercado potencialmente incentivados por setores que visam ganhos financeiros por meio da expansão da atividade farmacêutica.

Isso envolve o interesse das redes de farmácias, que estão ampliando os seus serviços e, desta maneira, elevando o fluxo de clientes e de vendas; o interesse da indústria farmacêutica, por considerar atrativas as medidas que favoreçam o acesso aos



FOTO: RAWPIXEL.COM

ATO PRIVATIVO
Apenas os médicos têm a prerrogativa de determinar diagnósticos

medicamentos, já que isso amplia o consumo e, consequentemente, o seu lucro; e o interesse do setor educacional e de serviços farmacêuticos, que vêm crescendo exponencialmente graças às perspectivas de novos campos de atuação – neste caso, da prescrição por parte de profissionais não médicos.

“A discussão sobre permitir que farmacêuticos realizem atendimentos clínicos e prescrição de medicamentos não é apenas corporativa ou legal – trata-se, sobretudo, de avaliar impactos na saúde da população. Um ponto levantado pelas entidades médicas e por parte da literatura em Saúde

é o risco de erros de diagnóstico e tratamento caso profissionais sem treinamento médico assumam funções clínicas”, expõe.

Para o médico, um dos maiores temores diante deste cenário é o mascaramento de doenças graves. “Se um paciente com sintomas potencialmente sérios procurar diretamente a farmácia, há o risco de o quadro não ser adequadamente reconhecido. O farmacêutico, com boa intenção, poderia indicar um medicamento para aliviar o sintoma sem chegar a um diagnóstico de base e isso temporariamente suprimiria os sintomas enquanto a doença de fundo progride.” ↘



“Um dos maiores temores diante deste cenário é o mascaramento de doenças graves”

GABRIEL SENISE
Diretor Geral da Comissão Especial de Médicos Jovens da APM



Ele frisa os riscos de medicamentos prescritos por farmacêuticos. “Médicos, durante a consulta, costumam avaliar não apenas o sintoma imediato, mas todo o histórico clínico, comorbidades, alergias e possibilidades de interação medicamentosa, antes de definir uma terapia. Se um farmacêutico começa a prescrever de forma fragmentada, podem ocorrer problemas como prescrição inadequada, desenvolvimento da resistência microbiana e falta de acompanhamento de efeitos adversos.”

Proteção

Garantir que o Ato Médico seja respeitado abrange profissionais e pacientes. O diretor adjunto de Defesa Profissional da Associação Paulista de Medicina, Marun David Cury, demonstra que, ao tomar conhecimento de casos de profissionais de outras áreas exercendo atividades médicas, é possível realizar denúncias na Justiça e aos órgãos competentes de fiscalização, como o Conselho Federal de Medicina.

“A invasão à Medicina por profissionais de outras áreas prejudica, logicamente, o mercado de trabalho dos médicos. Mas o grande problema não é esse, é que a população fica exposta à ação de um profissional que não é habilitado, não tem conhecimento técnico e nem formação suficiente para essa prática. Então, o que se observa são mortes, pacientes com graves complicações e

deformidades. Fica difícil reverter esses quadros, por isso que é importante o combate”, declara.

Conforme o especialista descreve, as implicações trazidas por outros profissionais exercendo funções que deveriam ser restritas somente aos médicos são observadas a curto e a longo prazo pela população, já que um profissional sem a formação técnica necessária não pode atuar e fazer procedimentos médicos com segurança.

Marun ainda afirma que a Lei do Ato Médico precisa ser revisada. “Infelizmente, os vetos à época de sua promulgação abriram a porta para a atuação de profissionais de outras áreas em atividades que deveriam ser apenas da Medicina. A legislação deve ser revisada, muito bem analisada e votada para que seja colocado um

ponto final nesses procedimentos que estão sendo exercidos por profissionais não habilitados.”

Para Gabriel Senise, há interesses econômicos muito bem-organizados ao colocar profissionais de outras áreas exercendo o trabalho de médicos. “Seja para ganhar dinheiro, economizar recursos ou elevar o patamar profissional, impulsionando essa mudança. Resta saber se tais interesses conseguirão conciliar-se com a proteção de saúde pública e com o arcabouço jurídico.”

Antonio José Gonçalves finaliza que com essa conjuntura em vista, a conscientização da sociedade sobre os riscos do descumprimento ao Ato Médico é fundamental, para que assim sejam tomadas as medidas legais cabíveis. “Defender o Ato Médico é defender a Saúde de forma individual e coletiva.”

FOTO: FREE PIK



CHEGA DE TV ABERTA

NA SUA SALA
DE ESPERA



BENEFÍCIOS
TV DOUTOR

1. Acolha os pacientes e amenize a sensação de sala de espera.
2. Divulgue seus serviços e procedimentos.
3. Informe sobre a sua especialidade.

Transforme sua sala de espera em um espaço de bem-estar e resultados financeiros.



@TVDOUTOR

tvDoutor 
LIGADA NO MUNDO.
CONECTADA COM VOCÊ.

Projeto Anticalote em prol dos médicos

APM e AMB lançam canal de denúncias para auxiliar os associados e coibir novos casos de atrasos ou falta de pagamentos

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

FOTO: FREEDIK





A falta ou o atraso na remuneração dos médicos – por plantões e outros serviços realizados – tem se tornado uma realidade cada vez mais frequente em diversas regiões do Brasil, evidenciando uma constante preocupação para a classe e, por consequência, para o próprio sistema de Saúde. Além de causar um problema financeiro, trata-se de um desrespeito à dignidade dos profissionais.

Para tentar coibir esses calotes na Medicina que vêm ocorrendo no País, a Associação Médica Brasileira (AMB), por meio de sua Comissão Nacional de Médicos Jovens (CNMJ) e em parceria com a Associação Paulista de Medicina (APM), criou o Projeto Anticalote.

O diretor de Projetos da Comissão Especial de Médicos Jovens (CEMJ) da APM, Enrico Suriano, explica que há algum tempo o grupo identificava o calote de alguns médicos como um problema

O calote, embora afete pessoas de todas as idades e graus de formação, é um problema muito forte atualmente entre os recém-formados

significativo e percebeu a importância de formalizar um canal de denúncias. “No início, tratou-se de um MVP (Produto Mínimo Viável) para testar a pesquisa de dimensionamento, focada em São Paulo. Era importante saber o que as pessoas pensavam sobre o assunto e recebemos, em um curto espaço de tempo, um número considerável de denúncias. Só a partir daí conseguimos ter noção da dimensão dos casos”, conta.

Segundo o médico, na maioria das vezes que ocorrem atrasos, a

empresa se compromete a pagar o profissional pelos plantões um ou dois meses depois. “Portanto, quando o calote acontece, ele está relacionado a um período, e não apenas a um dia. Já registramos diversos calotes com valores exorbitantes, especialmente em São Paulo, onde as coisas acabam sendo mais escancaradas. Imagine o que deve ocorrer em regiões menos cobertas pela mídia e pela divulgação digital”, indaga.

Suriano, que é residente de Neurologia do Hospital Santa Marcelina, relembra que, aos poucos, a ideia do projeto foi sendo formalizada, envolvendo setores de ambas as entidades, como Jurídico, Comunicação, Marketing e Defesa Profissional.

“O Projeto Anticalote é uma demanda muito relevante. Não que os médicos que se formaram há 20 ou 30 anos não tenham enfrentado isso, mas eles viveram um contexto diferente. O calote, embora afete pessoas de todas as idades e graus ↗



de formação, é um problema muito forte atualmente entre os recém-formados – aqueles que ainda não são especialistas, que dão plantões em lugares menos prestigiados, muitas vezes por falta de opção. E, por ser um recém-formado, ele ainda conhece pouco sobre a dimensão burocrática do seu exercício profissional e sobre seus direitos e deveres, o que o torna mais vulnerável a sofrer um calote”, esclarece o diretor da Comissão da APM.

Adesão à iniciativa

Caso o médico tenha sido vítima de algum atraso ou falta de pagamento, basta preencher o formulário disponível no site da AMB e da APM. O objetivo da coleta de dados é mapear e dimensionar os problemas, de forma que as ações que serão definidas pelas entidades médicas poderão ser diferentes e dependerão do impacto coletivo ou individual dos relatos.

O foco dessas ações serão os problemas coletivos e/ou de maior escala, o que não significa que denúncias individuais serão ignoradas – elas são essenciais para a compreensão do real cenário dos calotes.

Enrico Suriano informa que o link do formulário está sendo compartilhado com os médicos, que devem informar todos os dados sobre o calote: “O relato é bem detalhado e vai para a área de Tecnologia de Informação, responsável pela segurança digital, que vai compilar e direcioná-los ao Jurídico da AMB para os primeiros encaminhamentos”,

destaca. Os dados pessoais dos médicos serão mantidos em total sigilo e confidencialidade, sem qualquer divulgação. Eles serão arquivados exclusivamente para proteger as entidades responsáveis pela pesquisa de possíveis questionamentos sobre a veracidade das informações. E a conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados será rigorosamente observada.

Conforme detalha o diretor de Projetos da CEMJ/APM, é necessário entender se o caso de calote é isolado, se há muitas denúncias contra a mesma instituição, se envolve empresa privada ou pública, além de informar o modelo de contratação. “O Jurídico vai avaliar tudo e informar o encaminhamento necessário. Se a pessoa que fizer a denúncia não for associada à

AMB ou à APM, ela não poderá ser representada pelas entidades, mas forneceremos uma orientação adequada sobre o que ela pode fazer nestes casos, para que não fique desamparada. Gostaríamos de representar todos, mas, se por alguma razão não for possível ou do interesse da pessoa se associar à AMB ou à APM, que ao menos ela tenha a informação necessária sobre o que pode fazer.”

É importante destacar que as obrigações e direitos somente podem ser objetivamente exigidos por qualquer uma das partes quando há um vínculo formal de relacionamento, como um contrato de prestação de serviços. Dependendo do tipo de contratação, existem legislações específicas que poderão ser utilizadas como argumentação jurídica nos casos de impasses. ●

Acesse o formulário aqui



O Datafolha fez uma pesquisa com os clientes Amil e perguntou: **Como você avalia o seu plano?**

amil

ANS - nº 326305

E 77% disseram que estão satisfeitos ou muito satisfeitos. Mas quem ainda não está satisfeita é a Amil. Afinal, a Amil quer garantir **a todos os seus 5 milhões de clientes** a melhor experiência. Por isso, ela vai continuar trabalhando cada vez mais pela sua saúde.



Pesquisa Datafolha



77%^{*}

**estão satisfeitos
ou muito satisfeitos.**

Galvão Bueno.
Cliente Amil
há 40 anos.

*Pesquisa Datafolha com 804 beneficiários Amil, realizada no período de 13/11 a 04/12/24, nas cidades de São Paulo e Rio de Janeiro.

Neste Dia Mundial da Saúde, a APM presenteia os médicos e a população



TEXTO GIOVANNA RODRIGUES FOTO: VECSTOCK

A Associação lança o Minuto APM, com dicas rápidas de saúde, e a segunda temporada do APMCast, com conteúdos voltados aos médicos jovens

No dia 4 de abril, a Associação Paulista de Medicina deu início à campanha 2025 do

Dia Mundial da Saúde, celebrado todos os anos em 7 de abril. Para marcar a data, foram lançados dois projetos especiais: o **Minuto APM**, que traz vídeos semanais com dicas rápidas e práticas de médicos das mais diversas especialidades para a população; e a segunda temporada do **APMCast**, com temas relevantes especialmente aos médicos jovens.

Além dos banners da campanha em seu site e principais canais de comunicação, a entidade divulgou um pequeno vídeo sobre o Minuto APM no dia 4. E no próprio dia 7 de abril, o primeiro vídeo da série foi com o diretor adjunto de Marketing, Walter Miyamoto, que lembrou a criação e a importância do Dia Mundial da Saúde: "A data marca a fundação da Organização Mundial da Saúde, em 1948. Em 2025, o tema global da campanha é inícios saudáveis e futuros esperançosos, destacando os esforços para acabar com as ↗



mortes maternas e neonatais e priorizar a saúde e o bem-estar de longo prazo das mulheres”.

Foram divulgados em abril dois Minutos APM em alusão ao tema global, um sobre vacinas na gestação e outro sobre aleitamento materno. Na sequência, a cada terça-feira será lançado um novo vídeo, com médicos de todo o estado e das mais diversas especialidades, que abordarão temas como dor de cabeça, segurança da anestesia geral, câncer de colo de útero, diferenças entre bursite e tendinite, uso adequado dos planos de saúde, depressão, cirurgia bariátrica e muitos outros – sempre no formato de pílulas informativas para orientar as pessoas em relação a dúvidas recorrentes, de forma simples e eficaz.

Para o APMCast – videocast oficial da Associação Paulista de Medicina – foi divulgado um vídeo chamada sobre a segunda temporada no dia 8 de abril. Com apresentação do diretor de Marketing da APM, David Alves de Souza Lima, a temporada terá oito episódios com temas voltados especialmente aos médicos jovens: intercâmbio para médicos, mídias sociais, danos decorrentes da prestação de serviços de Saúde (anteriormente chamados de erro médico), contabilidade, ascensão das mulheres e negros na Medicina, cursinhos pré-residência, empreendedorismo e jovens e o associativismo.

“Em parceria com a Comissão Especial de Médicos Jovens da APM, selecionamos temas que fazem parte do dia a dia dos médicos, mas que, entretanto, não são ensinados nas faculdades de Medicina. E conversamos com grandes especialistas nas áreas, para trazer um conteúdo de extrema relevância aos colegas”, conta David de Souza Lima.

O diretor de Comunicações da APM, Marcos Cabello dos Santos, destaca que o Minuto APM – voltado

à população – será veiculado no shorts do YouTube, no TikTok e no reels do Instagram e do Facebook, sempre às terças-feiras. Já o APMCast – destinado aos médicos – estará disponível no Spotify, no YouTube e no site da Associação, com lançamento das chamadas dos episódios às segundas-feiras em todas as redes e os episódios completos às quintas-feiras.

Acompanhe os projetos e compartilhe com os colegas, familiares, amigos e pacientes! ●



Raio-X

MARCEL SIMIS



FORMAÇÃO

Faculdade de Ciências
Médicas da Santa Casa
de São Paulo



ESPECIALIDADES

Neurologia,
Neurofisiologia e Fisiatria



ATUAÇÃO

Médico e Pesquisador do
Hospital Israelita Albert
Einstein



O membro da Comissão Organizadora do XV Congresso Paulista de Neurologia fala sobre o longo tempo gasto em telas e em conteúdos não estimulantes

FOTOS: ARQUIVO APM

Brain rot: vício em telas e o “apodrecimento” do cérebro



“Este não é um diagnóstico médico, mas é um termo interessante, que serve como importante alerta para a sociedade”

TEXTO **JULIA ROHRER**

“**B**rain rot” foi eleita a expressão mais procurada do último ano, de acordo com o Dicionário Oxford. Ao pé da letra, o significado é “cérebro apodrecido” e está relacionado às consequências do vício em telas – principalmente entre crianças e adolescentes – ao consumir conteúdos pouco desafiadores e superficiais. Os efeitos desta condição são graves e preocupantes, já que estão diretamente atrelados ao desenvolvimento de transtornos mentais e prejudicam as interações sociais dos indivíduos.

Nesta edição, a **Revista da APM** conversou com o neurologista Marcel Simis, membro da Comissão Organizadora do XV Congresso Paulista de Neurologia, para esclarecer alguns pontos fundamentais sobre o tema. Ele demonstra como o *brain rot* pode potencializar distúrbios já existentes, de que forma se desenvolve, como evitar a condição e como tratá-la. Confira a seguir.



Como se caracteriza o brain rot e quais os seus efeitos?

Brain rot foi eleita a palavra do ano de 2024 pela Oxford University Press, mas é importante destacar que este não é um termo e nem um diagnóstico médico, já que não está incluído no DSM-5, que é o Manual Diagnóstico Estatístico dos Transtornos Mentais, e nem no CID10, que é o Manual das Doenças, então é um termo que não é um diagnóstico clínico. Porém, é um termo interessante que, inclusive, serve como importante alerta para a sociedade, porque está associado ao consumo excessivo de materiais e conteúdos on-line que são considerados triviais ou pouco desafiadores para a atividade cognitiva cerebral.

Então, em tese, o termo coloca como se fosse um “apodrecimento cerebral” por uma exposição excessiva de conteúdos on-line que não geram maior engajamento mental ou maior atividade intelectual. No entanto, temos que tomar cuidado em dizer a expressão “apodrecimento cerebral” porque, para alguns, pode soar que verdadeiramente acontece dos neurônios e das células cerebrais morrerem e apodrecerem, e não é isso. É até um termo que eu, pessoalmente, não gosto, por passar uma ideia como se fosse um dano estrutural dos neurônios que, na verdade, não acontece desta maneira. Todavia, embora não aconteça o dano estrutural, é algo, sim, preocupante, visto que o excesso ↴



de exposição a este tipo de conteúdo on-line pode trazer prejuízos para a vida da pessoa.

Como o *brain rot* pode potencializar transtornos já existentes, como ansiedade, depressão e síndrome do pânico?

Já existem estudos mostrando que a exposição excessiva a telas e diferentes conteúdos on-line está relacionada com depressão, ansiedade, estresse e alteração na qualidade do sono. É interessante que não gera um dano neuronal, mas gera uma disfunção de circuitos neuronais. Um circuito que comumente é relatado, e há artigos científicos sobre o assunto, é o circuito dopaminérgico, ou seja, o que está relacionado com aspectos de recompensa e de reforço, que são associados à motivação, à vontade de perseguir algum objetivo. No caso, esse tipo de exposição a, por exemplo, vídeos curtos em aplicativos como YouTube e TikTok, entre outros, faz com que a pessoa fique engajada naquela atividade por muito tempo, buscando, então, essa rápida recompensa. Assim, bagunçando e desregulando o circuito dopaminérgico, a pessoa desenvolve algo semelhante mesmo a um vício dessa atividade on-line. É essa desregulação dos circuitos que predispõe a transtornos mentais nas pessoas que têm esse uso excessivo de telas.

O *brain rot* é uma condição mental, no entanto, também é possível observar alterações físicas nos pacientes?

Existem os problemas que são ocasionados pela exposição

excessiva ao celular, à rede social e a ficar muito tempo assistindo vídeos desestimulantes, mas existe também a questão do que a pessoa deixa de fazer por estar conectada aos dispositivos eletrônicos. Então, muitas vezes, deixa de praticar uma atividade física, podendo ter atrofia muscular - que, inclusive, leva a alterações musculoesqueléticas, mudando a posição da própria coluna pela postura que fica diante das telas. Ocorrem situações, por exemplo, de pessoas passarem a ficar mais tempo dentro de casa e, assim, terem pouca exposição ao sol, podendo ocasionar déficit de vitamina D. Há ainda a troca de atividades em ambientes externos por ambientes internos, deixando de se socializar, o que é muito importante para a saúde mental e para a saúde como um todo.



“Bagunçando e desregulando o circuito dopaminérgico, a pessoa desenvolve algo semelhante mesmo a um vício”

Há diferenças na manifestação do *brain rot* de acordo com a idade?

É importante essa questão do impacto dependendo da idade. Existe uma preocupação muito grande com a exposição a telas, especialmente para crianças em desenvolvimento. Já tem evidências mostrando que o cérebro da criança com acesso a telas passa a se desenvolver de formas diferentes daquela que não está tendo essa exposição excessiva e para o risco de desenvolvimento de transtornos mentais em função disso. Esse risco é grande também em adolescentes, mas, de modo geral, é preocupante em todas as idades, inclusive nos idosos, existindo relatos de alguns que deixam de socializar e de se exercitar.

Há algum tratamento para conseguir reverter esta situação? Quais as possibilidades?

A boa notícia é que isso é tratável, então são alterações reversíveis. Na questão da criança é mais preocupante, porque não se sabe o quanto esse tipo de alteração pode ser duradoura ao longo da vida. Mas, já se sabe que muito desse processo é reversível, então com a pessoa deixando de ficar exposta à tela, essas alterações de circuitos dopaminérgicos, entre outros circuitos neuronais, tendem a se reestabelecer e aí reverte esse processo. Então, como tratar? É reduzindo, e muito, o tempo de exposição a esse tipo de conteúdo. Esse seria o principal tratamento, se fiscalizar e os pais fiscalizarem as crianças e os adolescentes em relação a esse conteúdo e, realmente, retirar, evitar essa exposição abrangente a celulares, tablets, televisões e computadores. ●

QUER MAIS SAÚDE? CONTE COM A BRADESCO SAÚDE.

Mais de 35 mil clínicas, laboratórios,
médicos e hospitais credenciados
em todo o Brasil.

Para empresas a partir de 3 pessoas.
Fale com seu Corretor
ou com seu Gerente Bradesco.

bradescosaude.com.br



bradesco
saúde

Com Você. Sempre.



Acesse:

Central de Relacionamento: 4004 2700 / 0800 701 2700 | SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966 | Ouvidoria: 0800 701 7000 | Para atendimento à pessoa com deficiência auditiva ou de fala, acesse o nosso site.
ANS - nº 421715 As informações e as imagens contidas neste material são indicativas. Os direitos e as obrigações das partes encontram-se nas Condições Gerais do produto contratado. Todos os serviços estão sujeitos a limites e especificações estabelecidas no contrato. A Bradesco Saúde não comercializa planos individuais. Bradesco Saúde S/A - CNPJ: 92.693.118/0001-60. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00%¹ e IOF: 2,38%¹. ¹Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável. Bradesco Saúde Operadora de Planos de Saúde S/A - CNPJ: 15.011.651/0001-54. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00%¹ e ISS: 2%¹. ¹Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável.



Conheça o *centro de simulação e treinamento* APM/Simutec

O espaço na sede da Associação Paulista de Medicina possibilita capacitação de médicos e estudantes, com desconto para os associados

TEXTO **JULIA ROHRER**

No dia 12 de março, a Associação Paulista de Medicina oficializou a parceria com o Instituto Simutec. Representantes das instituições e de diversas sociedades de especialidades participaram do lançamento do Centro de Simulação e Treinamento do Instituto Simutec em São Paulo, localizado na sede da APM, que tem por objetivo expandir a capacitação de médicos e estudantes por meio de treinamentos de simulação avançada com realidade virtual, possibilitando, assim, melhorias no cuidado dos pacientes.

A ideia de montar um centro de simulação na sede da APM surgiu do modelo similar que o Simutec tem com a Associação Médica do Rio Grande do Sul (Amrigs). “O professor Gerson Junqueira Junior, que é o atual presidente da Amrigs, foi quem nos introduziu a este assunto. Eu fiquei muito interessado nisso e conseguimos contato com o Instituto. A parceria que elaboramos é muito parecida com a que existe no Sul, em que eles cederam o espaço e o Simutec trouxe os equipamentos”, disse o presidente da APM, Antonio José Gonçalves.

Ele também relembrou que o Instituto já tinha uma sede em São Paulo, próxima à Beneficência Portuguesa. “Nós achamos que a APM é que deveria sediar o Simutec no ↗

FOTOS: GUILHERME BESSA



nosso estado, de forma a levar isso para todas as sociedades de especialidades, para que possamos ajudar na formação dos nossos médicos. É cada vez mais necessário, em função de muitas escolas que estão por aí e formam muito mal os profissionais.”

Participaram do evento representantes da Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica (SBCO), do Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva (CBCD), da Sociedade Brasileira de Cirurgia Torácica (SBCT), da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), da Sociedade Paulista de Terapia Intensiva (Sopati), da Academia de Medicina de São Paulo e da Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo (Sogesp), entre outras.

Ação de relevância

O presidente da Associação Médica Brasileira, César Eduardo Fernandes, também esteve presente no evento, parabenizando a iniciativa. “Acho que isso é fundamental para os tempos atuais. Assim como as sociedades de especialidades podem, pelo convite da APM, participar e trazer programas de treinamento específicos, acho que também podemos pensar em levar isso para as demais federadas.”

Fernandes aproveitou para parabenizar a atual gestão da APM pela iniciativa. “As minhas palavras são para manifestar a minha admiração em ver se concretizar este Centro de

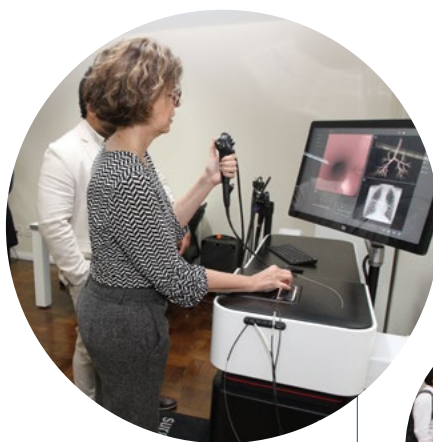
Simulação, que eu tenho certeza que ao longo dos próximos anos será muito útil para a educação continuada do médico ou mesmo em sua formação, para quem está na residência. Parabéns à APM. Deixo a minha admiração e o meu reconhecimento.”

O CEO do Simutec, Murilo Rocha, lembrou que trabalha na área médica há mais de 50 anos. “Nossa sede é em Porto Alegre e temos algumas coisas fantásticas para montar. O convite do doutor Antonio, de virmos para cá, nos agracia muito. Agora estamos aqui, nesta nova fase, dentro da Associação Paulista de Medicina”, expressou, manifestando a sua satisfação em dar este próximo passo ao lado da APM.

Há mais de 100 opções de cursos e treinamentos para médicos de 24 especialidades,

dentro de sete principais áreas: videolaparoscopia, ultrassonografia, endoscopia e colonoscopia, endourologia, broncoscopia e endovascular. Todos os cursos são presenciais, individuais e práticos. O aluno escolhe o melhor momento para treinar de acordo com sua agenda pessoal.

Informações adicionais podem ser obtidas no site institutosimutec.com.br/apm. Para os associados da APM, há 10% de desconto sobre o valor dos cursos, mediante apresentação da carteirinha digital (disponível na área do usuário no site) ou declaração de associado (obtida com a Central de Relacionamento - telefone (11) 3188-4200, WhatsApp (11) 94187-4200, e-mail central.relacionamento@apm.org.br). ●



PRÁTICA
Representantes das especialidades puderam testar os equipamentos



Maria Rita de Souza Mesquita: *referência na Obstetrícia e Ginecologia*

Presidente da Sogesp
e secretária da APM
e AMB esbanja força
em quatro décadas
dedicadas à Medicina

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Maria Rita de Souza Mesquita é referência na Obstetrícia e Ginecologia, com

uma carreira marcada pelo compromisso com a Saúde da mulher. Atualmente, é presidente da Associação de Obstetrícia e Ginecologia de São Paulo (Sogesp), secretária geral adjunta da Associação Paulista de Medicina e 1ª secretária da Associação Médica Brasileira.

Já se passaram quatro décadas desde que se formou pela Faculdade de Medicina de Santo Amaro (Unisa). Sua escolha pela Ginecologia e Obstetrícia – especialidade que acompanha a mulher em todas as fases da vida – foi impulsionada por motivações pessoais e profissionais.

“A Obstetrícia, em particular, sempre me fascinou. Participar da gestação, do parto e do pós-parto é uma experiência transformadora, marcada pela emoção e pela renovação da vida. Desde a graduação, quando comecei a observar o milagre do nascimento, percebi a beleza e a força dessa área. Durante a residência, acompanhar o primeiro parto representou um marco importante em minha trajetória de vida. Tive também a oportunidade de detectar precocemente doenças nas mulheres, proporcionando o tratamento mais indicado e melhorando, com isso, a qualidade de vida dessas pacientes. Além disso, é extremamente gratificante cuidar



“A Medicina exige entrega com longas horas de trabalho, plantões, decisões rápidas e muita responsabilidade”

MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA
Presidente da SOGESP

das gestantes de alto risco com complicações que aumentam em demasia a mortalidade materna, como pré-eclâmpsia, diabetes e infecções”, afirma.

Ela fez mestrado e doutorado pela Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/Unifesp) em 1992 e 2003, respectivamente. Por aproximadamente três décadas, atuou como médica concursada técnico-administrativa no Departamento de Obstetrícia da Escola Paulista de Medicina, auxiliando no aprendizado prático dos médicos residentes. Ao longo da sua carreira, enfrentou muitos desafios que foram amenizados pelo amor que sempre teve à ↻



Medicina e pela oportunidade de salvar vidas e estar próxima de pessoas. “A Medicina exige entrega com longas horas de trabalho, plantões, decisões rápidas e muita responsabilidade, especialmente em emergências. A sobrecarga realmente é um dos grandes desafios, além da necessidade de você tomar decisões assertivas”, relata.

A presidente da Sogesp reitera que cada paciente é único e o processo de diagnóstico e tratamento das doenças pode ser desafiador. “A Medicina lida com a complexidade do corpo humano e nem sempre as respostas são claras e imediatas, e aprender a lidar com essas incertezas e buscar soluções de forma contínua são atitudes fundamentais”, detalha.

Atualização Científica

Desafio recorrente na área médica é a constante evolução da Medicina e os médicos – principalmente os mais jovens – precisam estar atentos

Os desafios da Medicina me ensinaram a ser mais resiliente, a buscar conhecimento de forma contínua e valorizar a relação médico-paciente

às novas pesquisas científicas, tecnologias e tratamentos que vão surgindo regularmente.

“É importante se atualizar e aprender continuamente para melhor oferecer os cuidados aos pacientes. Tive a honra de participar de congressos, cursos de atualização e, como especialista, compartilhar conhecimentos com residentes. A docência sempre me acompanhou e me proporcionou a oportunidade

de transmitir experiência prática às novas gerações. Também é bastante desafiador lidar com a dor, o sofrimento e a perda das pacientes. Exige resiliência emocional e empatia, a fim de construir uma relação de confiança entre médico e paciente, oferecendo apoio emocional como parte fundamental do trabalho médico”, destaca.

Segundo Maria Rita, existe um acesso desigual aos serviços de Saúde para a população, como a falta de recursos, burocracias e as dificuldades no sistema público. “Muitas vezes, elas são frustrantes e podem impactar na qualidade do atendimento. Ultrapassar essas dificuldades nem sempre é muito fácil para o médico que quer atuar dando benefícios para a sociedade sempre que possível.”

No entanto, ela reforça que trabalhar em equipe com outros profissionais da Saúde é essencial. “Em resumo, os desafios da Medicina me ensinaram a ser mais resiliente, a buscar conhecimento de forma contínua ↴



Posse como presidente da Sogesp

↙ e valorizar a relação médico-paciente. Esta especialidade me dá a oportunidade de vivenciar momentos únicos e a possibilidade de fazer a diferença na vida de muitas pacientes”, complementa.

Mestres

Diversos profissionais marcaram sua trajetória profissional. Durante a graduação, conheceu professores dedicados que despertaram seu interesse pela Saúde da mulher e pela complexidade da reprodução humana. Já na residência médica, no Hospital e Maternidade Leonor Mendes de Barros, contou com preceptores fundamentais para sua formação.

“Figuras essenciais para minha formação, porque eles compartilharam seus conhecimentos clínicos e cirúrgicos, me guiaram nas situações mais desafiadoras e transmitiram a paixão pela especialidade. Alguns deles se tornaram verdadeiros modelos de profissionalismo e ética médica na minha profissão. Um dos grandes mestres que me levaram para a Escola Paulista de Medicina foi o professor Álvaro Nagib Atallah, que era clínico do meu plantão durante a residência médica”, recorda.

No departamento de Obstetrícia da EPM, foi recebida pelo professor Luiz Camano e orientada por esses professores renomados tanto no mestrado quanto no doutorado. “Pessoas que engrandeceram minha formação, além de muitas outras que nem consigo citar com receio de esquecer algum nome”, conta.

Com todos esses anos de atuação

na Medicina, ela revela para o futuro da especialidade muitas expectativas, tanto nos avanços científicos quanto no atendimento humanizado das pacientes. “Essas mudanças, ao longo dos anos, estão sendo muito significativas e com certeza impactarão de forma positiva na Saúde da mulher. Avanços científicos promissores dentro da Medicina Genômica e personalizada na própria inteligência artificial; nas terapias minimamente invasivas; robótica - novas técnicas que proporcionam melhor precisão; melhor tempo de recuperação e melhores resultados para as pacientes; avanços também na área de imagem e diagnóstico por meio de novas tecnologias, como ultrassons de alta resolução e ressonância magnética; imunoterapia no tratamento de câncer; inovações na Saúde Reprodutiva, entre outras tecnologias.”

Paralelamente, cresce a valorização do atendimento humanizado com escuta ativa, empatia,

À frente da Presidência da Sogesp desde o início do ano, ela diz que está sendo uma honra liderar uma entidade com tamanha representatividade e relevância

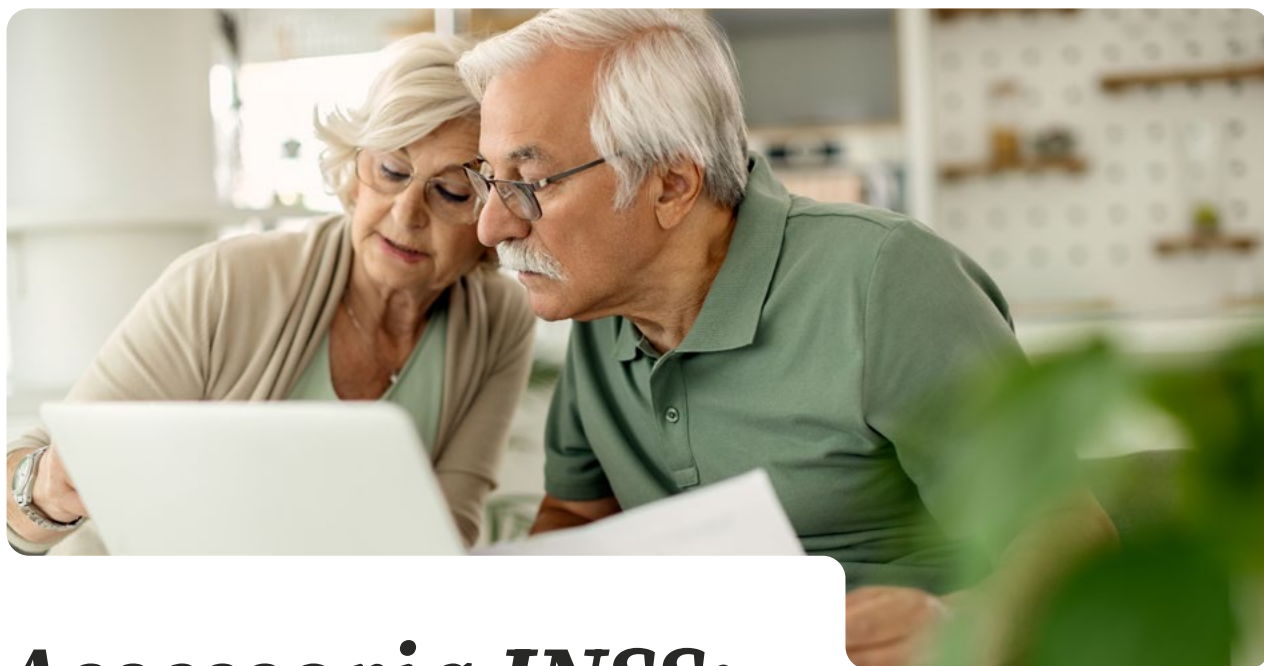
consentimento informado e respeito às escolhas das mulheres. “Reforço a importância da formação contínua, do trabalho em equipe e da valorização da relação médico-paciente. A empatia e o respeito são elementos indispensáveis para uma prática médica de excelência”, comenta a diretora da APM.

Associativismo

A vida associativa de Maria Rita de Souza Mesquita começou em 1985, ano que se tornou associada da Associação Paulista de Medicina. Após a especialização, ingressou na Sogesp, motivada pelo desejo de fortalecer a união dos ginecologistas e obstetras, valorizando a atuação profissional.

“Na vida associativa, tive vários momentos e iniciativas de grande satisfação e de representatividade, e um dos pontos que me dá mais orgulho é poder participar da Diretoria da Sogesp desde 2010, quando iniciamos um projeto e montamos a comissão de valorização profissional do ginecologista e obstetra da entidade e isso trouxe importantes conquistas”, relembra.

À frente da Presidência da Sogesp desde o início do ano, ela destaca que está sendo uma honra liderar uma entidade com tamanha representatividade e relevância. “Trabalhar em conjunto para fortalecer a nossa especialidade, com atualização científica, defesa profissional e influência positiva em políticas públicas é uma missão de grande responsabilidade e satisfação. Entre os grandes desafios está a organização do Congresso Paulista de Obstetrícia e Ginecologia, o maior evento da área no estado de São Paulo”, finaliza. ●



Assessoria INSS: Soluções personalizadas para os associados

Médicos têm acesso a um processo de aposentadoria facilitado e com custos menores que os do mercado

TEXTO **ALESSANDRA SALES**

FOTOS: FREEPIK

A aposentadoria do médico é, sem dúvida, uma das mais complexas e desafiadoras, principalmente devido às particularidades da profissão. Ao longo da carreira, ele mantém múltiplos vínculos de trabalho, o que torna o processo mais difícil em comparação com outras áreas. Isso porque é comum que o médico atue em órgãos públicos - municipais, estaduais e federais -, em clínicas particulares ou no regime CLT. Pode acontecer, também, dele manter dois vínculos dentro da mesma instituição, dando direito a duas aposentadorias no mesmo órgão.

Para facilitar o processo de aposentadoria pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), a Associação Paulista de Medicina oferece para seus associados um serviço de assessoria, com profissionais qualificados e experientes, que prestam esclarecimentos e dão entrada no requerimento dos benefícios, de modo que o médico possa se aposentar com as melhores condições e segurança.

Para requerer o benefício, o associado ou dependente (cônjuge e filhos) deve entrar em contato com a equipe da APM, que solicitará ↗



Principais serviços previdenciários

Análise e planejamento previdenciário

Auxílio por incapacidade provisória ou permanente

Pensão por morte

Isenção de Imposto de Renda

Revisão de aposentadoria/pensão

Emissão de guia GPS de contribuição previdenciária

Auxílio-acidente

Salário-maternidade



a documentação necessária. A análise previdenciária tem um custo fixo de R\$ 350,00, menor do que a média praticada pelo mercado, de um salário-mínimo. Os pais dos associados também possuem valor diferenciado para o serviço, a ser consultado. “No estado de São Paulo, não conhecemos nenhum serviço tão adequado quanto o oferecido pela APM, tanto na parte da análise quanto no acompanhamento do processo”, comenta o advogado especializado que presta o serviço para a APM, Márcio Molina.

De acordo com ele, na hora de solicitar a aposentadoria, o médico precisa reunir todos os seus vínculos empregatícios e apresentar as devidas declarações que detalham os regimes de contratação. “Esse processo exige uma análise detalhada e é neste momento que a APM se destaca, porque seu compromisso vai além da aposentadoria do médico, proporcionando o melhor resultado possível, levando em consideração as especificidades de cada caso. Por isso, é feito um estudo completo, cruzando informações entre os regimes de previdência”, destaca.

O valor para o pedido de concessão

da aposentadoria pela APM corresponde a um salário bruto do benefício obtido, enquanto a média de mercado varia entre três e quatro salários brutos do benefício. “Isso coloca a Associação em uma posição diferenciada, pois oferecemos um serviço altamente qualificado a um custo acessível, especialmente considerando os valores praticados no mercado. Nossa missão é proporcionar um processo de aposentadoria tranquilo e vantajoso para o médico, garantindo que ele tenha acesso aos melhores benefícios de acordo com sua trajetória profissional”, acrescenta.

Outro ponto importante na aposentadoria é a insalubridade. “Quando o médico trabalha em condições insalubres, ele tem direito a um acréscimo nas suas contribuições, sendo 40% para os homens e 20% para as mulheres. A diferença de porcentagem se justifica pela exigência de tempo de contribuição, que é de 35 anos para os homens e 30 anos para as mulheres. No entanto, ter insalubridade não é o suficiente para garantir esse benefício. O médico deve apresentar documentação comprobatória que ateste a condição insalubre do trabalho”, finaliza o advogado. ●

Para contratar esses serviços ou obter mais informações, entre em contato com a **Central de Relacionamento da APM:**

Telefone: **(11) 3188-4200**

WhatsApp: **(11) 94187-4200**

E-mail: **central.relacionamento@apm.org.br.**

Eduardo Luís Cruells Vieira

Ortopedista e diretor da 4ª Distrital da APM

CRM-SP 90.345 | RQE-SP 20.802



Condições de trabalho do médico no SUS e na saúde suplementar

→ A Organização Internacional do Trabalho (OIT) define trabalho como qualquer atividade produtiva exercida por indivíduos com o objetivo de gerar bens ou serviços para consumo ou troca. Esta definição é abrangente e inclui tanto os trabalhos formais quanto informais, remunerados ou não.

Reconhecer o médico como um trabalhador é fundamental para a valorização da profissão. Apesar de o médico ser frequentemente visto como alguém altamente qualificado e detentor de um status social elevado, é essencial lembrar que ele também enfrenta desafios e condições de trabalho que impactam sua saúde física e mental.

No contexto da Medicina, é fundamental a diferenciação entre profissional liberal e empregado.

O profissional liberal, como um médico autônomo, exerce suas atividades com maior autonomia, definindo seu próprio horário e local de trabalho. Já o médico empregado tem vínculos formais (e outros nem tanto) com instituições de Saúde, sendo sujeito a horários, locais e rotinas previamente estabelecidos.

Essa distinção é importante para a compreensão dos direitos, deveres e condições de trabalho de cada grupo, levando em conta também que, apesar de muitas vezes o médico ter carga horária regular e subordinação, não detém os direitos trabalhistas como férias, descanso remunerado, FGTS e outros, devido à ampla “pejotização”.

No Sistema Único de Saúde (SUS), a terceirização e a quarteirização da mão de obra médica são práticas comuns que visam reduzir custos e aumentar a flexibilidade na gestão dos serviços. Contudo, essas práticas frequentemente resultam em precarização das condições de trabalho, com contratos temporários e instabilidade, o que pode impactar negativamente a qualidade do atendimento. Na saúde suplementar, esses problemas também são evidentes, com médicos subme-

tidos a pressões para reduzir custos e aumentar a produtividade, muitas vezes em detrimento de sua própria saúde e do cuidado com o paciente.

A qualificação profissional é essencial para que os médicos ofereçam atendimento de qualidade. No entanto, manter-se atualizado é um desafio constante, devido aos avanços rápidos na Medicina e à carga de trabalho intensa que muitos enfrentam. Cursos de atualização, congressos e especializações demandam tempo e recursos que nem sempre estão disponíveis para todos os profissionais.

A pressão constante, as longas jornadas de trabalho e a responsabilidade sobre a vida de pacientes contribuem para um ambiente de estresse elevado. Estudos indicam que os médicos apresentam taxas mais altas de burnout e suicídio em comparação com a população geral, evidenciando a necessidade urgente de intervenções para promover a saúde mental desses profissionais.

As condições de trabalho dos médicos no SUS e na saúde suplementar refletem um cenário complexo e desafiador. Políticas públicas e iniciativas das instituições de Saúde devem focar na melhoria destas condições, promovendo um ambiente de trabalho saudável e garantindo a qualidade do atendimento prestado à população. ●

O maior plano de saúde e de odonto? Com a Hapvida, é difícil competir!



Só em São Paulo serão:
+ 4 novos hospitais
+ de 30 novas unidades
de atendimento
além das que já existem!

Imagem perspectiva Hospital Ibirapuera



Sua vida pede



NotreDame

suavidapedehapvida.com.br

Sua vida pede



ANS nº 359017 | ANS nº 344362 | ANS nº 402866
NotreDame - Responsável Técnico: Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque - CRM: 40137 |
São Lucas - Responsável Técnico: Dr. Lauro Ferreira Barreto - CRM: 35416 | Blo Saúde -
Responsável Técnico: Dr. Rodolfo Pires de Albuquerque - CRM: 40137



QUALIFICAÇÃO

Campanha de Valorização do Título de Especialista

→ A AMB lançou, no dia 22 de abril, a Campanha de Valorização do Título de Especialista (amb.org.br/especialista), com grande projeção nacional, informação e divulgação para a população em geral e também para a classe médica do País. A campanha combina estratégias em mídias digitais e veículos especializados, com destaque para anúncios impactantes nas redes sociais preferidas pelos profissionais de Saúde, a exemplo do Instagram e

do Facebook, para ampliar o alcance e engajar a audiência com conteúdo envolvente sobre os benefícios desta certificação da AMB.

“É fundamental ter como foco a valorização do título, alertar a população sobre a importância de escolher um médico especialista certificado, enaltecer a diferenciação do profissional e destacar os rigorosos critérios exigidos para obtenção do título de especialista”, explica o presidente da AMB, César Eduardo Fernandes.

DEFESA

Apoio à mobilização dos médicos peritos

→ A Associação Paulista de Medicina presta o seu apoio aos médicos peritos do INSS, que em agosto de 2024 declararam a retomada da greve da classe – que havia sido findada em 2022, após a obtenção de acordos firmados com o então Governo Federal. Agora, o motivo da paralisação se dá pela inconformidade da classe contra o Acórdão do Tribunal de Contas da União (TCU) ao declarar que as negociações adquiridas pelos médicos são ilegais.

Segundo a perita médica federal Luísa Sajovic De Conti, a atual mobilização foi considerada legal, não visando aumento salarial, mas sim, a busca pela manutenção das conquistas já obtidas anteriormente. Ela relembra que, ao longo destes quase oito meses, os peritos já requereram, em diferentes ocasiões, estabelecer novas negociações com o atual Governo – que não respondeu às solicitações, se mantendo omissa. Dados da Associação dos Médicos Peritos estimam que aproximadamente 300 mil perícias estão sendo canceladas ilegalmente por mês.

HONORÁRIOS

Reunião com o Cade para retomar debate

→ Em 13 de março, as diretorias da APM e da AMB se reuniram virtualmente com o Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade), representado pelo chefe da Assessoria da Presidência, Ricardo Medeiros de Castro, e pela assessora técnica da Presidência, Maria Camilla Coelho.

O objetivo do encontro foi retomar as discussões sobre a valorização dos honorários médicos. “Se tentarmos negociar a CBHPM com os planos de saúde, eles não aceitam. As entidades médicas enfrentam dificuldades para defender os médicos e seus direitos. Por isso, é fundamental abrir um diálogo para buscar alternativas para representarmos a classe sem infringir as regras estabelecidas pelo Cade”, enfatizou Florisval Meinão.

FOTO: REPRODUÇÃO REUNIÃO





EDUCAÇÃO

FOTO: DIVULGAÇÃO



IESAPM e EPM/Unifesp celebram parceria científica

→ O Instituto de Ensino Superior da Associação Paulista de Medicina (IESAPM) recebeu, no dia 26 de fevereiro, membros da Escola Paulista de Medicina (EPM)/Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) para formalizar a parceria entre as instituições, que visa disponibilizar o curso “Gerenciamento do Sangue do Paciente (Patient Blood Management – PBM)”.

“Com essa parceria, APM e EPM/Unifesp esperam contribuir ainda mais para a formação dos médicos, tornando-os mais capacitados e melhorando a assistência à população. Desta forma, os avanços serão mais significativos no entendimento e no manejo das transfusões de sangue, com impactos positivos para os pacientes e para o sistema de Saúde brasileiro”, comentou Antonio José Gonçalves.

Errata

Referente à matéria “Oportunidades e desafios”, publicada na edição 748 – jan/fev 2025 da Revista da APM, informamos que o entrevistado Paulo Henrique Fraccaro é CEO da Associação Brasileira da Indústria de Dispositivos Médicos (Abimo).

QUALIFICAÇÃO

APM e AMB passam a integrar o Instituto Unidos Brasil, parceiro da Frente Parlamentar do Empreendedorismo

→ A Associação Paulista de Medicina e a Associação Médica Brasileira passaram a integrar o Instituto Unidos Brasil (IUB), que é parceiro da Frente Parlamentar do Empreendedorismo (FPE), que possui quase 200 deputados federais e 45 senadores entre os signatários.



FOTO: IUB

Trata-se de uma associação civil suprapartidária, sem fins lucrativos, de Parlamentares do Congresso Nacional, que busca atingir o desenvolvimento econômico e social do Brasil por meio da melhoria do ambiente de negócios e de uma maior segurança jurídica para o empreendedor, que é o principal responsável pela geração de empregos, renda e oportunidades no País.

Cartas

“É com grande honra e profunda gratidão que me dirijo à vossa senhoria para expressar meu sincero agradecimento pelo certificado de jubilamento a mim concedido. Receber tal distinção é um reconhecimento que muito me alegra e que, sem dúvida, representa um marco significativo em minha trajetória profissional. Este prêmio não apenas valida o esforço e a dedicação que tenho investido na área da Medicina, mas também serve como um estímulo para que eu continue a buscar a excelência em meu trabalho. Estou ciente de que tal conquista é resultado de um esforço coletivo, e sou grato a todos os que contribuíram para que este momento se tornasse possível. Agradeço, em especial, à AMB e APM, cuja missão e valores sempre me inspiraram. Estou comprometido em continuar contribuindo e espero que este reconhecimento possa servir como um incentivo para outros a perseguirem seus objetivos com determinação e paixão. Mais uma vez, expresso minha sincera gratidão por esta honraria. Estou ansioso para futuras colaborações e para retribuir a confiança que me foi depositada.”

Atenciosamente,

Dr. Alberto Clementino Brunet – em resposta ao certificado de jubilamento na APM e AMB

1ª DISTRITAL

Segundo encontro itinerante da Diretoria da APM

FOTOS: DIVULGAÇÃO



→ O segundo encontro itinerante da Diretoria da Associação Paulista de Medicina foi realizado no dia 24 de abril, na sede da Regional de São Bernardo do Campo e Diadema, contemplando a 1ª Distrital da entidade - formada pelas Regionais de Barueri, Guarulhos, Mogi das Cruzes, Osasco, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul e Suzano.

O presidente da APM, Antonio José Gonçalves, foi recebido pela diretora da 1ª Distrital e presidente da APM SBC/D, Thereza Christina Machado de Godoy. Também participaram os presidentes das Regionais de Guarulhos (Cláudio Alberto Galvão Bueno da Silva), Santo André (Newton Ota Takashima) e Suzano (Magda Abrão Aued), diretores das Regionais da 1ª Distrital e a secretária adjunta de Saúde de São Bernardo do Campo, Fernanda Penatti Ayres Vasconcelos.

2ª DISTRITAL

Série de reuniões com as Distritais tem início em Santos

→ Em 14 de fevereiro, o presidente da Associação Paulista de Medicina, Antonio José Gonçalves, iniciou a série de reuniões que serão feitas com as Distritais até o próximo ano, de forma a abranger os médicos de todo o estado. A 2ª Distrital da APM, formada pelas Regionais do Guarujá e de Santos, foi a primeira a ser contemplada.

Também participaram do encontro, na sede da Regional de Santos, o secretário de Saúde da cidade, Fábio Lopez; o vice-presidente da APM Estadual, João Sobreira de Moura Neto; a diretora Social, Ana Beatriz Soares; o diretor de Eventos, Fernando Sabia Tallo; o diretor da 2ª Distrital e presidente da APM Guarujá, Edemilson Cavalheiro; o presidente da APM Santos, Antonio Joaquim Ferreira Leal, e outros diretores das Regionais.



3ª DISTRITAL

Defesa Profissional se reúne com Prefeitura de Taubaté

→ No dia 26 de março, o diretor adjunto de Defesa Profissional da APM, Marun David Cury, e o advogado André Botelho de Abreu Sampaio foi a Taubaté participar de reunião com a Prefeitura e lideranças locais, sobre o reajuste do adicional de insalubridade, pago aos médicos e outros profissionais municipais. Além do prefeito da cidade, Sérgio Victor, também participaram o vice-presidente da APM Taubaté, Auro Fabio Ortega, o ex-presidente Camillo Soubhia, os diretores José Paulo Pereira, Pedro José Chiavegatto e Maria Tereza Frota, e outros representantes da Saúde. A reunião ocorreu após o Tribunal de Contas do Estado (TCE) ter apontado que o pagamento do adicional de insalubridade estava sendo realizado de forma irregular.

4ª DISTRITAL

Sorocaba promove palestra “Declaração de Óbito”

→ Em 27 de março, a Sociedade Médica de Sorocaba - Regional da Associação Paulista de Medicina - promoveu a palestra “Declaração de Óbito”, que trouxe detalhes sobre o preenchimento e a responsabilidade ética. O evento foi organizado pela Comissão de Ética Médica da Prefeitura de Sorocaba e pela Comissão de Revisão de Óbitos do Conjunto Hospitalar de Sorocaba.



5ª DISTRITAL

Evento de Valinhos é reconhecido pela Câmara

→ Por conta de requerimento do vereador Henrique Conti, a sessão da Câmara Municipal de Valinhos do dia 8 de abril contou com voto de congratulações e aplausos à Associação Médica de Valinhos, Regional da Associação Paulista de Medicina. Isso por conta do evento realizado no dia 18 de março, com o intuito de celebrar o compromisso, a competência e o profissionalismo de mulheres da região no exercício da profissão médica, destacando o impacto positivo dessas profissionais no cotidiano de Valinhos.

7ª DISTRITAL

APM se mobiliza em defesa dos médicos demitidos em Bauru

→ Os diretores de Defesa Profissional e de Comunicações da Associação Paulista de Medicina (APM), Marun David Cury e Marcos Cabello dos Santos, respectivamente, se reuniram em 19 de março com médicos de Bauru que foram demitidos de forma arbitrária em fevereiro deste ano pela Sorri Bauru, empresa contratada pela Prefeitura.

Também participaram do encontro o diretor da 7ª Região Distrital, José Eduardo Marques; o advogado que presta serviço para a APM André Botelho; e o especialista em Direito do Trabalho Juscelino Teixeira Barbosa Filho.

9ª DISTRITAL

Câmara homenageia presidente da Regional de Araçatuba

→ A Câmara de Araçatuba realizou, em 10 de abril, sessão solene para conceder o Título de Cidadão Araçatubense aos médicos Fabrício Teno Castilho Braga e Flávio Roberto Garbelini de Oliveira. Tanto Braga, que é presidente da APM Araçatuba, quanto Oliveira, presidente da Unimed Araçatuba, foram reconhecidos pelos relevantes serviços prestados em prol da Saúde do município.

6ª DISTRITAL

Ribeirão Preto se reúne com vice-prefeito do município



FOTO: DIVULGAÇÃO

→ No dia 12 de março, o presidente e o vice-presidente do Centro Médico de Ribeirão Preto, Regional da Associação Paulista de Medicina, Tomas Yung Joon Kim e Alexandre Firmo de Souza Cruz, respectivamente, participaram de uma reunião na Prefeitura de Ribeirão Preto junto do vice-prefeito e secretário da Casa Civil do município, Alessandro Firmino. O encontro teve como objetivo apresentar algumas reivindicações urgentes relacionadas à Saúde Pública, principalmente sobre a segurança dos profissionais da Saúde.

8ª DISTRITAL

Ex-diretor da APM é nomeado diretor geral da Famerp



FOTO: GAZETA DE RIO PRETO

→ No dia 9 de abril, o governador do estado de São Paulo, Tarcísio de Freitas, nomeou Helencar Ignácio e Aldenis Albaneze para os cargos de diretor geral e vice-diretor geral da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (Famerp), respectivamente.

Ortopedista, Helencar Ignácio assume a Diretoria Geral por sua vasta experiência em gestão. Tendo presidido a Unimed Rio Preto e a Sociedade de Medicina e Cirurgia da cidade - Regional da Associação Paulista de Medicina, foi também vice-diretor da própria Famerp na gestão que se encerrou. Na APM, ele também atuou como diretor da 8ª Distrital.



10ª DISTRITAL

Sucesso no almoço de Presidente Prudente

→ No dia 23 de março, a Casa do Médico de Presidente Prudente, Regional da Associação Paulista de Medicina, realizou o almoço temático “Comida Caseira”, evento que contou com a presença de associados e familiares para uma tarde de confraternização e união. As crianças também puderam se divertir em brinquedos disponibilizados durante o evento.



FOTO: DIVULGAÇÃO

11ª DISTRITAL

Confira a agenda de eventos de Assis para os próximos meses!

→ Confira a programação especial de eventos da Associação Paulista de Medicina - Assis: 6 de junho - *Festa Junina*: Tradição, sabores típicos e música boa em um ambiente acolhedor / 13 de julho - *Feijoada de Aniversário da Casa do Médico*: Uma celebração da nossa história, feita com alegria e sabor / 26 de setembro - *Coquetel do Dia da Secretária*: Um tributo à dedicação e organização que tornam tudo possível / 4 de outubro - *Evento do Dia da Criança*: Diversão, carinho e sorrisos para os pequenos que encantam nossas vidas / 18 de outubro - *Jantar do Dia do Médico*: Uma noite de reconhecimento e celebração da nobre missão de cuidar. Fique de olho no Instagram da Regional e participe!

12ª DISTRITAL

Cine Psique, de Araraquara, exhibe “A Substância”

→ O sucesso “A Substância”, estrelado por Demi Moore, foi exibido no Cine Psique, de Araraquara, em 21 de março. O filme garantiu um Globo de Ouro para Demi Moore e o Oscar na categoria de “Melhor Cabelo e Maquiagem”.

14ª DISTRITAL

Piracicaba promove evento sobre a dengue

→ No dia 11 de março, a Associação Paulista de Medicina - Piracicaba organizou o evento “Dengue: Desafios e Estratégias para 2025”, com o objetivo de atualizar e alertar os profissionais da Saúde sobre o avanço da doença. O evento contou com palestras de especialistas como Karina Corrêa Contiero, enfermeira e coordenadora de Vigilância em Saúde de Piracicaba; Kelly Teixeira Razzé, farmacêutica e articuladora da Atenção Básica do Departamento Regional de Saúde de Piracicaba (DRS X Piracicaba); e Sidnei Bertholdi Filho, infectologista da Santa Casa de Piracicaba. A ação contou com o apoio da Prefeitura Municipal de Piracicaba, por meio da Secretaria de Saúde, e da Diretoria Regional de Saúde X.



XXII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO 2025

Integrando conhecimento e prática: o sono como pilar da saúde

Arena imersiva com
conteúdo de alto nível

20 horas de
conteúdo científico

Discussões de práticas,
tratamentos e diagnósticos
inovadores na Medicina do Sono



SALVE NA SUA AGENDA

13 e 14 de junho de 2025

Villa Blue Tree - São Paulo, SP

Escaneie o QR code e não deixe de acompanhar o #CPSONO25

Comissão Científica

**PRESIDENTE
DO CONGRESSO**



**Dra. Erika
Treptow**
CRM-SP 130975

**COMISSÃO
ORGANIZADORA**

Dra. Andrea Toscanini

**Dr. Alexandre Pinto
de Azevedo**

Dr. George Pinheiro

Dr. Mauricio Bagnato

Dra. Tatiana Vidigal

Médica Téc. Científica
responsável pelo evento
CRM-SP 127791 | RQE-SP 58655

E-mail: eventos@apm.org.br
Telefone: (11) 3188-4281 | WhatsApp: (11) 96410-4330

ACESSE O SITE E NÃO PERCA NADA DO #CPSONO25
<https://congressopaulistadosono.com.br>

Realização e
Organização:





PRÓXIMOS EVENTOS

[VEJA MAIS](https://apm.org.br/educacao-continuada/eventos/) apm.org.br/educacao-continuada/eventos/

	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
→ Maio	11 25	12 26	13 27	14 28	15 29	16 30	17 31	18	19	20	21	22	23	24
→ Junho	1 15 29	2 16 30	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28

Maio

Mai

9
sexta10
sábado16
sexta17
sábado

XXII Curso de Residentes em Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço

🕒 20h às 22h30 / 9h às 19h

📍 APM

🌐 doity.com.br/xxii-curso-de-residentes-em-otorrinolaringologia-e-cirurgia-de-cabeca-e-pescoco

Mai

11
domingo

Almoço de Dia das Mães

🕒 12h

🌐 hotelfazendaapm.com.br/eventos

Mai

14
quarta

Tertúlia Acadêmica

🕒 12h30 às 14h

📍 AMSP / Híbrido - Espaço Maracá (APM)

🌐 us02web.zoom.us/j/82420613957

Mai

22
quinta

Chá com Cinema 2025 Bonita como nunca

🕒 14h

📍 APM

🌐 apm.org.br/chacomcinema

Mai

28
quarta

Webinar APM Diabetes: uma revolução no tratamento?

🕒 19h30 às 21h

🌐 youtube.com/user/TVAPM

Mai

30
sexta

Cine Debate 2025 Butch Cassidy and the Sundance Kid

🕒 19h

📍 APM

🌐 apm.org.br/cinedebate

Junho

Jun

4
quinta a7
sábado

XV Congresso Paulista de Neurologia

📍 Blue Med Convention Center - Santos/SP

🌐 congressopaulista-deneurologia.com/cpn2025

Jun

11
quarta

Tertúlia Acadêmica

🕒 12h30 às 14h

📍 AMSP / Híbrido - Espaço Maracá (APM)

🌐 us02web.zoom.us/j/82420613957

Jun

12
quinta

Chá com Cinema 2025 Nunca Te Vi Sempre Te Amei

🕒 14h

📍 APM

🌐 apm.org.br/chacomcinema

Jun

14
sábado

Noite de Queijos e Vinhos com karaokê

🕒 18h

🌐 hotelfazendaapm.com.br/eventos

Jun

13
sexta e14
sábado

XXII Congresso Paulista de Medicina do Sono

📍 Villa Blue Tree - São Paulo/SP

🌐 congressopaulista-dosono.com.br/cpms2025

Jun

25
quarta

Webinar APM Asma: O que há de novo?

🕒 19h30 às 21h

🌐 youtube.com/user/TVAPM

Jun

27
sexta

Cine Debate 2025 Bonnie e Clyde - Uma Rajada de Balas

🕒 19h

📍 APM

🌐 apm.org.br/cinedebate



NÃO PERCA

Jun

28
sábado

Festa Junina

🕒 15h

📍 Hotel Fazenda APM

🌐 hotelfazendaapm.com.br/festa-junina

Julho

Jul

24

quinta

a

26

sábado



3º Congresso de Medicina Geral da AMB

📍 Distrito Anhembi

🕒 8h

🌐 congressogeral-amb.com.br

Agosto

Ago

14

quinta

a

16

sábado



IV Congresso Paulista de Dor

📍 APM

🕒 8h

🌐 congressopaulista-dedor.com.br

Literatura

BIBLIOTECA 📖

Os livros publicados nesta seção estão disponíveis para consulta/empréstimo na Biblioteca da APM. Contato: biblioteca@apm.org.br • (11) 3188-4241



AUTOR



EDITORIA



FORMATO



COMO INTEGRAR ESFORÇOS COLETIVOS

Propõe uma reflexão sobre o imponderável na gestão, convidando o leitor a considerar a influência de fatores imprevisíveis tanto na gestão empresarial quanto pessoal.



Haino Burmester



Editora dos Editores



24 X 17 cm, 126 páginas



DEDILHANDO O TEMPO

Reúne poemas que abordam temas diversos, como a vocação médica, o amor, a fé, a natureza e questões sociais. Textos que foram premiados ao longo dos anos e estão organizados cronologicamente, proporcionando uma viagem poética através do tempo.



Helio Begliomini



Expressão & Arte



23 x 16 cm, 120 páginas



Revistas científicas

A cada dois meses, a APM publica a São Paulo Medical Journal - Evidence for health care, e trimestralmente, a revista Diagnóstico e Tratamento.



VOLUME/NÚMERO



PERÍODO



DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Lançada em 1996 pela APM e indexada na base de dados Lilacs, esta revista tem como objetivo oferecer atualização médica baseada nas melhores evidências científicas disponíveis. Inclui artigos originais, relatos de caso, revisões das narrativas da literatura (artigos de atualização), cartas ao editor e seções/colunas especiais.

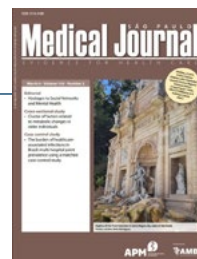


Volume 30, número 1



Jan-Mar 2025

Acesse no site da APM 🌐



SÃO PAULO MEDICAL JOURNAL

Criada pela APM em 1932, é uma das publicações científicas mais antigas do País. Os artigos são indexados nas mais importantes bases de dados do mundo, como Medline, Lilacs, SciELO, Science Citation Index Expanded, Journal Citation Reports/Science Edition (ISI) [fator de impacto 1.838] e EBSCO publishing.



Volume 143, número 2



Mar/Abr 2025

Acesse no site da APM 🌐

O Clube de Benefícios está de cara nova!

TEXTO **JULIA ROHRER**

ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

Os associados contam com uma plataforma melhor, acessível também por aplicativo de celular, com muito mais vantagens



No dia 18 de fevereiro, a Associação Paulista de Medicina lançou a nova plataforma do seu Clube de Benefícios. Além de acessar pelo navegador (como safari, chrome, edge etc.), o clubapm agora também possui um aplicativo para celulares e tablets, **iOS e Android**, que pode ser baixado gratuitamente pelos associados de todo o estado de São Paulo *[confira o passo a passo completo nas páginas a seguir]*.

“Havia muita dificuldade em acessar o nosso Clube de Benefícios pela plataforma antiga, bem como em fazer o cadastro, recuperar senhas etc. Por este motivo, optamos por fazer a mudança, para facilitar a acessibilidade dos associados e também incluir novas empresas - agora, temos mais de três mil delas na nova plataforma, além de *cashback* em algumas compras”, detalha a diretora de Serviços aos Associados, Diana Lara Pinto de Santana, que participou ativamente do projeto.

Para Diana, dentre as principais melhorias está a usabilidade. “Por estar disponível em qualquer aparelho de celular ou tablet, isso facilita no dia a dia do médico, na hora em que ele vai precisar fazer uma compra. Ele só precisa ir ali no celular, entrar no aplicativo e buscar o produto ou serviço e fazer a compra muito fácil e rapidamente”, ressalta. ↴



Em relação ao *cashback*, ela complementa: “Isso significa que por meio das compras que são feitas nesses sites parceiros dentro do aplicativo, o usuário recebe de volta uma parte do dinheiro que foi gasto para, assim, utilizar em novas compras. Esta é uma modalidade comercial que tem sido muito utilizada atualmente e, com certeza, vai trazer muitos benefícios aos nossos associados”.

Capilaridade estadual

A diretora de Serviços da APM destaca que possibilitar a integração das Regionais da APM no clubapm foi um dos principais desafios na fase de elaboração da nova plataforma. “Inicialmente, o aplicativo havia sido desenhado pensando em benefícios nacionais e estaduais, mas devido às parcerias regionais que já tínhamos e à ampla gama de novas possibilidades, resolvemos ampliar.”

Havia muita dificuldade em acessar o nosso Clube de Benefícios pela plataforma antiga, bem como em fazer o cadastro, recuperar senhas etc. Por este motivo, optamos por fazer a mudança

De acordo com ela, agora, o desafio é conseguir estender esse benefício a todas as Regionais, com descontos de empresas em cada uma dessas cidades do interior de São Paulo. “As Regionais que já têm parceria ou desejam fazer com, por exemplo, uma academia, uma empresa de marketing ou de contabilidade, vão também poder colocar dentro do Clube de Benefícios com acesso pelo aplicativo”, informa.

Com a nova plataforma e aumento substancial na quantidade de parcerias, a Associação Paulista de Medicina espera atender os associados na maior parte das necessidades do seu dia a dia. “Não apenas com facilidades relacionadas à profissão, mas que auxiliam nos outros aspectos da vida, como descontos em escolas, em cursos de idiomas e em grandes sites de compras. Esperamos atender de forma global o médico dentro de todas as suas esferas de interesse”, resume Diana Santana.

Ao utilizar o Clube de Benefícios, os associados da APM contam com inúmeras vantagens e parceiros que dão descontos em áreas distintas, desde eletrodomésticos e vestuários, até agências de viagem e de publicidade médica. “São milhares de vantagens por meio de parcerias e descontos com empresas estratégicas, que vão facilitar a vida do médico. Com o *cashback*, são muitas as vantagens que o médico pode obter e eu recomendo muito a utilização da nova ferramenta”, complementa.

Dentre as empresas que estão no Clube de Benefícios, destaque para grandes marcas como Audi, Leroy Merlin, Vivara, Netshoes, Amazon, Electrolux, Gol, Samsung, Motorola, Tok&Stok e muitas outras. ↩

FOTO: ARQUIVO APM





Passo a passo

Para ter acesso à nova plataforma do club|apm é muito simples. Basta baixar o aplicativo nas lojas do seu celular ou tablet (App Store ou Play Store). Também é possível continuar acessando pelo navegador, clicando no ícone “clube de benefícios” no menu principal do site da APM (apm.org.br) ou diretamente pelo endereço clubapm.com.br.

**VANTAGES
SEM LIMITES!**

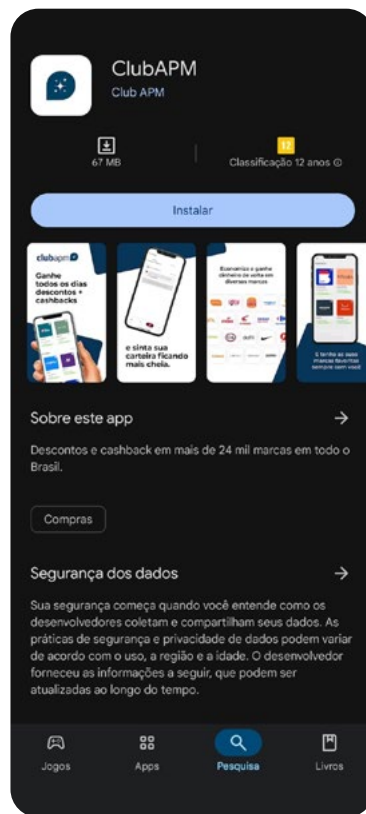


www.clubapm.com.br

App Store

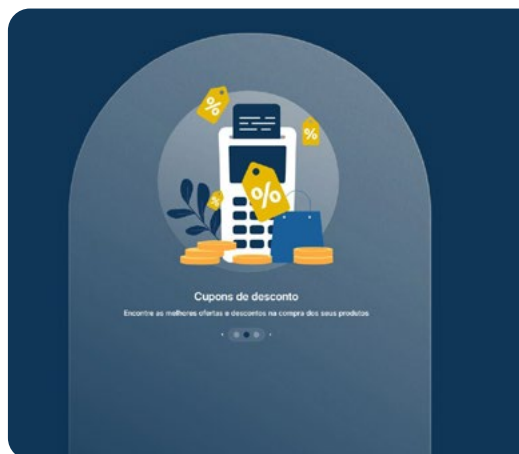


Play Store





Na primeira vez que for acessar a nova plataforma, é preciso clicar na opção “criar conta” e preencher os campos solicitados – mesmo para quem já tinha usuário e senha do clube antigo e da área restrita do site da APM.



Login
Acesse sua conta e aproveite o melhor do seu Programa de Fidelidade.

CPF

Senha

☐ Lembrei de mim [Esqueci sua senha?](#)

Acessar

[Criar conta](#)

clubapm

Criar conta

Dados pessoais Definir senha

Precisamos de algumas informações para criar sua conta

Nome completo*

Nome é obrigatório

CPF*

E-mail*

Número de telefone*

☐ Ao criar uma conta, você concorda com os [Termos de Uso](#)

☐ Ao criar uma conta, você concorda com a [Política de Privacidade](#)

Continuar

[Fazer Login](#)

Depois, toda vez que for acessar, basta inserir o CPF do associado no login e a senha criada para aproveitar os melhores descontos e condições com as empresas parceiras.

Os médicos e acadêmicos de Medicina que ainda não são associados da APM podem fazê-lo facilmente, no **site da Associação** ou pelos canais da Central de Relacionamento (por meio do e-mail **central.relacionamento@apm.org.br**, telefone (11) 3188-4200 ou WhatsApp (11) 94187-4200 e garantir o acesso ao clubapm e a dezenas de outros serviços e benefícios oferecidos aos associados. 🌱





Prezado associado,
Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.



Salas e períodos



MOEMA Alugam-se 2 salas comerciais (juntas ou separadas), na Avenida Moema, esquina com a Alameda dos Maracantins. Cada sala com 50 metros, 2 banheiros e vaga de garagem. Contato: (11) 5051-2099, com Luiz. CÓD.18997.



IBIRAPUERA Aluga-se sala com internet, secretária e toda infraestrutura, próxima do parque do Ibirapuera. Custo total R\$ 4.000,00. Contato: (11) 99963-7520. CÓD.19164.



CAMPO BELO Alugam-se salas em clínica com ar-condicionado, Wi-fi, armários, maca, lavabo, recepção com TV, ambiente com poltronas, secretárias para suporte ao profissional e gerenciamento da agenda. Períodos da clínica: das 8h às 13h ou 14h às 19h, de segunda-feira a sexta-feira. Contatos: (11) 5049-0262 ou 94466-6435. CÓD.19192.



VILA OLÍMPIA Aluga-se espaço em consultório, por período ou hora, em clínica com infraestrutura, decoração, Wi-fi, ar-condicionado, documentação em ordem e secretárias das 8h às 19h com gerenciamento de agendas. Prédio com estacionamento e manobristas. Contato: (11) 99149-9825, com Lúcia. CÓD.19230.



IARDINS Alugam-se consultórios com locação diária (mínimo 4 dias/mês) para área de Dermatologia e afins. A clínica conta com estacionamento conveniado e está localizada próxima da estação de Metrô Trianon-Masp. Os consultórios são

equipados com SmartTV, ar-condicionado, som ambiente, geladeira com controle de temperatura, entre outros. Inclui ainda serviço de recepção, limpeza, agendamento de pacientes, esterilização de materiais, coleta de lixo, lockers, lavagem de scrubs/aventais. Contato: (11) 98308-6069. CÓD.19378.



ZONA NORTE Aluga-se sala mobiliada em clínica, por hora ou período, localizada na zona norte, incluindo recepção completa. Contato: (11) 96257-5538 (WhatsApp), com Solange. CÓD.19380.



TATUAPÉ Aluga-se consultório médico na região do Tatuapé, próximo do metrô Carrão, com secretária, internet, ar-condicionado e máquina de café. Consultório dividido em duas partes: sala de consulta e sala de exames (com maca). A locação é indicada para profissionais das áreas de Otorrinolaringologia, Urologia, Cirurgia Plástica, Dermatologia, Psiquiatria, Psicologia, Clínica Vascular e Pediatria. Preferência a médicos com convênio. Contatos: (11) 95777-7601 (consultório), (11) 99633-2078, com Hiditoshi ou pelo e-mail adm.clinicaespecializada@gmail.com. CÓD.19399.



MOEMA Aluga-se sala, por período, com prontuário eletrônico, secretária, internet, 1 vaga de garagem (por período ou integral). A sala de atendimento é dividida em sala de consulta e sala de exame, com infraestrutura para procedimentos de pequeno porte e alvará da Vigilância Sanitária em conformidade. Contato: (11) 97173-3457, com Patrícia. CÓD.19437.



IARDINS Alugam-se sala de consultório (integral ou períodos), sala de aula e auditório para cursos para profissionais da área da Saúde. A clínica está localizada na Avenida Brasil, 399 e dispõe de 6 vagas de estacionamento. Contato: (11) 97613-2603, com Rafael. CÓD.19553.



ITAIM BIBI Aluga-se sala em clínica, nos períodos da manhã ou da tarde, na Rua Bandeira Paulista, 726. A clínica de 280 m2 conta com recepção, copeira, 2 lavabos, salas para tratamentos estéticos, sala para bioimpedância e recepcionistas treinadas para oferecer suporte aos clientes. Prédio com estacionamento e manobrista. Contato: (11) 98509-0880, com Mariana. CÓD.19604.



VILA MARIANA Aluga-se período de 4 horas semanais em consultório localizado na Rua Santa Cruz, 722, próximo das estações de Metrô Santa Cruz e Chácara Klabin e do Hospital Santa Cruz. O valor para o período de 4 horas semanais é de R\$ 650,00 por mês. A sala conta com mesa, cadeira, maca para exame, pia, além de uma varanda. O prédio dispõe de estacionamento para os visitantes. O aluguel inclui água, luz, secretária e ligações para telefone fixo. A secretária faz apenas o agendamento das consultas e não prepara documentação de convênios. Contato: (11) 98378-8650, com Rosana. CÓD.19753.



MOOCA Aluga-se sala, por período, em prédio comercial. Conta com estrutura completa de recepção, sala de consulta, sala de exames, secretária para agendamento e apoio, Wi-fi, ar-condicionado, autoclave e estacionamento terceirizado no local. Preferência de Especialidades: Cirurgia Plástica, Dermatologia e Endocrinologia. Contato: (11) 98183-5504 (WhatsApp), com Aline. CÓD.19754.



HIGIENÓPOLIS Aluga-se sala Full Time (com a opção de uma sala extra para colocação de equipamentos ou atendimentos). Disponível para qualquer especialidade, o consultório está reformado, conta com 5 secretárias, banda larga, prontuário eletrônico e outras estruturas inclusas. Contatos: (11) 99955-3565 ou pelo e-mail miltonorel@yahoo.com.br, com Milton. CÓD.19756.





Imóveis

Aluguel

JARDIM PAULISTA Aluga-se ou vende-se sala comercial ou consultório na Avenida Nove de Julho, 3384, próximo do Shopping Jardim Pamplona. O edifício oferece portaria com recepção 24 horas, inclusive nos fins de semana, serviço de manobrista terceirizado e sala de reunião. A sala de atendimento conta com piso porcelanato, marcenaria pronta, mesa, ar-condicionado, encanamento para cadeira de dentista ou outra especialidade, local para compressor, 1 cuba com acionamento de pedal e outra cuba normal. Toda infraestrutura para utilização. Valor de locação R\$ 2.100,00; valor de venda: R\$ 520.000,00; valor do condomínio: R\$ 1.021,00 e valor do IPTU (mensal): R\$ 420,00. Contato: (11) 99243-3653, com Rafaela Garcez. CÓD.19779.

PARAÍSO Aluga-se sala comercial mobiliada de 32 m2, dividida em 3 ambientes, com persianas e ar-condicionado central, 1 banheiro, 1 copa e 1 vaga de garagem. Localizada na Rua Cubatão, 929, próximo da Avenida Paulista entre os Metrô Paraíso e Ana Rosa. Aluguel R\$ 2.000,00, IPTU R\$ 313,00 e condomínio R\$ 945,00. Contatos: (11)93421-9318, com Salete ou (11) 99903-2660, com Mario. CÓD.19768.

JARDIM PAULISTA Aluga-se ou vende-se sala comercial ou consultório de 31 m2, com 1 vaga de garagem, portaria e recepção 24 horas, inclusive nos fins de semana e feriados. O imóvel está localizado na Avenida Nove De Julho, 3384, ao lado da Rua Oscar Freire e

próximo da Avenida Paulista. O espaço está dividido em duas salas de atendimento, sendo uma com 1 banheiro e a outra com 1 recepção e 1 banheiro. Valor de locação R\$ 2.100,00, valor de venda R\$ 500.000,00, valor do condomínio R\$ 1.021,00 e valor do IPTU (mensal) R\$ 420,00. Contato: (11) 99243-3653, com Rafaela Garcez. CÓD.19563.

MOEMA Aluga-se imóvel comercial de 50 m2. Contato: (11) 98762-7272 (WhatsApp), com Filomena. CÓD.19402.

MOEMA Aluga-se ou vende-se conjunto de 270 m2 no edifício Medical Center junto do Hospital Alvorada. Ideal para médicos e profissionais do setor da Saúde. Contato: (11) 99175-5730. CÓD.19166.

HIGIENÓPOLIS Aluga-se imóvel (cobertura) com três salas para consultórios, dois banheiros, sala de espera, copa, varanda com jardim e uma vaga privativa e demarcada. Condomínio exclusivo para a área médica, próximo da estação do Metrô Higienópolis. Aluguel R\$ 3.000, condomínio R\$ 2.000 e IPTU R\$ 600. Contato: (11) 91016-7378, com Leandro. CÓD.19603.

VILA CLEMENTINO Aluga-se casa reformada com 4 dormitórios, salas e edícula. Disponível para várias atividades comerciais, localizada em frente de colégio de grande porte. Contato: (11) 99933-6967. CÓD.19834.

Venda

CAIEIRAS Vende-se lote de terreno de 2.000 metros no Condomínio Parque do Alto, anexo ao Hotel Fazenda APM. Contato: (11) 5051-2099, com Luiz. CÓD.18998.

OSASCO Vende-se apartamento de 68 m2, com 2 salas, banheiro, copa e vaga de garagem. Valor R\$ 300

mil e o proprietário aceita financiamento. Contato: (11) 97078-5686. CÓD.19075.



Equipamentos

CELULAR Vende-se Iphone 14 Pro, cor preto espacial, 1 TB, Chip A16, iOS 18, bateria 100% e com case de proteção MagSafe. Contato: (11) 99472-0886. CÓD.19206.

BIOIMPEDÂNCIA Vende-se aparelho de bioimpedância Inbody 120 usado e com todas as revisões em dia, sendo a última em 2024 (F31500410). Disponível para retirada em São Paulo. Aceita proposta. Contato: (11) 96700-4657. CÓD.19769.



Profissionais

SECRETÁRIA Contrata-se secretária para serviços na área médica, com experiência em processos de reembolsos, tanto de consultas como de procedimentos. Prestar serviços a distância, como controle de agenda, agendamentos cirúrgicos, controles financeiros, orçamentos e manejo de prontuário eletrônico. Contato: (11) 96060-1972, Luciane Calamita. CÓD.19331.



Associado APM anuncia gratuitamente neste espaço

Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação

MAIS INFORMAÇÕES:

apm.org.br/servicos/classificados

classificados@apm.org.br

(11) 3188-4200

WhatsApp
(11) 94187-4200



Fernando Sansone Rodrigues

Associado CRM-SP 47.213 | RQE-SP 88.866

"SOU TESTEMUNHA DA INTENSA ATIVIDADE DA APM, QUE SE DESTACA NÃO APENAS NA DEFESA PROFISSIONAL, MAS TAMBÉM NO SOCIAL"



Formado pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), com especialização em Ginecologia e Obstetrícia, Fernando Sansone Rodrigues é associado da Associação Paulista de Medicina desde 1984. Atualmente, ocupa o cargo de vice-presidente da Sogesp e é professor afiliado da FMABC.

Ele recorda com entusiasmo quando participava do departamento de Ginecologia da APM, época em que ainda não existiam as sociedades de especialidades, e sempre marcava presença nas reuniões de discussão de casos tanto em Mastologia quanto em Infecções. "Sempre me interessei por essa troca de experiências e valorizei a importância da ação associativa na vida do médico", comenta.

Segundo ele, a Defesa Profissional é seu maior interesse hoje. "Esta é uma área

muito importante e ampla e os novos profissionais não enxergam com tanta nitidez, mas, ao longo da carreira, vão perceber que as conquistas são feitas em grupos e não individualmente. Então, tem toda essa relevância desde os movimentos da década de 1990, que buscavam a valorização dos honorários médicos, momentos importantes que marcaram minha trajetória."

O associado também compartilha recordações de momentos passados no antigo Clube de Campo da APM, hoje Hotel Fazenda. "Frequentava bastante com meus amigos e familiares e tenho muitas memórias de lá. Muitas vezes, passávamos o fim de semana com colegas da Faculdade de Medicina do ABC. Ultimamente não tenho ido, mas sei das inúmeras melhorias realizadas por lá. Sou testemunha da intensa atividade associativa da APM, que se destaca não apenas na Defesa Profissional, mas também no âmbito Social", conclui. ✨



Raio-X



NATURALIDADE
São Paulo - SP



GRADUAÇÃO
Faculdade de
Medicina do ABC



ANO DE FORMAÇÃO
1983



ESPECIALIDADES
Ginecologia e
Obstetrícia



ONDE ATUA
Santo André - SP



ASSOCIADO DESDE
1984

SulAmérica Médicos

O primeiro plano
hospitalar com seguro
de vida¹ exclusivo
para médicos.

Planos a partir de R\$335²
com benefícios especiais.

**SulAmérica**
Saúde



**Simule
seu plano**

**Conheça as opções de planos
que se ajustam a você, sua
família e seu consultório.**



3188-4200

Qualicorp
Adm. de Benefícios
ANS nº 417173

SulAmérica
ANS nº 005622



¹Consulte condições com o Consultor. ²R\$ 335,20 - Plano Especial 100 Adesão Trad. 23 F (ANS 496.356/23-3) da operadora SulAmérica, segmentação Hospitalar com obstetrícia, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação individual, abrangência geográfica nacional (tabela de agosto/2024 - Titular + 2 ou mais dependentes).



XV Congresso Paulista de
NEUROLOGIA

4 A 7 DE JUNHO DE 2025

SANTOS CONVENTION CENTER - SANTOS/SP

Prepare-se para uma **grande experiência**
em um dos maiores congressos do país!



Ambiente imersivo
com conteúdo de alto nível



**Discussões de práticas, tratamentos
e diagnósticos inovadores na Neurologia**

Acesse o site e não perca nada do **#CPN25**



congressopaulistadeneurologia.com

Escaneie o QR
code e não deixe
de acompanhar
o **#CPN25**



Presidente:

Ana Marli Nucci

Comissão Científica:

Rubens Gagliardi

Acary Bulle

Marcel Simis

José Luiz Pedroso

Wilson Marques Jr.

Realização:



Organização, Promoção
e Comercialização:



Apoio:



neuropost
NEUROLOGIA PRÁTICA

Cota diamante:



Cota ouro:



Cota prata:

